

Publikationsliste

Univers. Prof. Dr. Jürgen Freiwald M.A.

Original- und Übersichtsarbeiten.....	2
Erstautor	2
Zweit- und Drittautor	11
Lehrbücher	23
Beiträge in Lehrbüchern	24
Erstautor	24
Zweit- und Drittautor	26
Monographien	28
Sachbücher	29
Zweit- und Drittautor	30
Editorials	31
Herausgeberschaften und Heftbetreuungen	32
Organisation von Kongressen und Symposien	34
Kongress- und Symposiumsreferate	38
Erstautor	38
Zweit- und Drittautor	63
Fest- und Ehrungsvorträge	72
Poster	73

Original- und Übersichtsarbeiten

Erstautor

1988

Freiwald, J. (1988). *Das Training individueller gestalten*. Fußballtraining 1, 3-8.

1990

Freiwald, J. (1990). Haupttrainingsinhalte müssen sich im Aufwärmprogramm widerspiegeln. Sportmedizin und Training, (37-39).

Freiwald, J. (1990). *Über den Sinn und Unsinn von Krafttraining im Fußballtraining*. Über die Einsatzmöglichkeiten des Krafttrainings im Fußballsport (49-51): Leer: BFP

Freiwald, J. (1990). *Krafttraining für Fußballsportler*. Teil I. Bodylife 9 116-123.

Freiwald, J. (1990). *Krafttraining für Fußballsportler*. Teil II. Bodylife 10, 125-133.

1991

Freiwald, J., Stahl, S. (1991). *Posttraumatisch erhobene Umfangsdifferenzen der Ober- und Unterschenkelmuskulatur*. Der Einfluss einer Schädigung des Kniegelenkes auf den Umfang der betroffenen Extremität und deren Veränderungen im zeitlichen Verlauf. Gesundheitssport und Sporttherapie 5, 4-7.

1992

Freiwald, J., Jäger, A., Thoma, W. (1992). Isokinetische und isometrische Muskelfunktionsanalyse nach arthroskopisch durchgeführten vorderen Kreuzbandersatzplastiken. Sportverletzung-Sportschaden 6, 6-13.

Freiwald, J., Ewald, W., Kerschbaumer, F. (1992). *Balletttänzer(innen) - Prävention und Therapie von Verletzungen*. T&W Sport und Medizin 4, 431-436.

Freiwald, J., Engelhardt, M. (1992). *Gymnastische Übungen für Triathleten*. Dehnung und Kräftigung der Muskulatur. Triathlon 1, 36-39.

1993

Freiwald, J., Starischka, S., Engelhardt, M. (1993). *Rehabilitatives Krafttraining*. Überlegungen zum Krafttraining - Neue Ansätze zur Anwendung und Diagnostik im klinischen Bereich. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 44 (9), 368-378.

Freiwald, J., Starker, M., Zichner, L. (1993). Isokinetische und isometrische Funktionsdiagnostik auf neurophysiologischer Basis bei Schädigungen des Kniegelenkes. Physikalische Medizin 3, 38-44.

Freiwald, J., Jäger, A., Starker, M. (1993). EMG gestützte Funktionsanalyse im Rahmen einer Nachuntersuchung nach arthroskopisch versorgten vorderen Kreuzbandverletzungen. Sportverletzung-Sportschaden 7, 122-128.

Freiwald, J., Engelhardt, M. (1993). *Überprüfung neuromuskulärer Funktionsparameter mittels elektrophysiologischer und dynamometrischer Untersuchungen*. Evaluation und Validierung eines Messplatzes für den klinischen Routinebetrieb unter Berücksichtigung praxisrelevanter Aussagen. In: Kongressbericht. 2. Internationaler SVGS – Kongress „Sport in Prävention und Rehabilitation“ (S. 27-35)

Freiwald, J., Jäger, A., Thoma, W. (1993). Isokinetische und isometrische Muskelfunktionsanalyse und Trainingstherapie nach arthroskopisch durchgeführten vorderen Kreuzbandersatzplastiken. Orthopädische Praxis 4, 284-286.

Freiwald, J. (1993). *Isokinetische und elektromyographische Messungen*. Was können sie für die Praxis leisten? (Neuere Forschungsergebnisse): In: Symposiumsband anlässlich des SVGS Kongresses am 12. u. 13.11.1993 in Basel.

- Freiwald, J., Jäger, A., Starker, M. (1993).** *Electromyographical function analysis after arthroscopically treated ACL-injuries.* Noraxon Newsletter, EMG and Motion. Vol.2 1, 6-9.
- Freiwald, J., Engelhardt, M. (1993).** *Apparativ gestützte, präventive Trainingsmaßnahmen.* Was können sie für die Praxis des Triathleten leisten? In: D. Bremer, M. Engelhardt, K. Hottenrott, G. Neumann, A. Pfützner: Triathlon: Orthopädische und internistische Aspekte (S. 29-47): Hamburg: Czwalina.
- Freiwald, J. (1993).** *Die Bedeutung der Gymnastik für die Auf- und Abwärmphase.* In: Binkowski, H., Huber, G. (Hrsg.): Gymnastik in der Therapie. Kleine Schriftenreihe des Deutschen Verbandes für Gesundheitssport und Sporttherapie. Bd. 4 (S. 117-133):
- Freiwald, J., Engelhardt, M. (1993).** *Überprüfung neuromuskulärer Funktionsparameter mittels elektrophysiologischer und dynamometrischer Untersuchungen.* Evaluation und Validierung eines Messplatzes für den klinischen Routinebetrieb unter Berücksichtigung praxisrelevanter Aussagen. In: Symposiumsband zum Noraxon EMG Meeting. Mannheim, 3.12. und 4.12.1993.

1994

- Freiwald, J., Starischka, S., Starker, M., Rosbach, G. (1994).** *Isokinetische und isometrische Funktionsdiagnostik zur Konkretisierung von Therapie- und Trainingsplänen.* Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 45, Sonderheft, 26-27.
- Freiwald, J., Engelhardt, M., Reuter, I. (1994).** *Veränderungen von IEMG und Frequenzparametern nach intraartikulärer Gabe von 10 ccm Meaverin 1%.* Wiener Medizinischen Wochenschrift. Supplement 110, 144 24.
- Freiwald, J., Engelhardt, M. (1994).** *EMG gestützte Funktionsanalysen nach vorderen Kreuzbandplastiken.* In: D. Schmidtbleicher, A. F. Müller (Hrsg.): Leistungsdiagnostische und präventive Aspekte der Biomechanik (S. 123-136): Sankt Augustin: Academia.
- Freiwald, J., Israel, S., Engelhardt, M. (1994).** *Beweglichkeit und ihre Einschränkungen.* Vor Training und Therapie Faktoren genau analysieren! T&W Sport + Medizin 6 (5), 327-336.
- Freiwald, J., Engelhardt, M. (1994).** *Zu Einschränkungen der Beweglichkeit, deren Ursachen und möglicher Interventionen.* In: M. Hoster, H.-U. Nepper: (Hrsg.): Dehn- und Mobilisationstechniken (S. 72-101): Waldenburg: Sport Consult.
- Freiwald, J., Engelhardt, M., Reuter, I. (1994).** *Die Messung der Muskulatur mittels isokinetischer und kombiniert elektromyographischer Messstationen.* Neuere Forschungsergebnisse - Möglichkeiten und Grenzen. In: L. Zichner, M. Engelhardt, J. Freiwald (Hrsg.): Die Muskulatur. Sensibles, integratives und messbares Organ (S.69-98): Wehr: Ciba Geigy Verlag.
- Freiwald, J., Engelhardt, M. (1994).** *EMG gestützte Funktionsanalysen nach vorderen Kreuzbandplastiken.* In: D. Schmidtbleicher, A.F. Müller (Hrsg.): Leistungsdiagnostische und präventive Aspekte der Biomechanik (S. 123-136): Sankt Augustin: Akademie Verlag.
- Freiwald, J., Engelhardt, M., Jäger, A. (1994).** *EMG-gestützte Funktionsanalyse der Kniegelenkstrecker nach arthroskopisch durchgeführten vorderen Kreuzbandersatzplastiken.* In: H. Liesen, M. Weiß, M. Baum (Hrsg.): Regulations- und Repairmechanismen (S. 836-839): Köln: Deutscher Ärzte Verlag.
- Freiwald, J., Engelhardt, M. (1994).** *EMG-Einsatz in der Knierehabilitation.* Praktische Konsequenzen. Rehabilitace a Fyzikalni Lekarstivi 3/4, 136-139.
- Freiwald, J., Starischka, S., Engelhardt, M. (1994).** *Muscle Strengthening in Rehabilitation.* AAOM Newsletter 9 (2), 5-16.

1995

- Freiwald, J., Engelhardt, M. (1995).** *Beweglichkeit.* Ursachen und Beeinflussung durch Training – Teil II. Bodylife 6 (2), 77-88.
- Freiwald, J., Engelhardt, M., Reuter, I. (1995).** *Der Einfluss von intraartikulär appliziertem lokalem Anästhetikum auf Drehmoment- und EMG-Werte.* In: Krug, J., Minow, H.-J. (Hrsg.): Sportliche Leistung und Training (S. 245-250): Ahrensburg: Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft.

- Freiwald, J., Engelhardt, M., Döring, C. (1995).** *Zweikampfsportarten - Kondition allein reicht nicht.* Leistungsstruktur und -diagnostik, Tauglichkeit, Regelwerk. *TW-Sport und Medizin* 7 (5), 284-292.
- Freiwald, J., Engelhardt, M. (1995).** *Neuromuskuläre Aspekte des Aufbautrainings - Neuromuskuläre Dysbalance.* *Gesundheitssport und Sporttherapie* 6, 8-9.
- Freiwald, J., Engelhardt, M., Kopp, P. (1995).** *Erweiterte ambulante Physiotherapie.* *TW-Sport und Medizin* 7 (2), 94-102.
- Freiwald, J., Engelhardt, M., Reuter, I. (1995).** *EMG-Veränderungen als spezifischer Mechanismus nach Verletzungen.* In: Abstractband 34. Deutscher Sportärztekongress. Wehr: Ciba-Geigy Verlag.
- Freiwald, J., Engelhardt, M. (1995).** *Muskuläre Dysbalancen.* In: M. Engelhardt, B. Franz, G. Neumann, A. Pfützner (Red.): 9. Internationales Triathlon Symposium Kiel 1994 (S. 83-93): Ahrensburg.
- Freiwald, J., Engelhardt, M. (1995).** *Ambulante orthopädisch-traumatologische Rehabilitation.* Geräte aus der Therapie nicht mehr wegzudenken. *TW-Sport und Medizin* (7) 4, 222-227.
- Freiwald, J., Engelhardt, M. (1995).** *Beweglichkeit.* Ursachen und Beeinflussung durch Training – Teil I. *Bodylife* (6) 1, 63-73.

1996

- Freiwald, J. (1996).** *Die vordere Kreuzbandverletzung.* Was kann man im Fitness-Studio für den Kreuzbandpatienten tun? *Trainer* 2 (3), 8-14.
- Freiwald, J., Engelhardt, M. (1996).** *Neuromuskuläre Dysbalancen in Medizin und Sport.* Ursachen - Analysen - Strategien. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin* (47) 3, 99-106.
- Freiwald, J., Engelhardt, M., Konrad, P., Reuter, I., Gnewuch, A. (1996).** *Postoperative Rehabilitation nach Kniebinnenraumen.* *TW Sport&Medizin* (8) 6, 352-358.
- Freiwald, J., Engelhardt, M. (1996).** *Die vordere Kreuzbandverletzung.* *Physikalische Therapie* (17) 5, 380-383.
- Freiwald, J., Engelhardt, M. (1996).** *Vordere Kreuzbandruptur - Aspekte der Propriozeption und der nervösen Versorgung.* *Physikalische Therapie* (17) 6, 456-464.
- Freiwald, J., Engelhardt, M. (1996).** *Postoperative Behandlung der vorderen Kreuzbandverletzung.* Apparativ gestütztes medizinisches Aufbautraining (Teil 3a): *Physikalische Therapie* (17) 7, 553-556.
- Freiwald, J., Engelhardt, M. (1996).** *Postoperative Behandlung der vorderen Kreuzbandverletzung.* Apparativ gestütztes medizinisches Aufbautraining (Teil 3b): *Physikalische Therapie* (17) 8, 628-634.
- Freiwald, J., Engelhardt, M. (1996).** *Ausgewählte und kommentierte Literatur zum Thema ‚Vordere Kreuzbandverletzung‘.* Teil 1. *Physikalische Therapie* (17) 5, 83-384.
- Freiwald, J., Engelhardt, M. (1996).** *Ausgewählte und kommentierte Literatur zum Thema ‚Vordere Kreuzbandverletzung‘.* Teil 2. *Physikalische Therapie* (17) 8, 634-635.
- Freiwald, J., Engelhardt, M. (1996).** *Knierehabilitation in der offenen oder der geschlossenen Bewegungskette.* Aktueller Stand der Diskussion. *Physikalische Therapie* (17) 10, 787-792.
- Freiwald, J., Engelhardt, M. (1996).** *Beweglichkeit und Dehnung in Sport und Therapie.* Teil 1. *Physikalische Therapie* (17) 11, 883-892.
- Freiwald, J., Engelhardt, M. (1996).** *Beweglichkeit und Dehnung in Sport und Therapie.* Teil 2. *Physikalische Therapie* (17) 12, 966-969.

1997

- Freiwald, J., Engelhardt, M.** (1997). Beweglichkeit und Dehnung in Sport und Therapie. Lesenswerte Literatur. Teil 3. Physikalische Therapie (18) 1, 16-18.
- Freiwald, J., Engelhardt, M.** (1997). *Neuromuskuläre Dysbalancen in Medizin und Sport*. Neuere Denkmodelle. Teil 1. Physikalische Therapie (18) 3, 146-148.
- Freiwald, J., Engelhardt, M.** (1997). *Neuromuskuläre Dysbalancen in Medizin und Sport*. Neuere Denkmodelle. Teil 2. Physikalische Therapie (18) 4, 225-230.
- Freiwald, J., Engelhardt, M., Konrad, P., Gnewuch, A.** (1997). Trainingstherapie auf der Basis der Motorikforschung und der philosophischen Erkenntnistheorie – am Beispiel von Knieverletzungen. Physikalische Therapie (18) 10, 614-619.
- Freiwald, J.** (1997). *Gesundheitswesen – Behutsamer Wandel statt Kahlschlag*. TW Sport + Medizin (9) 1, 3.
- Freiwald, J.** (1997). *Rückenschmerzen und Studiotraining*. Trainer (1) 2, 6-10.
- Freiwald, J.** (1997). *Die vordere Kreuzbandverletzung*. Was kann man im Fitness-Studio für den Kreuzbandpatienten tun? Trainer (2) 3, 8-14.
- Freiwald, J., Engelhardt, M.** (1997). *Physiotherapie*. In: M. Engelhardt, B. Hintermann, B. Segesser (Hrsg.): GOTS-Manual Sporttraumatologie (S. 441-447).
- Freiwald, J., Engelhardt, M.** (1997). *Stretching*. In: M. Engelhardt, B. Hintermann, B. Segesser (Hrsg.): GOTS-Manual Sporttraumatologie (S. 449-454).
- Freiwald, J., Engelhardt, M., Reuter, I., Konrad, P., Gnewuch, A.** (1997). *Die nervöse Versorgung des Kniegelenkes*. Sensorische Versorgung - Afferente Fortleitung - Verschaltung. Wiener Medizinische Wochenschrift. Themenheft: „Kniegelenk“ (47) 23, 531-541.
- Freiwald, J., Engelhardt, M., Reuter, I.** (1997). *Neuromuskuläre Dysbalancen in Medizin und Sport – Ursachen, Einordnung und Behandlung*. In: L. Zichner, M. Engelhardt, **J. Freiwald** (Hrsg.): Neuromuskuläre Dysbalancen (S. 165-193): Wehr: Novartis Verlag.
- Freiwald, J., Engelhardt, M., Gnewuch, A., Reuter, I., Konrad, P.** (1997). *Trainingstherapeutische Behandlung nach Knieverletzungen*. Wiener Medizinische Wochenschrift. Themenheft „Kniegelenk“ (147), 23/24, 556-568.

1998

- Freiwald, J., Engelhardt, M., Reuter, I., Gnewuch, A., Konrad, P.** (1998). *Die nervöse Versorgung des Kniegelenkes*. Krankengymnastik (50) 2, 212-227.
- Freiwald, J., Gnewuch, A., Engelhardt, M., Reuter, I., Konrad, P.** (1998). *Trainingstherapie nach Verletzungen des Kniegelenkes*. Krankengymnastik 2 (50), 228-242.
- Freiwald, J., Engelhardt, M., Reuter, I., Gnewuch, A., Konrad, P.** (1998). *Die nervöse Versorgung des Kniegelenkes*. Krankengymnastik 2 (50), 212-227.
- Freiwald, J.** (1998). *Stretching - Möglichkeiten und Grenzen*. Therapeutische Umschau (4) 55, 267-272.
- Freiwald, J., Engelhardt, M., Jäger, M., Gnewuch, A., Reuter, I., Wiemann, K., Starischka, S.** (1998). *Dehnung – genügen die bisherigen Erklärungsmodelle?* Sportverletzung – Sportschaden. (6) 12, 54-59.
- Freiwald, J., Engelhardt, M., Gnewuch, A.** (1998). Trainingstherapie auf der Basis der Motorikforschung und der philosophischen Erkenntnistheorie am Beispiel von Knieverletzungen. Waldenburg, 9-19.

1999

- Freiwald, J., Engelhardt, M., Reuter, I.** (1999). *Neuromuscular and motor system alterations after knee trauma and knee surgery*. A new paradigm. In: M. Lehmann, C. Forster, U. Gastmann, H. Keizer (Hrsg.): Overload, Performance Incompetence, and Regeneration in Sport (S. 81-100): New York: Kluwer Academic/Plenum Publishers.

Freiwald, J., Engelhardt, M., Konrad, P., Jäger, M., Gnewuch, A. (1999). *Dehnen*. Neuere Forschungsergebnisse und deren praktische Umsetzung. *Manuelle Medizin* 37, 3-10.

Freiwald, J., Engelhardt, M. (1999). *Aspekte der Trainings- und Bewegungslehre*. Neuromuskuläre Dysbalancen – Teil 1. *Gesundheitssport und Sporttherapie* 15 (1), 5-12.

Freiwald, J., Engelhardt, M. (1999). *Aspekte der Trainings- und Bewegungslehre*. Neuromuskuläre Dysbalancen – Teil 2. *Gesundheitssport und Sporttherapie* 15 (2), 46-50.

Freiwald, J.; Huth, D.; Engelhardt, M. (1999). *Zur Selbstorganisation neuromuskulärer Aktivierung unter konstruktivistischer Sicht*. In: Dimensionen und Visionen des Sports. Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft (S. 206), Bd. 108.

2000

Freiwald, J. (2000). Rückenschmerzen – Editorial. *Die Säule* 10 (3), 5.

Freiwald, J. (2000). Genügen bei Rückenschmerzen apparative Behandlungsstrategien? *Die Säule* 10 (3), 33-36.

Freiwald, J. (2000). *Dehnen im Sport und in der Therapie*. *Die Säule* 4, 28-33.

Freiwald, J., Engelhardt, M., Reuter, I. (2000). *Ist die Interpretation biomechanischer Parameter von Bewegungsstrukturen noch zeitgemäß?* Sportliche, präventive und rehabilitative Bezüge. In: dvs Band 115 (S.119-144), Hamburg: Czwalina.

2001

Freiwald, J., Engelhardt M. (2001). *Neun wichtige Aspekte zum Dehnen im Fußballsport*. In: Sportorthopädie - Sporttraumatologie 17, 80-86.

Freiwald, J. (2001). *Maßnahmen und Wirkungen des Auf- und Abwärmens im Sport*. In: R. Singer (Hrsg.): *Neuere Erkenntnisse zum Konditionstraining* (S. 173-180): Schriftenreihe des Institutes für Sportwissenschaft der Technischen Universität Darmstadt. Darmstadt.

Freiwald, J. (2001). *Zum Thema Sport oder Bewegung*. dvs-Informationen, 16 (2), 43.

2002

Freiwald, J., Engelhardt, M. (2002). Stand des motorischen Lernens und der Koordination in der orthopädisch-traumatologischen Rehabilitation. In: *Sportorthopädie - Sporttraumatologie*, 18, 1, 5-11.

Freiwald, J., Riepenhausen, U. & Engelhardt, M. (2002). *Aspekte von Ganganalysen bei Beschwerden des Fußes* (S. 225-236): In: Engelhardt, M., **Freiwald, J.**, Zichner, L. (Hrsg.): *Sprunggelenk und Fuß. Verletzungen und Überlastungsschäden*. Nürnberg: Novartis Verlag.

Freiwald, J. (2002). *Prävention und Rehabilitation*. Theoretische und praktische Reflexionen sind dringend erforderlich! *Sportorthopädie - Sporttraumatologie*, 18 (1), 1.

Freiwald, J. (2002). Probleme bei biomechanischen Untersuchungen einer dynamischen Peroneusorthese. *Orthopädieschuhtechnik*. 10, 16-22.

2003

Freiwald, J., Starischka, S. & Engelhardt, M. (2003). Ausgewählte Aspekte der Trainingswissenschaft in der Rehabilitation orthopädisch-traumatologischer Patienten. dvs-Informationen 18 (1), 18-22.

Freiwald, J., Greiwing, A. (2003). Prävention von Verletzungen und Fehlbelastungen beim Laufen. *Sportorthopädie – Sporttraumatologie* 19, (2), 79-83.

Freiwald, J., Greiwing, A. Engelhardt, M. (2003). *Bewegung und Sport bei Arthrose*. *Sportorthopädie – Sporttraumatologie* 19, (3), 197-206.

Freiwald, J., Greiwing, A., Engelhardt, M. (2003). *Die Hüfte im Sport - Bewegung und Sport bei Arthrose*. *Sportorthopädie – Sporttraumatologie* 19, (3), 197-206.

2004

Freiwald, J.: (2004). *Gedanken eines Wissenschaftlers zum Rückenschmerz – Ein subjektiver Diskurs aus systemtheoretisch-konstruktivistischer Perspektive. Sportorthopädie – Sporttraumatologie* 20, (1), 5-11.

Freiwald, J.: (2004). Schädigungen des Kniegelenkes - Training als (adjuvante) Therapie. Perspektiven über den heutigen Stand und künftige Entwicklungen. Medizinisch orthopädische Technik. Themenheft: Das knienae Trauma. 124, (6), 47-59.

2005

Freiwald, J. (2005). Krafttraining mit Kindern und Jugendlichen. *Sportorthopädie – Sporttraumatologie*. 21 (4), 269-275.

2006

Freiwald, J., Papadopoulos, C., Slomka, M., Bizzini, M., Baumgart, C. (2006). *Prävention im Fußball-sport. Sportorthopädie – Sporttraumatologie*. 22 (3), 140-150.

Freiwald, J. (2006). Betreuungsstrukturen im Leistungsfußball. Interview in *Sportorthopädie – Sporttraumatologie*. 22 (3), 151-153.

2007

Freiwald, J., Jöllenbeck, T., & Baumgart, C. (2007). Obere Sprunggelenkverletzungen, Prävention und Rehabilitation unter der Perspektive der modernen Motorikforschung. *MOT* 1, 17-25.

Freiwald, J.: (2007). *Stand und Perspektiven der Trainingswissenschaft in der orthopädisch-traumatologischen Rehabilitation (OTR):* In: **Freiwald, J., Jöllenbeck, T., Olivier, N.** Prävention und Rehabilitation, Strauß: Köln, S. 155-174.

2008

Freiwald, J., Brexendorf, B., Pieper, S., Baumgart, C., Slomka, M., Papadopoulos, C. (2008). *Leistungs- und Funktionsdiagnostik im Hochleistungsfußball.* Präventives Screeningverfahren für Über- und Fehlbelastungen sowie Übertraining. *Sportorthopädie – Sporttraumatologie* 24, (1), 20-30.

Freiwald, J. (2008). Interview mit Dr. B. Brexendorf zu Über- und Fehlbelastungen sowie Übertraining im Hochleistungsfußball. *Sportorthopädie – Sporttraumatologie* 24, (1), 33-35.

Freiwald, J., & Schmitt, H. (2008). Wie belastbar ist der Bewegungsapparat? *Sport Orthop. Traumatol*, 24 (1), 1.

2009

Freiwald, J., Pieper, S., Baumgart, C. (2009). Diagnostik, Training und Therapie im Forschungszentrum für Leistungsdiagnostik und Trainingsberatung – Prävention, Rehabilitation und Sport. Output Forschungsmagazin Research Bulletin der Bergischen Universität Wuppertal, 1 (2), 24-28.

2010

Freiwald, J. (2010). *Talente – suchen, entwickeln, fördern.* In: **Freiwald, J., Pieper, S., Golle, J.** Sport ist Spitze. Suchen, entwickeln, fördern – Fundamentale Aufgaben im Nachwuchsleistungssport, Aachen: Meyer & Meyer, S. 23-29.

Freiwald, J. (2010). Fußball - Nichts für Weicheier. *Medicalsports Network* 5(2), S. 34-36.

Freiwald, J., Pieper, S. (2010). *Leistungs- und Funktionsdiagnostik im Nachwuchsleistungssport – Ausgewählte Beispiele im Fußball und im Tennis.* In: **Freiwald, J., Pieper, S., Golle, J.** Sport ist Spitze. Suchen, entwickeln, fördern – Fundamentale Aufgaben im Nachwuchsleistungssport, Aachen: Meyer & Meyer, S. 73-84.

Freiwald, J., Jansen, C., Pieper, S., & Baumgart, C. (2010). *Der Einsatz funktionsdiagnostischer Testverfahren im Fußball.* In O. Höner, R. Schreiner & F. Schultz (Eds.), *Aus- und Fortbildungskonzepte im Fußball - Beiträge and Analysen zum Fußballsport XVII* (pp. 183-189): *Hamburg: Czwalina.*

2011

Freiwald, J., Baumgart, C., Hoppe, M., Jansen, C., Cardoso, M., & Schneider, U. (2011). Ressourcenmodell, Leistungsdiagnostik und Training der konditionellen Fähigkeiten im Frauen- und Männerfußball. *Sport Orthop. Traumatol.*, 27(1), 27-34.

2012

Freiwald, J., Grim, C., Schmitt, H., Weisskopf, M., Züst, P., Miltner, O. (2012). *Prävention von Sprunggelenksverletzungen.* GOTS (Ed.) Weimar: GOTS-Expertenmeeting: Sprunggelenksinstabilität, S. 9-16.

Freiwald, J., Baumgart, C., Jansen, C.T, Hoppe, M.W., Slomka, M. (2012). *Ausgewählte Aspekte der Betreuung in der Fußball-Bundesliga der Männer.* In: Jansen, C.T., Baumgart, C., Hoppe, M.W. und **Freiwald, J.** (Hrsg.): *Trainingswissenschaftliche, geschlechtsspezifische und medizinische Aspekte des Hochleistungsfußballs.* S.175-179. Hamburg: Czwalina.

Freiwald, J., Baumgart, C., Hoppe, M.W., Engelhardt M. (2012). *Gerätegestütztes Krafttraining bei chronischen Rückenschmerzen – Ein multimodaler Therapieansatz.* *Arthritis + Rheuma*, 32 (2), 95-103.

2013

Freiwald, J., Baumgart, C., Hoppe, M.W., Slomka, M., Brexendorf, B., Partenheimer, A., Blume, R. (2013). *Return to Sport nach Verletzungen im Hochleistungsfußball – was ist dazu notwendig?* *Sport Orthop. Traumatol.* 29, 1, 4-12.

2014

Freiwald, J., Baumgart, C., Hoppe, M.W., und Engelhardt, M. (2014). *Akute Verletzungen und chronische Schädigungen des oberen Sprunggelenkes.* *Orthopädie Technik*, 65(10), 28-33.

Freiwald, J., Baumgart, C. und Hoppe, M.W. (2014). *Verletzungen und Schädigungen des oberen Sprunggelenks.* *Output – Forschungsmagazin der Bergischen Universität Wuppertal*, 11, 36-41.

2015

Freiwald, J., Greiwing, A., Hoppe, M.W. und Baumgart, C. (2015). *Krafttraining des verletzten und geschädigten Hochleistungssportlers – Kritische Perspektiven anhand von Kasuistiken.* Abstractband, Tagung der dvs-Sektion Trainingswissenschaft, Berlin, 35.

2016

Freiwald, J. (2016). *Konservative Therapie – zwischen Evidence Based und Esoterik?* *Sports Orthopaedics and Traumatology*, 32(3), 237-238.

Freiwald, J. (2016). *Wärmetherapie bei akuten und chronischen Rückenschmerzen.* *AGR aktuell* (56), 38-39.

Freiwald, J., Baumgart, C., Kühnemann, M., & Hoppe, M.W. (2016). *Foam-Rolling in sport and therapy – Potential benefits and risks: Part 2 – Positive and adverse effects on athletic performance.* *Sports Orthop Traumatol*, 32, 267-275.

Freiwald, J., Baumgart, C., Kühnemann, M., & Hoppe, M.W. (2016). *Foam-Rolling in sport and therapy – Potential benefits and risks: Part 1 – Definitions, anatomy, physiology, and biomechanics.* *Sports Orthop Traumatol*, 32, 258-266.

2017

- Freiwald, J.** (2017). Prävention, Training und Wiederherstellung nach *Verletzungen*. In K. Hottenrott & I. Seidel (Eds.), *Handbuch Trainingswissenschaft - Trainingslehre* (pp. 363-373): Schorndorf: Hofmann-Verlag.
- Freiwald, J.,** Arampatzis, A., Grim, C., Kriffler, R., Schmitt, H., & Nührenbörger, C. (2017). *Faszien – Bedeutung in Sport und Therapie*. Anatomische, physiologische, biomechanische Grundlagen von Therapie und Training der Faszien. In M. Engelhardt & F. Mauch (Eds.), *Muskel- und Sehnenverletzungen* (pp. 85-106): Jena: Vopelius.
- Freiwald, J.,** Baumgart, C., Hoppe, M.W., & Krajewski, J. (2017). New insights on therapeutic options for chronic low back pain: significant benefit of supplemental heat therapy on biomechanical parameters. *Clinical Biomechanics* (Bristol, Avon).

2018

- Freiwald, J.** (2018). Neueste Forschungsergebnisse zur Faszie im Sport. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, 69(2), S3.
- Freiwald, J.,** Hoppe, M.W., Beermann, W., Krajewski, J., & Baumgart, C. (2018). Effects of supplemental heat therapy in multimodal treated chronic low back pain patients on strength and flexibility. *Clinical Biomechanics* (Bristol, Avon), 57(8), 107-113.
- Freiwald, J.,** & Bily, W. (2018). Editorial - Prävention. *Sports Orthop. Traumatology*, 34(1), 1-2.

2019

- Freiwald, J.,** Baumgart, C., & Hoppe, M.W. (2019). Sport mit Endoprothese – Radfahren. Pressemitteilung der Gesellschaft für Orthopädische und traumatologische Sportmedizin.

2020

- Freiwald, J.** (2020). *Faszien - Training und Therapie durch Foam Rolling*. Köln, Biermann Verlag: S. 22.
- Freiwald, J.,** Hotfiel, T., Hoppe, M.W., Baumgart, C., (2020). Kältetherapie im Sport. Grundlagen, Wirkung und Anwendung. *Sportärztezeitung* 6(4), 16-20.
- Freiwald, J.,** Hoppe, M. W., Javanmardi, S., Hotfiel, T., Engelhardt, M., Grim, C., & Baumgart, C. (2020). Strength training – future directions and misconceptions in rehabilitation after knee injuries (Part 1). *Sports Ortho Traumatol*, 36(3), 248-257.

2021

- Freiwald, J.,** Baumgart, C., Hoppe, M. W., & Hotfiel, T. (2021). Verletzungen der hinteren Oberschenkelmuskulatur im Amateur- und Profifußball: Gibt es neue Konzepte zur Prävention? Pressemitteilung der Gesellschaft für Orthopädische und traumatologische Sportmedizin am 12.02.2021.
- Freiwald, J.,** Magni, A., Fanlo-Mazas, P., Paulino, E., Sequeira de Medeiros, L., Moretti, B., . . . Solarino, G. (2021). A Role for Superficial Heat Therapy in the Management of Non-Specific, Mild-to-Moderate Low Back Pain in Current Clinical Practice: A Narrative Review. *Life*, 11(8), 1-13.
- Freiwald, J.,** Javanmardi, S., Baumgart, C., Hoppe, M.W., Hotfiel, T., Engelhardt, M. (2021). Rehabilitation nach Verletzungen des vorderen Kreuzbandes aus therapeutischer Sicht. *Orthopädie Technik*, 72 (10), 42-51.

2023

- Freiwald, J.,** Hoppe, M. W., Javanmardi, S., Hotfiel, T., Engelhardt, M., Grim, C., & Baumgart, C. (2023). Monitoring of training and therapy in rehabilitation after patella luxation – A case study. *Sports Orthopaedics and Traumatology*, 39(1), 28-38.
<https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.orthtr.2023.02.001>

Freiwald, J., Javanmardi, S., Hotfiel, T., Engelhardt, M., Rappelt, L., & Baumgart, C. (2023). Fundamentals of individual loading for strength training after knee injuries [Review]. *Sports Ortho Traumatol*, 39(4), 368-377. <https://doi.org/doi.org/10.1016/j.orthr.2023.10.008>

2024

Freiwald, J. (2024). Zwischen Stiefkind und Wunderwaffe - Dehnen im Wandel der Zeit [Review]. *Physiopraxis* (12), 49-53.

Freiwald, J. (2024). Dehnen und Beweglichkeit im Sport im Wandel der Zeit [Review]. *Sportphysio* (12), 164-170. <https://doi.org/10.1055/a-2353-5624>

Zweit- und Drittautor

1989

Banzer, W., **Freiwald, J.** (1989). *Thermodiagnostik im Sport* - Einsatzmöglichkeiten in Prävention und Rehabilitation von funktionellen und morphologischen Störungen des Bewegungssystems. Eine Literaturübersicht. *ThermoMed* 5, 35-40.

1993

Engelhardt, M., Neumann, G., Pfützner, **Freiwald, J.** (1993). *Triathlon*. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 44 (10), 493-500.

1994

Engelhardt, M., **Freiwald, J.**, Reuter, I. (1994). *Neuromuskuläre Veränderungen der Kniegelenkstrecker nach Kniebinnentraumen*. Wiener Medizinische Wochenschrift. Supplement. 144 (110), 25.

Engelhardt, M., **Freiwald, J.**, Reuter, I. (1994). *Neuromuscular changes after Trauma to the Knee*. AAOM Quarterly 7, 5-6.

Fass, V., **Freiwald, J.**, Jäger, A. (1994). *Kraft und Beweglichkeit*. Muskelfunktionsdiagnostik bei Fußballspielern der Oberliga und Konsequenzen für das Training. Teil 1. *Fußballtraining* 2, 20-24.

Fass, V., **Freiwald, J.**, Jäger, A. (1994). *Kraft und Beweglichkeit*. Muskelfunktionsdiagnostik bei Fußballspielern der Oberliga und Konsequenzen für das Training. Teil 2. *Fußballtraining* 3, 12-19.

Fass, V., **Freiwald, J.**, Jäger, A. (1994). *Kraft und Beweglichkeit*. Muskelfunktionsdiagnostik bei Fußballspielern der Oberliga und Konsequenzen für das Training. Teil 3. *Fußballtraining* 4, 12-20.

Reuter, I., Engelhardt, M., **Freiwald, J.** (1994). *Steuerung der Muskulatur durch sensorische Rückmeldung*. T&W Sport & Medizin. 3 (6), 181-184.

Pfützner, A., Engelhardt, M., **Freiwald, J.** (1994). Kapitel Training in: *Erfolgreiches Triathlontraining*. München: BLV, 65-122.

1995

Engelhardt, M., Mortier, S., **Freiwald, J.**, Mortier, J. (1995). *Verletzungen und Fehlbelastungen im Triathlon*. In: M. Engelhardt, B. Franz, G. Neumann, A. Pfützner (Red.): 9. Internationales Triathlon Symposium Kiel 1994 (S. 69-81): Ahrensburg.

Engelhardt, M., Döring, C., **Freiwald, J.** (1995). *Verletzungsarten und Verletzungshäufigkeiten der Kraft- und Kampfsportarten Gewichtheben, Ringen und Boxen – Rückschlüsse für präventives Handeln*. In: Abstractband 34. Deutscher Sportärztekongress (S. 273): Wehr: Ciba-Geigy Verlag.

Israel, S., **Freiwald, J.**, Engelhardt, M. (1995). *Bewegungsinduzierte Adaptationen und Körpennormkonzept*. *Gesund und leistungsfähig - Idealnorm ist das Ziel*. TW Sport und Medizin 7 (1), 45-49.

1996

Engelhardt, M., Döring, C., **Freiwald, J.** (1996). *Types and frequency in combative sports and weightlifting*. *International Journal Sports Medicine* 17, 66.

Engelhardt, M., **Freiwald, J.** (1996). *Neuromuskuläre Dysbalancen im Sport*. *Sportorthopädie-Sporttraumatologie* 12 (4), 245-251.

1997

Baur, S., Miller, R., Liu, Y., **Freiwald, J.**, Konrad, P., Steinacker, J.M., Lehmann, M. (1997). *Veränderungen im EMG-Muster bei ermüdender Fahrradbelastung über 1 Stunde*. In: Abstractband 35. Deutscher Sportärztekongress (S. 265): Wehr: Novartis Verlag.

- Engelhardt, M., Reuter, I., **Freiwald, J.**, Zichner, L. (1997). *Sports Therapy in Parkinsonian Patients*. In: Training and Care of Athletes – Current Concepts and Technologies. IV IOC World Congress on Sports Sciences (S. A217).
- Engelhardt, M., Reuter, I., Noll, A., **Freiwald, J.** (1997). *Sporttherapie bei Parkinson-Patienten*. In: Abstractband 35. Deutscher Sportärztekongress (S.325): Wehr: Novartis Verlag.
- Engelhardt, M., Mortier, S., **Freiwald, J.** (1997). *Triathlon*. In: M. Engelhardt, B. Hintermann, B. Segesser (Hrsg.): GOTS-Manual Sporttraumatologie (S. 226-230):
- Engelhardt, M., **Freiwald, J.**, Leonard, T., Dann, T. (1997). *Kniegelenk: Kapsel-Bandverletzungen*. In: M. Engelhardt, B. Hintermann, B. Segesser (Hrsg.): GOTS-Manual Sporttraumatologie (S. 124-133):
- Engelhardt, M., **Freiwald, J.**, Reuter, I. (1997). *Muskulatur*. In: M. Engelhardt, B. Hintermann, B. Segesser (Hrsg.): GOTS-Manual Sporttraumatologie (S. 161-169):
- Engelhardt, M., **Freiwald, J.**, Zichner, L. (1997). *Muskuläre Dysbalancen in Medizin und Sport – praktischer Nutzen von apparativ gestützten Muskelfunktionsprüfungen*. In: Abstractband der 45. Jahrestagung der Vereinigung Süddeutscher Orthopäden e.V. (S. 141-142): Uelzen: Medizinisch Literarische Verlagsgesellschaft.
- Engelhardt, M., **Freiwald, J.** (1997). *EMG-kontrollierte Muskelrehabilitation - Knieverletzungen*. Sportverletzung - Sportschaden 11 (3), 87-99.
- Starker, M., **Freiwald, J.**, Fröhling, M. (1997). *Isokinetische Funktionsmessungen nach zementierten und nicht zementierten Hüftgelenkprothesen*. In: L. Zichner, M. Engelhardt, J. Freiwald (Hrsg.): Sport bei Endoprothese und Arthrose (S. 71-81): Wehr: Ciba Geigy Verlag.
- Engelhardt, M., **Freiwald, J.**, Reuter, I. (1997). *Neuromuskuläre Veränderungen nach Kniegelenkstraumen und Operationen am Kniegelenk*. (Eingereicht zum Michael Jäger Preis der Gesellschaft für Orthopädische und Traumatologische Sportmedizin - GOTS, bei der Preisverteilung 2. Preis erhalten):
- Engelhardt, M., Reuter, I., **Freiwald, J.**, Böhme, T., Halbsguth, A. (1997). *Spondylolyse und Spondylolisthesis und Sport*. Orthopäde 26 (9), 755-759.
- Engelhardt, M., **Freiwald, J.**, Böhme, T., Konrad, P. (1997). *Isometrische Messungen nach vorderer Kreuzbandverletzung mit supramaximaler elektrischer Stimulation des N. femoralis*. Zeitschrift für Orthopädie und ihre Grenzgebiete (135), A75.
- Engelhardt, M., Reuter, I., **Freiwald, J.**, Israel, S. (1997). *Physiotherapie, Sporttherapie und Sportfähigkeit bei Kreuzschmerzen*. Arthritis und Rheuma Vol 17, Sonderausgabe „Orthopädie“, 49-53.
- Engelhardt, M., Reuter, I., **Freiwald, J.**, Zichner, L. (1997). *Neuromuscular Alterations after Knee Joint Injury*. In: Training and Care of Athletes – Current Concepts and Technologies. IV IOC World Congress on Sports Sciences (S. A108):
- Engelhardt, M., Dann, K., **Freiwald, J.** (1997). *Indikationen und Verfahren bei Meniskus- und Kapsel-Bandverletzungen*. Wiener Medizinische Wochenschrift. Themenheft „Kniegelenk“ 147 (23/24), 548-554.
- Engelhardt, M., Reuter, I., **Freiwald, J.** (1997). *Neuromuskuläre Veränderungen nach Kniegelenkstraumen*. In: Abstractband 35. Deutscher Sportärztekongress (S. 336): Wehr: Novartis Verlag.
- Gnewuch, A., **Freiwald, J.**, Engelhardt, M. (1997). *Physiotherapeutische Behandlung nach Knie-traumen*. Wiener Medizinische Wochenschrift. Themenheft „Kniegelenk“ 147 (23/24), 570-576.

1998

- Engelhardt, M., **Freiwald, J.**, Dann, K. (1998). *Operative Versorgung von Knie-traumen*. Krankengymnastik 50 (2), 205-210.
- Konrad, P., **Freiwald, J.** (1988). *Einführung in das kinesiologische EMG*. Medizinische Therapie in der ambulanten orthopädischen und traumatologischen Rehabilitation. Waldenburg: Sport Consult-Verlag, 138-161.

Reuter, I., Engelhardt, M., **Freiwald, J.**, Baas, H. (1998). *Fahrradergometertest bei Parkinson-Patienten*. Akt. Neurologie 25, 89.

1999

Krakov, S., Konrad, P., **Freiwald, J.**, Starischka, S. (1999). *Erfassung und Quantifizierung von EMG-Aktivitätsprofilen bei repetitiven Bewegungssequenzen* - dargestellt am Beispiel Ruderergometer. 3. gemeinsame Tagung der dvs-Sektionen Biomechanik, Sportmotorik und Trainingswissenschaft. Forschungsmethodologische Aspekte von Bewegung im Sport. dvs Band 105, 323-330.

Reuter, I., Engelhardt, M., **Freiwald, J.**, Baas, H. (1999). *Exercise test in Parkinson's disease*. Clinical Autonomic Research 9, 129-134.

2000

Fass, V., **Freiwald, J.**, Jäger, A. (2000). *Stretching for Power and Mobility*. In: Succes in Soccer (2) 3, 14-21.

Engelhardt, M., **Freiwald, J.**, Reuter, I., Mortier, J., Huth, D. (2000). Beeinflussung der Sportfähigkeit durch neuromuskuläre Veränderungen nach Trauma und Operation am Kniegelenk. Arthroscopie 13, 302-306.

Krakov, S., Konrad, P., **Freiwald, J.**, Starischka, S. (2000). *Erfassung und Quantifizierung von EMG-Aktivitätsprofilen bei repetitiven Bewegungssequenzen* - dargestellt am Beispiel Ruderergometer. In: J. Wiemeyer (Hrsg.): Forschungsmethodologische Aspekte von Bewegung, Motorik und Training im Sport - dvs-Band 105. Hamburg: Czwalina, 323-330.

2001

Engelhardt, M., Reuter, I., **Freiwald, J.** (2001). *Alterations of the neuromuscular system after knee injury*. European Journal of Sports Traumatology and related research, Vol. 23, No. 2, 75-81.

Ortwein, P.W., Engelhardt, M., **Freiwald, J.**, Zichner, L. (2001). Die Veränderung der isometrischen Kraft des M. quadrizeps nach Behandlung eines „Sekundärstörfeldes“ am M. infraspinatus mit Lidocain. In: Physikalische Therapie 22 (4), 208-211.

Schmalz, T., **Freiwald, J.**, Greiwing, A., Köcher, L., Ludwig, H., Blumentritt, S. (2001). Mechanical and electromechanical gait parameters in the course of rehabilitation after anterior cruciate ligament reconstruction. Journal of Sports Traumatology and Related Research (23) 4, 146-151.

2002

Engelhardt, M., **Freiwald, J.**, & Rittmeister, M. (2002). *Rehabilitation nach vorderer Kreuzbandplastik*. Der Orthopäde, 31(4), 791-798.

Gokeler, A., Knopf, E., Lehmann, M. & **Freiwald, J.** (2002). *Neue Erkenntnisse in der physiotherapeutischen Behandlung beim akuten Inversionstrauma des Sprunggelenkes*. In: Engelhardt, M., **Freiwald, J.** & Zichner, L. (Hrsg.): Sprunggelenk und Fuß. Verletzungen und Überlastungsschäden. Nürnberg: Novartis.

2003

Gokeler, A., Lehmann, M., Knopf, E., **Freiwald, J.** (2003). *Überlegungen zur Diagnostik und Rehabilitation des Schultergelenkes bei Überkopfsportlern*. Sportverletzung – Sportschaden 17, 15-20.

Jäger, M., **Freiwald, J.**, Engelhardt, M., Lange-Berlin, V. (2003). *Differences in hamstring muscle stretching of elite field hockey players and normal subjects*. Sportverletzung – Sportschaden 17 (1), 65-70.

Gokeler, A., Schmalz, T., Knopf, E., **Freiwald, J.**, Blumentritt, S. (2003). The relationship between isokinetic quadriceps strength and laxity on gait analysis parameters in anterior cruciate ligament reconstructed knees. Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy 11 (6), 372-378.

Greiwing, A., **Freiwald, J.**, Nolten, J. (2003). Der Einfluss zweier Krafttrainingsmethoden mit dem Kettler Multitrainer auf isometrische Maximalkraft und Befindlichkeit. *Gesundheitssport und Sporttherapie* 19, 6, 208-214.

2004

Konrad, P., **Freiwald, J.**, Schulte-Frei, B. (2004). Trainingskonzepte zur Kräftigung der Rumpfmuskulatur. *Sportorthopädie – Sporttraumatologie* 20, (1), 21-27.

2005

Greiwing, A., & **Freiwald, J.** (2005). Effects of Three Resistance Training Methods on Maximal Strength, Strength Endurance and Muscle Thickness of the M. Quadriceps Femoris. In J. Gießing, M. Fröhlich & P. Preuss (Eds.), *Current Results in Strength Training Research* (pp. 65-79): Göttingen: Cuvillier.

Herchet, S., Röwekamp, A., Steffan, K., **Freiwald, J.** (2005). *Ergebnisse stationärer Rehabilitationsmaßnahmen nach Hüft- und Kniegelenkersatz*. *Orthopädische Praxis* 41, (7), 348-353.

2006

Baumgart, C., Golle, J., Jarovitsch, D., **Freiwald, J.** (2006). *Der Einfluss unterschiedlicher Dehnmethode auf ausgewählte Sprungparameter beim Drop-Jump*. In K. Witte, J. Edelmann-Nusser, A. Sabo & E. F. Moritz (Eds.), *Sporttechnologie zwischen Theorie und Praxis IV* (277-284): Aachen: Shaker.

Witte, K., **Freiwald, J.**, Jölllenbeck, T., Paes, P. (2006). *Das Arbeitssimulationsgerät ERGOS® - Assessment zur Bestimmung der berufsbezogenen Leistungsfähigkeit*. In: G. Wydra, Winchenbach, Schwarz & Pfeifer (Hrsg.): *Assessmentverfahren in Gesundheitssport und Bewegungstherapie*. Messen, Testen, Beurteilen, Bewerten. dvs-Band 118. Hamburg: Czwalina, 56-60.

Baumgart, C., Jölllenbeck, T., Witte, K., **Freiwald, J.** (2006). Kombinierte dynamometrische und kinematische Ganganalysen in der orthopädisch-traumatologischen Rehabilitation nach Knieendoprothetik. In: G. Wydra, Winchenbach, Schwarz & Pfeifer (Hrsg.): *Assessmentverfahren in Gesundheitssport und Bewegungstherapie*. Messen, Testen, Beurteilen, Bewerten. dvs-Band 118. Hamburg: Czwalina, 89-95.

2007

Baumgart, C., **Freiwald, J.** (2007). *Dehnen - zwischen Anspruch und Wirklichkeit*. In: **Freiwald, J.**, Jölllenbeck, T. Olivier, N. (Hrsg.): *Prävention und Rehabilitation*, Strauß: Köln, 301-310.

2010

Baumgart, C., **Freiwald, J.**, Jansen, C., Pieper, S. (2010). *Einflussgrößen der Leistungs- und Funktionsdiagnostik – Praktische Beispiele*. In: *Aus- und Fortbildungskonzepte im Fußball – Beiträge und Analysen zum Fußballsport XVII*, dvs-Band 206, 197-203.

Jansen, C., Pieper, S., Baumgart, C., **Freiwald, J.** (2010). *Anforderungsprofile im Fußball – Ausgewählte Aspekte*. In: *Aus- und Fortbildungskonzepte im Fußball – Beiträge und Analysen zum Fußballsport XVII*, dvs-Band 206, 190-196.

Keller, K., Mortier, J., **Freiwald, J.**, Engelhardt, M. (2010). Der Einfluss von Medikamenten auf die akut postoperative Rehabilitation bei Kniepatienten. In: *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin* 61, 7-8, 163-171.

Pieper, S., Baumgart, C., **Freiwald, J.**, Jansen, C. (2010). *Der Einsatz leistungsdiagnostischer Testverfahren im Fußball – Umsetzung in die Praxis*. In: *Aus- und Fortbildungskonzepte im Fußball – Beiträge und Analysen zum Fußballsport XVII*, dvs-Band 206, 204-210.

Jölllenbeck, T., **Freiwald, J.**, Dann, K., Gokeler, A., Zantop, T., Seil, R., et al. (2010): *Prävention von Kreuzbandverletzungen Vorderes Kreuzband* (Vol. 2, pp. 15-25): Apolda: GOTS - Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin.

Schmitt, H., **Freiwald, J.**, Engelhardt, M., Dann, K., Krüger-Franke, M., Mayr, H., et al. (2010). *Spielfeldbetreuung*. In G.-G. f. O.-T. Sportmedizin (Ed.), Vorderes Kreuzband (Vol. 2, pp. 27-32): Apolda: GOTS - Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin.

Seil, R., **Freiwald, J.**, Jöllenbeck, T., Bauer, G., Schmitt, H., Gokeler, A., et al. (2010). *Rupturen des vorderen Kreuzbandes beim Kind*. In G.-G. f. O.-T. Sportmedizin (Ed.), Vorderes Kreuzband (Vol. 2, pp. 81-93): Apolda: GOTS - Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin.

Jöllenbeck, T., **Freiwald, J.**, Dann, K., Gokeler, A., Zantop, T., Seil, R., et al. (2010). *Prävention von Kreuzbandverletzungen Vorderes Kreuzband (Vol. 2, pp. 15-25)*: Apolda: GOTS - Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin.

2011

Jansen, C., Baumgart, C., Hoppe, M., Thomann, R., **Freiwald, J.** (2011). Geschlechtsspezifische Besonderheiten der konditionellen Anforderungen im Hochleistungsfußball der Frauen. *Sport Orthop. Traumatol.*, 27 (13-17):

Hoppe, M.W., **Freiwald, J.**, Baumgart, C., Jansen C und Hassan I. (2011). *Vergleich von drei Ausdauerleistungsdiagnostiken bei professionellen Fußballspielern*. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, 62 (7-8), 214.

2012

Leumann, A., Engelhardt, M., Greitemann, B., **Freiwald, J.**, Schmitt, H. (2012). *Begleitverletzungen und Langzeitschäden bei OSG-Instabilität*. GOTS (Ed.) Weimar: GOTS-Expertenmeeting: Sprunggelenksinstabilität, S. 63-78.

Hoppe, M.W., Baumgart, C., Jansen, C.T., **Freiwald, J.** (2012). Maximale Sauerstoffaufnahme, Laktatschwelle und Laufökonomie als individuelle Ressourcen der fußballspezifischen Ausdauerleistungsfähigkeit im Hochleistungsfußball. In Jansen, C.T., Baumgart, C., Hoppe, M.W. und **Freiwald, J.** (Hrsg.): Trainingswissenschaftliche, geschlechtsspezifische und medizinische Aspekte des Hochleistungsfußballs. S.79-85. Hamburg: Czwalina.

Jansen, C.T., Hoppe, M.W., Baumgart, C., Thomann, R., **Freiwald, J.** (2012). *Der Einfluß des Geschlechts auf die historische Entwicklung des Frauenfußballs in Deutschland*. In Jansen, C.T., Baumgart, C., Hoppe, M.W. und **Freiwald, J.** (Hrsg.): Trainingswissenschaftliche, geschlechtsspezifische und medizinische Aspekte des Hochleistungsfußballs. S.45-50. Hamburg: Czwalina.

Hoppe, M.W., Baumgart, C., Sperlich, B., **Freiwald, J.** (2012). *There is no relationship between core stability and selected performance factors in professional soccer players*. Book of Abstracts, 3rd World Conference on Science and Soccer, Ghent, 262.

Baumgart, C., Hoppe, M.W., **Freiwald, J.** (2012). *Aerobic capacity is more important in elite female than in elite male soccer players*. Book of Abstracts, 3rd World Conference on Science and Soccer, Ghent, 198.

Cardoso, M., Baumgart, C., Pieper, S., Hoppe, M.W., **Freiwald, J.** (2012). *Comparison of sprint and agility performance between German and Brazilian young male elite soccer players*. Book of Abstracts, 3rd World Conference on Science and Soccer, Ghent, 222.

Baumgart, C., Hoppe, M.W. and **Freiwald, J.** (2012). *Running performance during a competitive match of the German national rink hockey team*. Book of Abstracts, 17th Annual Congress of the European College of Sport Science, Bruges, 448.

Hoppe, M.W., Baumgart, C., Sperlich, B. and **Freiwald, J.** (2012). *There is no relationship between core stability and selected performance factors in professional soccer players*. Book of Abstracts, 3rd World Conference on Science and Soccer, Ghent, 262.

Baumgart, C., Hoppe, M.W. and **Freiwald, J.** (2012). *Aerobic capacity is more important in elite female than in elite male soccer players*. Book of Abstracts, 3rd World Conference on Science and Soccer, Ghent, 198.

Cardoso, M., Baumgart, C., Pieper, S., Hoppe, M.W. and **Freiwald, J.** (2012). *Comparison of sprint and agility performance between German and Brazilian young male elite soccer players*. Book of Abstracts, 3rd World Conference on Science and Soccer, Ghent, 222.

- Baumgart, C., Hoppe, M.W., **Freiwald, J.** (2013). Zusammenhang zwischen Herzfrequenzabfall und Laktatschwellen bei professionellen Fußballspielern. In M. Lames, O. Kolbinger, M. Siegle & D. Link (Eds.), *Fußball in Forschung und Lehre - Beiträge und Analysen zum Fußballsport XIX* (Vol. 240, 104-108): Hamburg: Czwalina.
- Jansen, C. T., Baumgart, C., Hoppe, M.W., Thomann, R., **Freiwald, J.** (2013). *Der Einsatz leistungsdiagnostischer Testverfahren im Spitzenfußball der Männer und Frauen – Ableitungen für eine geschlechtsspezifische Trainingspraxis*. In M. Lames, O. Kolbinger, M. Siegle & D. Link (Eds.), *Fußball in Forschung und Lehre - Beiträge und Analysen zum Fußballsport XIX* (Vol. 240, 94-98): Hamburg: Czwalina.
- Thomann, R., Hoppe, M.W., Baumgart, C., Jansen, C. T., **Freiwald, J.** (2013). *Der Einsatz leistungsdiagnostischer Testverfahren im Spitzenfußball der Männer und Frauen – Ableitungen für eine geschlechtsspezifische Trainingspraxis*. In M. Lames, O. Kolbinger, M. Siegle & D. Link (Eds.), *Fußball in Forschung und Lehre - Beiträge und Analysen zum Fußballsport XIX* (Vol. 240, 99-103): Hamburg: Czwalina.
- Hoppe, M.W., **Freiwald, J.**, Baumgart, C., Born, D.-P., Reed, J.L., Sperlich, B. (2013). *Relationship between core strength and key variables of performance in elite rink hockey players*. *J Sports Med Phys Fitness* [accepted for publication].
- Hoppe, M.W., Baumgart, C. Sperlich, B., Ibrahim, H., Jansen, C.T., Willis, S.J., **Freiwald, J.** (2013). *Comparison of three different endurance tests in professional soccer players*. *Journal of Strength & Conditioning Research*. 27(1):31-37.
- Jöllenbeck, T., **Freiwald, J.**, Dann, K., Gokeler, A., Zantop, T., Seil, R., Miltner, O. (2013). *Prävention von Verletzungen – Review zu Strategien und Evidenz*. *Sport Orthop. Traumatol*. 29, 1, S. 13-21.
- Hoppe, M.W., Baumgart, C., **Freiwald, J.** (2013). *Herzfrequenzerholung während eines Ausdauer-tests bei Frauen und Männern der 1. Fußball Bundesliga*. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, 64(7-8):202.
- Baumgart, C., Hoppe, M.W., **Freiwald, J.** (2013). *Ganggeschwindigkeit und Fußdruckparameter beim Treppensteigen mit und ohne Treppensteighilfe*. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, 64(7-8):200.
- Hoppe, M.W., Baumgart, C., Bornefeld, J., Pieper, S., Billy, B., **Freiwald, J.** (2013). High-intensity velocity, acceleration, and deceleration based running efforts during tennis matches in young male tennis players. Book of Abstracts, 18th Annual Congress of the European College of Sport Science, Barcelona, 604.
- Baumgart, C., Hoppe, M.W., **Freiwald, J.** (2013). *Relationship between heart rate recovery and lactate thresholds in elite soccer players*. Book of Abstracts, 18th Annual Congress of the European College of Sport Science, Barcelona, 319.
- Baumgart, C., Hoppe, M.W., **Freiwald, J.** (2012). *Running performance during a competitive match of the German national rink hockey team*. Book of Abstracts, 17th Annual Congress of the European College of Sport Science, Bruges, 448.
- Hoppe, M.W., Baumgart, C., Sperlich, B., Ibrahim, H., Jansen, C., Willis, S. J., **Freiwald, J.** (2013). *Comparison between three different endurance tests in professional soccer players*. *J Strength Cond Res*, 27(1), 31-37.
- Hoppe, M.W., Baumgart, C. und **Freiwald, J.** (2013). *Herzfrequenzerholung während eines Ausdauer-tests bei Frauen und Männern der 1. Fußball Bundesliga*. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, 64 (7-8), 202.
- Baumgart, C., Hoppe, M.W. und **Freiwald, J.** (2013). *Ganggeschwindigkeit und Fußdruckparameter beim Treppensteigen mit und ohne Treppensteighilfe*. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, 64 (7-8), 200.
- Hoppe, M.W., Baumgart, C., Bornefeld, J., Pieper, S., Sperlich, B. and **Freiwald, J.** (2013). High-intensity velocity, acceleration, and deceleration based running efforts during tennis matches in young male tennis players. Book of Abstracts, 18th Annual Congress of the European College of Sport Science, Barcelona, 604.

Baumgart, C., Hoppe, M.W. and **Freiwald, J.** (2013). *Relationship between heart rate recovery and lactate thresholds in elite soccer players*. Book of Abstracts, 18th Annual Congress of the European College of Sport Science, Barcelona, 319.

2014

- Baumgart, C., Hoppe, M., **Freiwald, J.**: (2014). Different Endurance Characteristics of Female and Male German Soccer Players. *Biol. Sport* 31: 227-232.
- Born, D.-P., Hoppe, M.W., Lindner, N., **Freiwald, J.**, Holmberg, H-C. und Sperlich, B. (2014). *Hitze, Kälte und Höhenexposition im Fußball: Adaptive Mechanismen und Verhaltensstrategien in variierenden Umweltbedingungen*. *Sportverletz Sportschaden*, 28 (1), 17-23.
- Born, D. P., Hoppe, M.W., Lindner, N., **Freiwald, J.**, Holmberg, H. C., Sperlich, B. (2014). *Adaptive mechanisms and behavioral recommendations: playing football in heat, cold and high-altitude conditions*. *Sportverletz Sportschaden*. 28 (1), 17-23.
- Hoppe, M.W., Baumgart, C., Bornefeld, J., Sperlich, B., **Freiwald, J.**, Holmberg, H-C. (2014). *Running activity profile of adolescent tennis players during match play*. *Pediatr Exerc Sci*, 26(3), 281-290.
- Baumgart, C., Hoppe, M.W., **Freiwald, J.** (2014). Different endurance characteristics of elite female and male German soccer players. *Biol. Sport*, 31(3), 227-232.
- Hoppe, M.W., Wehmeier, U., Baumgart, C., Hilberg, T. und **Freiwald, J.** (2014). *Zirkulierende microRNAs – neue Biomarker für die muskuläre und kardiovaskuläre Beanspruchung im Leistungstennis?* *Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft*, 237, 130.
- Baumgart, C., Schubert, M., Mießen, K., Hoppe, M.W. und **Freiwald, J.** (2014). *Veränderung der Alltagsmotorik bei Patienten mit vorderer Kreuzbandersatzplastik*. *Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft*, 237, 108.
- Hoppe, M.W., Baumgart, C., Laghusemann, F. und **Freiwald, J.** (2014). *Interrater-Reliabilität verschiedener ventilatorischer Schwellenmodelle*. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, 65 (7-8), 197.
- Malburg, M., Hoppe, M.W., Baumgart, C. und **Freiwald, J.** (2014). *Einfluss von Wärmepackungen auf die Rumpfkraftfähigkeiten bei chronischen Rückenschmerzpatienten*. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, 65 (7-8), 204.
- Hoppe, M.W., Wehmeier, U.F., Baumgart, C., Hilberg, T. and **Freiwald, J.** (2014). *Enzyme activity and gene expression of creatine kinase during and after a tennis match: Preliminary results*. Book of Abstracts, 19th Annual Congress of the European College of Sport Science, Amsterdam, 421.

2015

- Baumgart, C., Gokeler, A., Donath, L., Hoppe, M.W., & **Freiwald, J.** (2015). *Effects of Static Stretching and Playing Soccer on Knee Laxity*. *Clin J Sport Med*, 1-5.
- Hoppe, M.W., Slomka, M., Baumgart, C., Weber, M., and **Freiwald, J.** (2015). *Match running performance and success across a season in German Bundesliga soccer teams*. *Int J Sports Med*, 36 (7), 563-566.
- Hoppe, M.W., Sperlich, B., Baumgart, C., Janssen, M., **Freiwald, J.** (2015). Reliabilität ausgewählter Parameter der Fahrradergospirometrie anhand des PowerCube-Ergo Atemgasanalysators. *Sportverl Sportschaden*, 29 (3), 173-179.
- Hoppe, M.W., Slomka, M., Baumgart, C., Weber, M., **Freiwald, J.** (2015). Association between physical match performance and success across a season in German Bundesliga soccer teams. *Int J Sports Med*, 36 (7), 563-566.
- Hoppe, M.W., **Freiwald, J.**, Baumgart, C., Born, D.-P., Reed, J.L., Sperlich, B. (2015). *Relationship between core strength and key variables of performance in elite rink hockey players*. *J Sports Med Phys Fitness*, 55(3), 150-157.
- Hoppe, M.W., Baumgart, C., Brochhagen, J., Slomka, M. und **Freiwald, J.** (2015). *Energieaufwand und metabolische Power bei Fußball Bundesligaspielern*. Jahrestagung der dvs-Kommission Fußball, Abstractband, Jahrestagung der dvs-Kommission Fußball, Erlangen, 19.

- Hoppe, M.W., Baumgart, C. und **Freiwald, J.** (2015). Vergleich von geschwindigkeits-, beschleunigungs- und leistungs-basierten Laufprofilen bei männlichen Nachwuchs- und Leistungstennisspielern. *Sportorthopädie – Sporttraumatologie*, (31) 2, 173-174.
- Baumgart, C., Hoppe, M.W., Schubert, M. und **Freiwald, J.** (2015). Zusammenhang zwischen isokinetischen Kräftefähigkeiten und subjektiver Funktionalität sowie Bewegungsasymmetrien nach Kreuzbandersatz. Abstractband, Tagung der dvs-Sektion Trainingswissenschaft, Berlin, 34.
- Malburg, M., Baumgart, C., Hoppe, M.W. und **Freiwald, J.** (2015). *Krafttraining bei chronischen Rückenschmerzpatienten* – Einfluss von Wärmetherapie auf ausgewählte Parameter. Abstractband, Tagung der dvs-Sektion Trainingswissenschaft, Berlin, 35.
- Kaminski, C., Hoppe, M.W. and **Freiwald, J.** (2015). *Mental chronometry in patients with chronic low back pain and a healthy control group*. Book of Abstracts, World Confederation for Physical Therapy, Singapore, 232.

2016

- Baumgart, C., Hoppe, M.W., & **Freiwald, J.** (2016). Long-Term Adaptations to Unexpected Surface Perturbations: Postural Control During Stance and Gait in Train Conductors. *J Mot Behav*, 48(4), 341-347.
- Hoppe, M.W., Baumgart, C., Hilberg, T., **Freiwald, J.**, & Wehmeier, U. F. (2016). Changes of Standard Physiological-Perceptual Markers and Circulating MicroRNAs in Response to Tennis Match-Play: A Case Report of Two Elite Players. *Journal of Human Kinetics*, 51, 71-81.
- Hoppe, M.W., Baumgart, C., & **Freiwald, J.** (2016). Do Running Activities of Adolescent and Adult Tennis Players Differ During Play? *Int J Sports Physiol Perform*, 11(6), 793-801.
- Nikolaidis, P. T., Ruano, M. A., de Oliveira, N. C., Portes, L. A., **Freiwald, J.**, Lepretre, P. M., & Knechtle, B. (2016). *Who runs the fastest?* Anthropometric and physiological correlates of 20 m sprint performance in male soccer players. *Res Sports Med*, 24(4), 341-351.
- Hotfiel, T., Hotfiel, K.-H., Gelse, K., Engelhardt, M. & **Freiwald, J.** (2016). "Einlagenversorgung im Leistungssport – Indikationen, Wirkungsweise, sportspezifische Versorgungsstrategien." *Sports Ortho Traumatol* 32(3): 250-257.

2017

- Ueblacker, P., Best, R., Brucker, P., Weisskopf, L., & **Freiwald, J.** (2017). *Spielfeldbetreuung und Erstversorgung*. *Sports Ortho Traumatol*, 33(3), 270-277.
- Baumgart, C., Hoppe, M.W., & **Freiwald, J.** (2017). Phase-Specific Ground Reaction Force Analyses of Bilateral and Unilateral Jumps in Patients with ACL Reconstruction. *Orthop J Sports Med*, 5(6), 2325967117710912.
- Baumgart, C., Schubert, M., Hoppe, M.W., Gokeler, A., & **Freiwald, J.** (2017). Do ground reaction forces during unilateral and bilateral movements exhibit compensation strategies following ACL reconstruction? *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc*, 25(5), 1385-1394.
- Hoppe, M.W., Baumgart, C., Slomka, M., Polglaze, T., & **Freiwald, J.** (2017). Variability of Metabolic Power Data in Elite Soccer Players During Pre-Season Matches. *J Hum Kinet*, 58, 233-245.
- Kellermann, M., Heiss, R., Swoboda, B., Gelse, K., **Freiwald, J.**, Grim, C., . . . Hotfiel, T. (2017). *Intramuscular Perfusion Response in Delayed Onset Muscle Soreness (DOMS): A Quantitative Analysis with Contrast-Enhanced Ultrasound (CEUS)*. *Int J Sports Med*, 38(11), 833-841.
- Baumgart, C., Honisch, F., **Freiwald, J.**, & Wilhelm Hoppe, M. (2017). Differences and Trial-to-Trial Reliability of Vertical Jump Heights Assessed by Ultrasonic System, Force-Plate, and High-Speed Video Analyses. *Asian Journal of Sports Medicine*, 8(4), e12921.

2018

- Hoppe, M.W., Baumgart, C., & **Freiwald, J.** (2018). Estimating external loads and internal demands by positioning systems and innovative data processing approaches during intermittent running activities in team and racquet sports. *SportOrthoTrauma* (1).

- Hoppe, M.W., Baumgart, C., Polglaze, T., & **Freiwald, J.** (2018). Validity and reliability of GPS and LPS for measuring distances covered and sprint mechanical properties in team sports. *PLoS One*, 13(2), e0192708.
- Baumgart, C., **Freiwald, J.**, & Hoppe, M.W. (2018). Sprint Mechanical Properties of Female and Different Aged Male Top-Level German Soccer Players. *Sports (Basel)*, 6(4), 1-10.
- Baumgart, C., Welling, W., Hoppe, M.W., **Freiwald, J.**, & Gokeler, A. (2018). Angle-specific analysis of isokinetic quadriceps and hamstring torques and ratios in patients after ACL-reconstruction. *BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation*, 10(23), 1-8.
- Hoppe, M.W., Baumgart, C., Slomka, M., Grim, C., Engelhardt, M., & **Freiwald, J.** (2018). Konditionelle Leistungsdiagnostik im Hochleistungsfußball – Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft. *Deutscher Ärzteverlag*, 7(11), 536-544.
- Hotfiel, T., **Freiwald, J.**, Hoppe, M.W., Lutter, C., Forst, R., Grim, C., . . . Heiss, R. (2018). Advances in Delayed-Onset Muscle Soreness (DOMS): Part I: Pathogenesis and Diagnostics. *Sportverletz Sportschaden*, 32(4), 243-250.
- Cardoso de Araujo, M., Baumgart, C., **Freiwald, J.**, & Hoppe, M.W. (2018). Nonlinear sprint performance differentiates professionals from young soccer players. *J Sports Med Phys Fitness*, 58(9), 1204-1210.

2019

- Baumgart, C., **Freiwald, J.**, Kühnemann, M., Hotfiel, T., Hüttel, M., Hoppe, M.W. (2019). Foam Rolling of the Calf and Anterior Thigh: Biomechanical Loads and Acute Effects on Vertical Jump Height and Muscle Stiffness. *Sports*, 7, (27), p. 1-10.
- Araujo, C. d., Baumgart, C., **Freiwald, J.**, & Hoppe, M. W. (2019). Contrasts in intermittent endurance performance and heart rate response between female and male soccer players of different playing levels. *Biology of Sport*, 36(4), 323-331.
- Heiss, R., Lutter, C., **Freiwald, J.**, Hoppe, M. W., Grim, C., Poettgen, K., . . . Hotfiel, T. (2019). Advances in Delayed-Onset Muscle Soreness (DOMS) - Part II: Treatment and Prevention. *Sportverletz Sportschaden*, 33(1), 21-29.
- Hoppe, M. W., Baumgart, C., Stückrad, A., Hoffmann, N., Engelhardt, M., **Freiwald, J.**, & Grim, C. (2019). Effects of playing strategies on match activities and physiological responses in well-trained female tennis players derived by an alternative statistical approach. *Sports Orthop. Traumatol.*, 35, 31-39.
- Mayer, I., Hoppe, M. W., **Freiwald, J.**, Heiss, R., Engelhardt, M., Grim, C., . . . Hotfiel, T. (2019). Different Effects of Foam Rolling on Passive Tissue Stiffness in Experienced and Nonexperienced Athletes. *J Sport Rehabil*, 1-8.

2020

- Alt, P. S., Baumgart, C., Ueberschär, O., **Freiwald, J.**, Hoppe, W. M. (2020). Validity of a Local Positioning System during Outdoor and Indoor Conditions for Team Sports. *Sensors* **20**: 1-11.
- Baumgart, C., **Freiwald, J.**, Hoppe, M. W. (2020). Der Einfluss des Hüftgelenkwinkels auf winkelspezifische isokinetische Drehmomentverläufe des Kniegelenks bei konzentrischer und exzentrischer Extension und Flexion. *Sports Orthop Traumatol* **36**(2): 205-206.
- Baumgart, C., Stephan, H., **Freiwald, J.**, Hilberg, T., Hoppe, M. W. (2020). Fallstricke der Schwerkraftkorrektur bei isokinetischen Testungen des Kniegelenks. *Sports Orthop Traumatolo* **36**(2): 206-207.
- Brochhagen, J., Coll-Barroso, M. T., Baumgart, C., **Freiwald, J.**, Hoppe, M. W. (2020). Non-invasively measured central and peripheral factors of oxygen uptake differ between patients with chronic heart failure and healthy controls. *BMC Cardiovasc Disord* **20**(1): 378, 1-12.
- Cardoso de Araujo, M., Baumgart, C., Jansen, C., **Freiwald, J.**, Hoppe, M. W. (2020). Sex Differences in Physical Capacities of German Bundesliga Soccer Players. *J Strength Cond Res* **34**(8): 2329-2337.

- Gavanda, S., Iseemann, E., Schloder, Y., Roth, R., **Freiwald, J.**, Schiffer, T., Geisler, S., Behringer, M. (2020). Low-intensity blood flow restriction calf muscle training leads to similar functional and structural adaptations than conventional low-load strength training: A randomized controlled trial. *PLoS One* **15**(6), 1-13.
- Hoppe, M. W., Barnics, V., **Freiwald, J.**, Baumgart, C. (2020). Contrary to endurance, power associated capacities differ between different aged and starting-nonstarting elite junior soccer players. *PLoS One* **15**(4): e0232118.
- Hoppe, M. W., Baumgart, C., Brochhagen, J., Grim, C., Engelhardt, M., **Freiwald, J.**, Coll-Barroso, M. T. (2020). Validität neuer nichtinvasiver Technologien zur Abschätzung zentraler und peripherer Faktoren der Sauerstoffaufnahme während Ausdauerbelastungen. *Sports Orthop Traumatol* **36**(2): 197-198.
- Hotfiel, T., Forst, R., Heiss, M., Hüttel, M., Mayer, I., Lutter, C., **Freiwald, J.**, Hoppe, M.W., Engelhardt, M., Grim, C. (2020). Evaluation of Intramuscular Tissue Perfusion in PRICE Therapy using Contrast-Enhanced Ultrasound. 6th Annual Meeting of the DGMSR. L. Thieme. 24: S1-S8.
- Hotfiel, T., **Freiwald, J.**, Weisskopf, L., Grim, C., & Engelhardt, M. (2020). Überlastungsbedingte Tendinopathien: Ausgewählte Aspekte und Prinzipien der konservativen Therapie. *Orthopädie und Unfallchirurgie*, **10**(3), 8-13.
- Hoppe, M. W., Hotfiel, T., Stuckradt, A., Grim, C., Ueberschär, O., **Freiwald, J.**, Baumgart, C. (2020). Effects of passive, active, and mixed playing strategies on external and internal loads in female tennis players. *PLoS One* **15**(9): e0239463.
- Mayer, I., Hoppe, M. W., **Freiwald, J.**, Heiss, R., Engelhardt, M., Grim, C., . . . Hotfiel, T. (2020). Different Effects of Foam Rolling on Passive Tissue Stiffness in Experienced and Nonexperienced Athletes. *J Sport Rehabil*, **29**(7), 926-933.
- Wagener, S., Hoppe, M. W., Hotfiel, T., Engelhardt, M., Javanmardi, S., Baumgart, C., & **Freiwald, J.** (2020). CrossFit® - Development, Benefits and Risks. *Sports Orthopaedics and Traumatology*, **36**(3), 241-249.

2021

- Baumgart, C., Kurz, E., **Freiwald, J.**, Hoppe, M. W. (2021). Effects of Hip Flexion on Knee Extension and Flexion Isokinetic Angle-Specific Torques and HQ-Ratios. *Sports Medicine - Open*, **7**(1), 41.
- Baumgart, C., Grim, C., Heiss, R., Ehrenstein, P., **Freiwald, J.**, Hoppe, M. W. (2021). Rehabilitation after a Complete Avulsion of the Proximal Rectus Femoris Muscle: Considerations from a Case Report. *Int J Environ Res Public Health* **18**(16): 1-19.
- Bartsch, K., Schleip, R., Baumgart, C., Wilke, J., Slomka, G., Turnhöfer, S., . . . **Freiwald, J.** (2021). Contraindications and Cautions of Foam Rolling—A Delphi Process to Reach Consensus: Study Protocol. 1-11.
- Bartsch, K. M., Baumgart, C., **Freiwald, J.**, Wilke, J., Slomka, G., Turnhöfer, S., Egner, C., Hoppe, M. W., Klingler, W. Schleip, R. (2021). Expert Consensus on the Contraindications and Cautions of Foam Rolling—An International Delphi Study. *J Clin Med* **10**(22): 1-18.
- Hotfiel, T., Grim, C., **Freiwald, J.**, Weisskopf, L., Bloch, W., & Engelhardt, M. (2021). Herausforderung Muskelverletzung. *Knie Journal*, **(2)**, 1-5.
- Hotfiel, T., Hoppe, M. W., Heiss, R., Lutter, C., Tischer, T., Forst, R., Hammer, C. M., **Freiwald, J.**, Engelhardt, M., Grim, C. (2021). Quantifiable Contrast-Enhanced Ultrasound Explores the Role of Protection, Rest, Ice (Cryotherapy), Compression and Elevation (PRICE) Therapy on Microvascular Blood Flow. *Ultrasound Med Biol*, 1-10.

2022

- Schröter, S., Lohmann, B., Heiss, R., Grim, C., **Freiwald, J.**, Hoppe, M.W., Engelhardt, M., Hotfiel, T. (2022). Beeinflusst Foam Rolling die Perfusion der Skelettmuskulatur? *Sports Orthop Traumatol*, 38(2), 192-193.
- Lubrano, E., Mazas, P. F., **Freiwald, J.**, Kruger, K., Grattagliano, I., Mur, E., Silva, R. Q., Maruri, G. R., & de Medeiros, L. S. (2022). An International Multidisciplinary Delphi-Based Consensus on Heat Therapy in Musculoskeletal Pain. *Pain Ther*.
- Grim, C., Baumgart, C., Schlarman, M., Hotfiel, T., Javanmardi, S., Hoffmann, N., Kurz, E., **Freiwald, J.**, Engelhardt, M., Hoppe, M. W. (2022). Effects of Different Orthoses on Neuromuscular Activity of Superficial and Deep Shoulder Muscles during Activities of Daily Living and Physiotherapeutic Exercises in Healthy Participants. *J. Pers. Med.* 12, 2068
doi.org/10.3390/jpm12122068.

2023

- Javanmardi, S., Rappelt, L., Baumgart, C., Heinke, L., & **Freiwald, J.** (2023, 06/01). Lokalisation, Häufigkeit und Schmerzintensität orthopädischer Beschwerden bei Industriearbeitern – Können wir aus dem Leistungssport lernen? *Sports Orthopaedics and Traumatology*, <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0949328X23000789?via%3Dihub>
- Lubrano, E., Mazas, P. F., **Freiwald, J.**, Krüger, K., Grattagliano, I., Mur, E., Silva, R. Q., Maruri, G. R., & de Medeiros, L. S. (2023). An International Multidisciplinary Delphi-Based Consensus on Heat Therapy in Musculoskeletal Pain. *Pain Ther*, 12(1), 93-110.
<https://doi.org/10.1007/s40122-022-00419-4>
- Schroeter, S., Lohmann, B., Magosch, A., Heiss, R., Grim, C., **Freiwald, J.**, Engelhardt, M., Hoppe, M. W., & Hotfiel, T. (2023). Effects of foam rolling on vastus intermedius and lateralis microvascular blood flow. *J Bodyw Mov Ther*. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2023.07.011>
- Brochhagen, J., Coll Barroso, M. T., Baumgart, C., Wasmus, D. T., **Freiwald, J.**, & Hoppe, M. W. (2023). Age, sex, endurance capacity, and chronic heart failure affect central and peripheral factors of oxygen uptake measured by non-invasive and continuous technologies: support of pioneer work using invasive or non-continuous measures [Original Research]. *Frontiers in Sports and Active Living*, 5. <https://doi.org/10.3389/fspor.2023.1218948>
- Rappelt, L., Javanmardi, S., Heinke, L., Baumgart, C., & **Freiwald, J.** (2023). The multifaceted nature of recovery after exercise: A need for individualization. *Sports Ortho Traumatol*, 39(4), 368-377. <https://doi.org/doi.org/10.1016/j.orthtr.2023.10.006>

2024

- Heinke, L., Javanmardi, S., Rappelt, L., Konrad, A., Schleip, R., Knicker, A. J., **Freiwald, J.**, & Baumgart, C. (2024). Comparison of the effects of cold-water immersion and percussive massage on the recovery after exhausting eccentric exercise: A three-armed randomized controlled trial. *Front Physiol*, 15, 1432009. <https://doi.org/10.3389/fphys.2024.1432009>
- Hotfiel, T., Engelhardt, M., Hammer, C., Grim, C., & Freiwald, J. (2024). Heat and cold therapy in sports – Rethinking mechanisms and clinical applications. *Sports Orthopaedics and Traumatology*. <https://doi.org/10.1016/j.orthtr.2024.11.001>
- Hotfiel, T., Fanlo-Mazas, P., Malo-Urries, M., Paulino, E., Sequeira de Medeiros, L., Blondett, M., Vetrano, M., & **Freiwald, J.** (2024). Importance of heat therapy in the treatment of pain in the daily clinical practice. *J Bodyw Mov Ther*, 38, 263-268.
<https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2024.01.015>
- Javanmardi, S., Rappelt, L., Heinke, L., Niederer, D., Zemke, J. A., **Freiwald, J.**, & Baumgart, C. (2024). Impact of work pace on cardiorespiratory outcomes, perceived effort and carried load in industrial workers: a randomized cross-over trial. *Occup Environ Med*.
<https://doi.org/10.1136/oemed-2024-109563>

Javanmardi, S., Rappelt, L., Baumgart, C., Niederer, D., Heinke, L., & **Freiwald, J.** (2025). Work conditions and determinants of health status among industrial shift workers: a cross-sectional study [Original Research]. *Frontiers in Public Health*, 12.
<https://doi.org/10.3389/fpubh.2024.1489178>

Hotfiel, T., & **Freiwald, J.** (2025). Editorial. *Sports Orthopaedics and Traumatology*, 41(1), 1-2.
<https://doi.org/10.1016/j.orthtr.2024.12.004>

Lehrbücher

2007

Freiwald, J., Baumgart, C., & Konrad, P. (2007). *Einführung in die Elektromyographie. Sport - Prävention - Rehabilitation.* Balingen: Spitta.

2009

Freiwald, J. (2009). *Optimales Dehnen.* Balingen: Spitta.

2013

Freiwald, J. (2013). *Optimales Dehnen, 2. überarbeitete Auflage.* Balingen: Spitta.

2016

Freiwald, J., Greiwing, A. (2016). *Optimales Krafttraining.* Sport - Prävention - Rehabilitation. Balingen: Spitta.

Freiwald, J. (2016). *Spezielle Aspekte des Krafttrainings.* Düsseldorf: IST.

2017

Freiwald, J. (2017). *Training der grundmotorischen Fähigkeiten in spezifischen Anwendungsfeldern.* Düsseldorf: IST.

Freiwald, J. (2017). *Diagnostik der grundmotorischen Fähigkeiten in spezifischen Anwendungsfeldern.* Düsseldorf: IST.

2020

Freiwald, J. (2020). *Optimales Dehnen, 3. vollkommen überarbeitete Auflage.* Balingen: Spitta.

2026

Freiwald, J., Zemke, J. (2026). *Krafttraining in Sport, Prävention und Rehabilitation.* Berlin: Springer (in press).

Freiwald, J., Zemke, J. (2026). *Dehnen und Beweglichkeit in Sport, Prävention und Rehabilitation.* Berlin: Springer (in press).

Beiträge in Lehrbüchern

Erstautor

1996

- Freiwald, J.** (1996). *Auf- und Abwärmen als präventive Maßnahme*. In: Hüter-Becker et al: Physiotherapie-Lehrbuch, Band 13 „Sportmedizin“ (S. 88-107): Stuttgart: Georg Thieme Verlag.
- Freiwald, J.** (1996). *Sportspielarten*. Leistungsanforderungen und typische Verletzungen-Fehlbelastungen. Fußball - Handball - Basketball (Streetball) - Volleyball (Beachball) - Eishockey - Rückschlagspiele (Tennis, Badminton, Squash): In: Hüter-Becker et al: Physiotherapie-Lehrbuch, Band 13 „Sportmedizin“ (S. 154-167): Stuttgart: Georg Thieme Verlag.
- Freiwald, J.** (1996). *Spezielles Konzept in der Rehabilitation des verletzten Sportlers*: EAP. Personelle und apparative Voraussetzungen. In: Hüter-Becker et al: Physiotherapie-Lehrbuch, Band 13 „Sportmedizin“ (S. 316-322): Stuttgart: Georg Thieme Verlag.
- Freiwald, J.** (1996). *Gerätegestützte Diagnostik- und Therapieverfahren*. In: Hüter-Becker et al: Physiotherapie-Lehrbuch, Band 13 „Sportmedizin“ (S. 395-414): Stuttgart: Georg Thieme Verlag.

1997

- Freiwald, J., Engelhardt, M.** (1997). *Physiotherapie*. In: M. Engelhardt, B. Hintermann, B. Segesser (Hrsg.): GOTS-Manual Sporttraumatologie (S. 441-447): Stuttgart. Schattauer Verlag.
- Freiwald, J., Engelhardt, M.** (1997). *Stretching*. In: M. Engelhardt, B. Hintermann, B. Segesser (Hrsg.): GOTS-Manual Sporttraumatologie (S. 449-454): Stuttgart. Schattauer Verlag.

1999

- Freiwald, J., Engelhardt, M., Reuter, I.** (1999). *Neuromuscular and motor system alterations after knee trauma and knee surgery. A new paradigm*. In: M. Lehman, C. Foster, U. Gastmann, H. Keizer (Hrsg.): Overload, Performance Incompetence, and Regeneration in Sport (S. 81-100): New York: Kluwer Academic/Plenum Publishers.

2006

- Freiwald, J.** (2006). *Rehabilitation*. In: Engelhardt (Hrsg.): (2006). Sportverletzungen. München: Elsevier.
- Freiwald, J.** (2006). *Schmerz und Krafttraining*. In W. Kieser (Ed.), Krafttraining in Prävention und Therapie. Grundlagen, Indikationen, Anwendungen. (pp. 70-92): Bern: Hans Huber.
- Freiwald, J.**: (2006). Stand und Perspektiven der Trainingswissenschaft in der orthopädisch-traumatologischen Rehabilitation (OTR) Prävention und Rehabilitation (pp. 155-174): Köln: Sportverlag Strauß.

2009

- Freiwald, J.** (2009). *Rehabilitation nach Sportverletzungen*. In M. Engelhardt (Ed.), Sportverletzungen: Diagnose, Management und Begleitmaßnahmen (Vol. 2): München: Elsevier.

2011

- Freiwald, J.** (2011). Rehabilitation after athletic injuries. In M. Engelhardt & A. Dorr (Eds.), Sport Orthopedics (pp. 67-709): Berlin: Neunplus¹.

2014

- Freiwald, J.** (2014). *Koordinationstraining im Kindes- und Jugendalter*. In H. Schmitt (Ed.), Sportorthopädie und -traumatologie im Kindes- und Jugendalter (pp. 32-36): Köln: Deutscher Ärzte-Verlag.

Freiwald, J. (2014). *Schnelligkeitstraining im Kindes- und Jugendalter*. In H. Schmitt (Ed.), *Sportorthopädie und -traumatologie im Kindes- und Jugendalter* (pp. 36-40): Köln: Deutscher Ärzte-Verlag.

Freiwald, J. (2014). *Spielsportarten - Fußball*. In H. Schmitt (Ed.), *Sportorthopädie und -traumatologie im Kindes- und Jugendalter* (pp. 389-392): Köln: Deutscher Ärzte-Verlag.

2017

Freiwald, J. (2017). Prävention, Training und Wiederherstellung nach Verletzungen. In K. Hottenrott & I. Seidel (Eds.), *Handbuch Trainingswissenschaft - Trainingslehre* (pp. 363-373): Schorndorf: Hofmann-Verlag.

Freiwald, J., Arampatzis, A., Grim, C., Kriffter, R., Schmitt, H., & Nührenbörger, C. (2017). *Faszien – Bedeutung in Sport und Therapie*. Anatomische, physiologische, biomechanische Grundlagen von Therapie und Training der Faszien. In M. Engelhardt & F. Mauch (Eds.), *Muskel- und Sehnenverletzungen* (pp. 85-106): Jena: Vopelius.

2020

Freiwald, J., & Gokeler, A. (2020). *Rehabilitation und Prävention*. In M. Engelhardt, C. Grim, & S. Nehrer (Eds.), *Das Sportlerknie* (pp. 247-266). Stuttgart: Thieme.

2022

Freiwald, J. (2022). Rehabilitation und Physiotherapie nach Sportverletzungen. In M. Engelhardt (Ed.), *Sportverletzungen - Diagnose, Management und Begleitmaßnahmen* (4 ed., pp. 67-93). Elsevier.

Freiwald, J. (2022). *Muskelverletzungen am Beispiel der hinteren (ischiokruralen) Oberschenkelmuskulatur*. In: T. Brauner, J. Müller, & K. Beinert (Eds.), *Sportwissenschaft* (pp. 313-316). München: Elsevier.

Freiwald, J. (2022). *Prävention von Muskelverletzungen*. In: T. Brauner, J. Müller, & K. Beinert (Eds.), *Sportwissenschaft* (pp. 331-334). München: Elsevier.

2023

Freiwald, J. (2023). Koordinationstraining. In H. Schmitt (Ed.), *Sportorthopädie und -traumatologie im Kindes- und Jugendalter* (pp. 55-59). Springer. <https://doi.org/doi.org/10.1007/978-3-662-63737-1>

Freiwald, J. (2023). Schnelligkeitstraining. In H. Schmitt (Ed.), *Sportorthopädie und -traumatologie im Kindes- und Jugendalter* (pp. 55-65). Springer. <https://doi.org/doi.org/10.1007/978-3-662-63737-1>

Freiwald, J. (2023). Fußball. In H. Schmitt (Ed.), *Sportorthopädie und -traumatologie im Kindes- und Jugendalter* (pp. 475-478). Springer. <https://doi.org/doi.org/10.1007/978-3-662-63737-1>

Zweit- und Drittautor

1994

Pfützner, A., Engelhardt, M., **Freiwald, J.** (1994). *Kapitel Training in: Erfolgreiches Triathlontraining*. München: BLV, 65-122.

1997

Engelhardt, M., Mortier, S., **Freiwald, J.** (1997). *Triathlon*. In: M. Engelhardt, B. Hintermann, B. Segesser (Hrsg.): GOTS-Manual Sporttraumatologie (S. 226-230): Stuttgart. Schattauer Verlag.

Engelhardt, M., **Freiwald, J.**, Reuter, I. (1997). *Muskulatur*. In: M. Engelhardt, B. Hintermann, B. Segesser (Hrsg.): GOTS-Manual Sporttraumatologie (S. 161-169): Stuttgart. Schattauer Verlag.

Engelhardt, M., **Freiwald, J.**, Leonard, T., Dann, T. (1997). *Kniegelenk: Kapsel-Bandverletzungen*. In: M. Engelhardt, B. Hintermann, B. Segesser (Hrsg.): GOTS-Manual Sporttraumatologie (S. 124-133): Stuttgart. Schattauer Verlag.

2006

Greiwing, A., & **Freiwald, J.** (2006). *Zum Einfluss verschiedener Krafttrainingsmethoden auf die Maximalkraft und Kraftausdauer des M. quadrizeps femoris*. In A. Ferrauti & H. Remmert (Eds.), *Trainingswissenschaft im Freizeitsport - Symposium der dvs-Sektion Trainingswissenschaft vom 7.-9. April 2005 in Bochum* (Vol. 157, pp. 27-30): Hamburg: Czwalina.

2010

Lange-Berlin, V., **Freiwald, J.** (2010). *Beweglichkeit*. In Lange, H. Sinning, S. (Hrsg.) *Handbuch Methoden im Sport*. Balingen: Spitta.

2015

Baumgart, C., Kühnemann, M., Hoppe, M.W., & **Freiwald, J.** (2015). *Massagerollen - Segen oder Fluch?* In K. Witte & J. Edelmann-Nusser (Eds.), *Sporttechnologie zwischen Theorie und Praxis VI* (52-60): Aachen: Shaker.

2019

Bloch, W., Henning, M., Welsch, G., Stotter, C., & **Freiwald, J.** (2019). *Knorpel - Physiologische, pathologische, biomechanische, präventive und sportartspezifische Aspekte*. In S. Nehrer, V. Valderrabano, & M. Engelhardt (Eds.), *Knorpelschäden* Jena: Verlags-Comptoir Rolle.

2020

Schmitt, H., Besenius, E., Engelhardt, M., **Freiwald, J.**, Nehrer, S., Nührenböcker, C. (2020). *Prävention von Verletzungen und Folgeveränderungen im Bereich des Hüftgelenkes. Primärprävention von Sportverletzungen und -schäden* Jena, Vopelius: 77-84.

Tischer, T., Grim, B., Hoppe, M. W., **Freiwald, J.**, Weisskopf, L., Ley, C. (2020). *Bedeutung neuer Technologien in der Prävention. Primärprävention von Sportverletzungen und -schäden* R. Seil and T. Tischer. Jena, Vopelius: 141-150.

Alt, P. S., Baumgart, C., Ueberschär, O., **Freiwald, J.**, & Hoppe, M. W. (2020). *Validity of a Local Positioning System during Outdoor and Indoor Conditions for Team Sports*. *Sensors*, 20, 1-11.

Baumgart, C., **Freiwald, J.**, & Hoppe, M. W. (2020). *Der Einfluss des Hüftgelenkwinkels auf winkelspezifische isokinetische Drehmomentverläufe des Kniegelenks bei konzentrischer und exzentrischer Extension und Flexion*. *Sports Orthop Traumatol*, 36(2), 205-206.

2022

- Beinert, K., **Freiwald, J.**, Kugler, A., Meier, H., Pohl, T., Poser, M., Schweda, S. (2022). Orthopädische und traumatologische Sporttherapie. Sportwissenschaft. T. Brauner, J. Müller and K. Beinert. München, Elsevier: 313-329.
- Beinert, K., **Freiwald, J.**, Kugler, A., Meier, H., Pohl, T., Roser, M., Schweda, S. (2022). Prävention. Sportwissenschaft. T. Brauner, J. Müller and K. Beinert. München, Elsevier: 331-341.
- Javanmardi, S., Baumgart, C., Hoppe, M. W., **Freiwald, J.** (2022). Sprunghöhenerfassung mittels des Kinexon® Tracking-Systems – eine Pilotstudie. Leipziger Beiträge der Sportwissenschaft. LSB 63, 1, 44-56.

Monographien

1988

Freiwald, J. (1988). Gestaltung und Periodisierung des Hochleistungssports im Fußball. Masterarbeit, Frankfurt.

1992

Freiwald, J. (1992). Veränderung von Umfangsmaßen, isometrischen und isokinetischen Kraftwerten nach Schädigungen des Kniegelenkes unter besonderer Berücksichtigung neurophysiologischer Ursachen. Dissertationsschrift, Dortmund.

1996

Freiwald, J. (1996). Neuromuskuläre Veränderungen des M. quadrizeps femoris nach akuten und chronischen Kniegelenkschädigungen. Habilitationsschrift, Dortmund.

Sachbücher

Erstautor

1989

Freiwald, J. (1989). *Prävention und Rehabilitation im Sport*. Reinbek: Rowohlt.

1991

Freiwald, J. (1991). *Aufwärmen im Sport*. Reinbek: Rowohlt.

Freiwald, J. (1991). *Fitness für Männer*. Reinbek: Rowohlt.

1994

Freiwald, J. (1994). *Prevencion y Rehabilitacion en el Deporte*. Hispano Europea.

Freiwald, J. (1994). *Aufwärmen Fußball*. Reinbek: Rowohlt.

Freiwald, J. (1994). *Partnerymnastik*. Reinbek: Rowohlt.

1995

Freiwald, J., Kruse, S. (1995). *Bewegung gegen Osteoporose*. Reinbek: Rowohlt.

Freiwald, J. (1995). *Fit von Kopf bis Fuss*. Reinbek: Rowohlt.

2006

Freiwald, J. (2006). *Das neue Dehnen und Stretching*. Reinbek: Rowohlt.

2017

Freiwald, J. (2017). *Training der grundmotorischen Fähigkeiten in spezifischen Anwendungsfeldern*. Düsseldorf: IST.

Freiwald, J. (2017). *Diagnostik der grundmotorischen Fähigkeiten in spezifischen Anwendungsfeldern*. Düsseldorf: IST.

2018

Freiwald, J. (2017). *Leistungsdiagnostik im Fußball*. Düsseldorf: IST.

Freiwald, J. (2017). *Athletiktraining im Fußball*. Düsseldorf: IST.

Zweit- und Drittautor

1990

Letuwnik, S., **Freiwald, J.** (1990). *Fitness für Frauen*. Reinbek: Rowohlt

1992

Trunz, E., **Freiwald, J.**, Konrad, P. (1992). *Fit durch Muskeltraining*. Reinbek: Rowohlt

1994

Letuwnik, S., **Freiwald, J.** (1994). *Der Rückentrainer*. Reinbek: Rowohlt

Sagerer, C., **Freiwald, J.** (1994). *Aufwärmen Leichtathletik*. Sprint und Sprung. Reinbek: Rowohlt

Sagerer, C., **Freiwald, J.** (1994). *Aufwärmen Leichtathletik*. Wurf und Stoß. Reinbek: Rowohlt

1995

Letuwnik, S., **Freiwald, J.** (1995). *Bodytrainer für Männer*. Bauch. Reinbek: Rowohlt

Letuwnik, S., **Freiwald, J.** (1995). *Bodytrainer für Männer*. Fit von Kopf bis Fuß. Reinbek: Rowohlt

1997

Letuwnik, S., **Freiwald, J.** (1997). *Der Bodytrainer*. Reinbek: Rowohlt

2002

Letuwnik, S., **Freiwald, J.** (2002). *Bodytrainer Rücken*. Reinbek: Rowohlt

Die Bücher im Rowohlt Verlag wurden in Niederländisch, Griechisch, Japanisch, Polnisch, Russisch, Tschechisch, Lettisch und Spanisch übersetzt.

Editorials

1997

Freiwald, J. (1997). Gesundheitswesen – Behutsamer Wandel statt Kahlschlag. *TW Sport + Medizin* (9) 1, 3.

2000

Freiwald, J. (2000). *Rückenschmerzen – Editorial*. *Die Säule* 10 (3), 5.

2002

Freiwald, J.: (2002). *Prävention und Rehabilitation*. Theoretische und praktische Reflexionen sind dringend erforderlich! *Sportorthopädie - Sporttraumatologie*, 18, (1), 1.

2003

Freiwald, J. (2003). *Schwerpunktthema: Rehabilitation*. Zur Einführung in das Schwerpunktthema. *dvs-Informationen* 18, (1), 7.

2004

Freiwald, J.: (2004). *Die Wirbelsäule im Sport*. *Sportorthopädie - Sporttraumatologie*, 20, (1), 1.

2005

Freiwald, J., Biedert, R. (2005). *Mens sana in corpore sano – ein gesunder Verstand in einem gesunden Körper!* *Sportorthopädie - Sporttraumatologie*, 21, (4), 237.

2008

Freiwald, J., Schmitt, H. (2008). *Wie belastbar ist der Bewegungsapparat?* *Sportorthopädie – Sporttraumatologie* 24, (1), 1.

2011

Freiwald, J. (2011). *Editorial Fußball WM*. *Sportorthopädie - Sporttraumatologie* 27, (1) 1.

2016

Freiwald, J. (2016). *Konservative Therapie – zwischen Evidence Based und Esoterik?* *Sports Orthopaedics and Traumatology* 32, (3): 237-238.

2018

Freiwald, J., Walter, B. (2018). *Prävention*. *Sports Orthopaedics and Traumatology* 34, (1): 1-2.

2023

Freiwald, J., & Bloch, W. (2023). Editorial. *Sports Orthop. Traumatol*, 39(4), 357-358.

2025

Hotfiel, T., & **Freiwald, J.** (2025). Editorial. *Sports Orthopaedics and Traumatology*, 41(1), 1-2.

Herausgeberschaften und Heftbetreuungen

1994

Zichner, L., Engelhardt, M., **Freiwald, J.** (Hrsg.): (1994). *Die Muskulatur. Sensibles, integratives und messbares Organ*. Wehr: Ciba Geigy Verlag.

1997

Zichner, L., Engelhardt, M., **Freiwald, J.** (Hrsg.): (1997). *Sport bei Endoprothese und Arthrose*. Wehr: Ciba Geigy Verlag.

Zichner, L., Engelhardt, M., **Freiwald, J.** (Hrsg.): (1997). *Neuromuskuläre Dysbalancen*. Wehr: Ciba Geigy Verlag.

1999

Engelhardt, M., **Freiwald, J.**, Zichner, L. (Hrsg.): (1999). *Die Rehabilitation des traumatisierten Sportlers*. Nürnberg: Novartis Verlag.

2002

Engelhardt, M., **Freiwald, J.**, Zichner, L. (Hrsg.): (2002). *Sprunggelenk und Fuß. Verletzungen und Überlastungsschäden*. Nürnberg: Novartis Verlag.

2003

Freiwald, J. (2003). Heftbetreuung `dvs-Informationen` Schwerpunkt: `Rehabilitation` (1-2003).

2004

Freiwald, J. (2004). *Schwerpunkt: Wirbelsäule und Sport*. Sportorthopädie – Sporttraumatologie (Jahrgang 20, Heft 1, Elsevier-Verlag).

2005

Freiwald, J. (2005). *Schwerpunkt: Kinder- und Jugendsport*. Sportorthopädie – Sporttraumatologie (Jahrgang 21, Heft 4, Elsevier-Verlag).

2006

Freiwald, J. (2006). *Schwerpunkt: Prävention*. Sportorthopädie – Sporttraumatologie (Jahrgang 21, Heft 4, Elsevier-Verlag).

Freiwald, J., Jöllenbeck, T., Olivier, N. (2006). *Prävention und Rehabilitation*. Strauß Sport & Buch.

2007

Freiwald, J., Jöllenbeck, T., & Olivier, N. (2007). *Prävention und Rehabilitation - Symposiums Bericht Bad Sassendorf 2006* (Vol. 12): Köln: Sportverlag Strauß.

2010

Freiwald, J., Pieper, S., Golle, J. (2010). *Sport ist Spitze*. Suchen, entwickeln, fördern - Fundamentale Aufgaben im Nachwuchsleistungssport. Reader zum 24. Internationalen Workshop im Rahmen der Ruhrolympiade am 8. und 9. Juni in Lünen, Aachen: Meyer & Meyer.

2011

Freiwald, J. (2011). *Schwerpunkt: Frauenfußball*. Sportorthopädie – Sporttraumatologie (Volume 27, Issue 1, p. 1-60, Elsevier-Verlag).

2012

Jansen, C. T., Baumgart, C., Hoppe, M.W., & **Freiwald, J.** (2012). Trainingswissenschaftliche, geschlechtsspezifische und medizinische Aspekte des Hochleistungsfußballs: Beiträge und Analysen zum Fußballsport XVIII (Vol. 222): Hamburg: Feldhaus-Verlag.

2016

Freiwald, J. (2016). *Schwerpunkt: Konservative Therapien in der Sportorthopädie*. Sportorthopädie – Sporttraumatologie (Volume 32, Issue 3, p. 237-336, Elsevier-Verlag).

2018

Freiwald, J., Walter, B. (2018). *Schwerpunkt: Prävention*. Sportorthopädie – Sporttraumatologie (Volume 34, Issue 1, p. 1-2, Elsevier-Verlag).

2023

Freiwald, J., Bloch, W. (2018). *Schwerpunkt: Belastungs- und Erholungsmanagement im Sport*. Sportorthopädie – Sporttraumatologie (Volume 39 (4) p. 357-358, Elsevier Verlag).

2025

Freiwald, J., Hotfiel, T. (2025). *Schwerpunkt: Kraft – Muskulatur und Sehnen*. Sportorthopädie – Sporttraumatologie (Volume 41 (1) p. 1-2, Elsevier Verlag).

Organisation von Kongressen und Symposien

1993

Organisation und wissenschaftliche Leitung des 1. Internationalen Symposiums `Sport und Medizin - Die Muskulatur - Integratives, sensibles und messbares Organ´ der Orthopädischen Universitätsklinik, Stiftung Friedrichsheim am 24. und 25.09.1993 in Frankfurt/Main.

1994

Organisation und wissenschaftliche Leitung des 2. Internationalen Symposiums `Sport und Medizin - Arthrose, Endoprothese und Sport´ der Orthopädischen Universitätsklinik, Stiftung Friedrichsheim am 17. und 18.09.1994 in Frankfurt/Main.

1995

Organisation und wissenschaftliche Leitung des 3. Internationalen Symposiums `Sport und Medizin - Die neuromuskuläre Dysbalance´ der Orthopädischen Universitätsklinik, Stiftung Friedrichsheim am 16. und 17.09.1995 in Frankfurt/Main.

1996

Organisation und wissenschaftliche Leitung des 4. Internationalen Symposiums `Sport und Medizin - Die Wirbelsäule im Sport´ der Orthopädischen Universitätsklinik, Stiftung Friedrichsheim am 16 und 17.09.1996 in Frankfurt/Main.

1997

Organisation und wissenschaftliche Leitung des 1. Symposium des Verbandes Physikalische Therapie (VPT) und der Orthopädischen Universitätsklinik, Stiftung Friedrichsheim am 26.04.1997 in Bad Soden-Salmünster. „Die Schulter. Diagnostik – Operative und konservative Behandlung“.

Organisation und wissenschaftliche Leitung des 5. Internationalen Symposiums `Sport und Medizin - Die Rehabilitation des traumatisierten Sportlers´ der Orthopädischen Universitätsklinik, Stiftung Friedrichsheim am 27. und 28.09.1997 in Frankfurt/Main.

1998

Organisation und wissenschaftliche Leitung des 2. Symposium des Verbandes Physikalische Therapie (VPT) und der Orthopädischen Universitätsklinik, Stiftung Friedrichsheim am 25.04.1998 in Bad Soden-Salmünster. „Das Hüftgelenk - Diagnostik – operative und konservative Behandlung“

Organisation und wissenschaftliche Leitung des Symposiums „Kniegelenk – Aktuelle Konzepte“ am 13.06.1998 in Bad Soden-Salmünster.

Organisation und wissenschaftliche Leitung des 6. Internationalen Symposiums `Sport und Medizin - `Knorpelschäden im Sport – Aktuelle Behandlungsstrategien´ der Orthopädischen Universitätsklinik, Stiftung Friedrichsheim am 27. und 28.09.1998 in Frankfurt/Main.

1999

Organisation und wissenschaftliche Leitung des 7. Internationalen Symposiums `Sport und Medizin - `Verletzungen und Fehlbelastungsfolgen an Muskeln- und Sehnen´ der Orthopädischen Universitätsklinik, Stiftung Friedrichsheim am 10. und 11.09.1999 in Frankfurt/Main.

Organisation und wissenschaftliche Leitung des Symposiums `Propriozeption in Forschung, Klinik und Praxis´ am 17. und 18.09.1999 in Münster.

Wissenschaftliche Leitung des Jahreskongresses der Deutschen Triathlon Union in Zusammenarbeit mit der Westfälischen Universität Münster am 04. und 05.09.1999 in Xanten.

2000

- Organisation und wissenschaftliche Leitung des Symposiums 'Neuigkeiten und Trends in der medizinischen Trainingstherapie' am 19.02.2000 in Bad Sassendorf (Westf.).
- Organisation und wissenschaftliche Leitung des Symposiums 'Neuigkeiten und Trends bei der Vorbeugung und Behandlung von Rückenschmerzen' am 15.03.2000 in Bad Sassendorf (Westf.).
- Organisation und wissenschaftliche Leitung des 8. Internationalen Symposiums 'Sport und Medizin - Schulter' der Orthopädischen Universitätsklinik, Stiftung Friedrichsheim am 02. und 03.09.2000 in Frankfurt/Main.
- Organisation und wissenschaftliche Leitung des 1. Internationalen Fitneß-Symposiums 'Fitneß-Studio = Gesundheitsstudio?!' am 04. und 05.11.2000 in Senden (Westf.).

2001

- Organisation und wissenschaftliche Leitung des Satellitensymposiums „Rehabilitation von Knieverletzungen“ am 30.06.2001 in München anlässlich des 16. Deutsch-Österreichisch-Schweizerischen Kongress für Sportorthopädie und Sporttraumatologie am 28.-30.06.2001 in München.
- Organisation und wissenschaftliche Leitung des 9. Internationalen Symposiums 'Sport und Medizin - Sprunggelenke und Fuß' der Orthopädischen Universitätsklinik, Stiftung Friedrichsheim am 01. und 02.09.2001 in Frankfurt/Main.
- Organisation und wissenschaftliche Leitung des 2. Internationalen Fitness-Kongress 'Training und Qualitätssicherung' am 08. und 09.09.2001 in Velbert bei Wuppertal.
- Organisation und wissenschaftliche Leitung des 1. Internationalen Symposiums 'Bewegungswissenschaft in der Therapie' am 08. und 09.09.2001 in Velbert bei Wuppertal.

2002

- Organisation und wissenschaftliche Leitung des Satellitensymposiums 'Interdisziplinäre orthopädisch-traumatologische Rehabilitation. Wünsche – Forderungen – Erkenntnisse – Praxis' anlässlich des 17. Jahreskongresses der Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin am 21.-23.06.2002 in München.
- Organisation und wissenschaftliche Leitung des 10. Internationalen Symposiums Sport und Medizin - 'Ausgewählte Probleme der Sportorthopädie' am 07. und 08.09.2002 in Frankfurt am Main.

2003

- Organisation und wissenschaftliche Leitung des 1. Bielefelder Symposiums 'State of the Art' in der Sportorthopädie- und Traumatologie, Sport- und Physiotherapie am 22.03.2003 in Bielefeld.

2004

- Organisation und wissenschaftliche Leitung des 2. Bielefelder Symposiums 'State of the Art' in der Sportorthopädie- und Traumatologie, Sport- und Physiotherapie am 27.03.2004 in Bielefeld.

2005

- Organisation und wissenschaftliche Leitung des 2. Bielefelder Symposiums 'State of the Art' in der Sportorthopädie- und Traumatologie, Sport- und Physiotherapie am 12.03.2005 in Bielefeld.
- Organisation und wissenschaftliche Leitung des Symposiums für konservativ tätige Sportmediziner, Sport- und Physiotherapeuten anlässlich des 20. Jahreskongresses der GOTS am 16.-18.06.2005 in München.

2006

- Gemeinschaftliche Organisation und wissenschaftliche Leitung des Jahreskongresses der dvs-Sektionen Motorik, Trainingswissenschaft und Biomechanik am 16.-18.02.2006 in Bad Sassendorf.

Organisation und wissenschaftliche Leitung des 3. Bielefelder Symposiums 'State of The Art' in der Sportorthopädie- und Traumatologie, Sport- und Physiotherapie am 25.03.2006 in Bielefeld.

2007

Organisation und wissenschaftliche Leitung der 13. Jahrestagung der Deutschen Assoziation für Fuß und Sprunggelenk e.V. (D.A.F.) am 09.-10.03.2007 in Bielefeld.

2008

Organisation und wissenschaftliche Leitung des 1. Osnabrücker Symposiums 'State of the Art' in Orthopädie, Unfallchirurgie und Physiotherapie am 15.03.2008 in Osnabrück.

2009

Organisation und wissenschaftliche Leitung des 2. Osnabrücker Symposiums 'State of the Art' in Orthopädie, Unfallchirurgie und Physiotherapie am 21.03.2009 in Osnabrück.

Wissenschaftliche Leitung des 24. Internationaler Workshops Sportgespräch - Ruhrolympiade 8.-9.06.2009 in Lünen.

2010

Organisation und wissenschaftliche Leitung des 3. Osnabrücker Symposiums 'State of the Art' in Orthopädie, Unfallchirurgie und Physiotherapie am 13.03.2010 in Osnabrück.

2011

Organisation und wissenschaftliche Leitung des 4. Osnabrücker Symposiums 'State of the Art' in Orthopädie, Unfallchirurgie und Physiotherapie am 12.03.2011 in Osnabrück.

Organisation und wissenschaftliche Leitung der Jahrestagung der dvs-Kommission Fußball mit dem Thema: ` Trainingswissenschaftliche, geschlechtsspezifische und medizinische Aspekte des Hochleistungsfußballs - Ableitungen für die Praxis´ am 24.-26.11.2011 in Hannover.

2012

Organisation und wissenschaftliche Leitung des 5. Osnabrücker Symposiums 'State of the Art' in Orthopädie, Unfallchirurgie und Physiotherapie am 10.03.2012 in Osnabrück.

2013

Organisation und wissenschaftliche Leitung des 6. Osnabrücker Symposiums 'State of the Art' in Orthopädie, Unfallchirurgie und Physiotherapie am 16.03.2013 in Osnabrück.

2014

Organisation und wissenschaftliche Leitung des 7. Osnabrücker Symposiums 'State of the Art' in Orthopädie, Unfallchirurgie und Physiotherapie am 14.03.2014 in Osnabrück.

2015

Organisation und wissenschaftliche Leitung des 8. Osnabrücker Symposiums 'State of the Art' in Orthopädie, Unfallchirurgie und Physiotherapie am 14.03.2015 in Osnabrück.

2016

Organisation und wissenschaftliche Leitung des 9. Osnabrücker Symposiums 'State of the Art' in Orthopädie, Unfallchirurgie und Physiotherapie am 19.03.2016 in Osnabrück.

2017

Organisation und wissenschaftliche Leitung des 10. Osnabrücker Symposiums 'State of the Art' in Orthopädie, Unfallchirurgie und Physiotherapie am 18.03.2017 in Osnabrück.

2018

Organisation und wissenschaftliche Leitung des 11. Osnabrücker Symposiums 'State of the Art' in Orthopädie, Unfallchirurgie und Physiotherapie am 10.03.2018 in Osnabrück.

2019

Organisation und wissenschaftliche Leitung des 12. Osnabrücker Symposiums 'State of the Art' in Orthopädie, Unfallchirurgie und Physiotherapie am 2.03.2019 in Osnabrück.

2022

Organisation und wissenschaftliche Leitung des 13. Osnabrücker Symposiums 'State of the Art' in Orthopädie, Unfallchirurgie und Physiotherapie am 19.03.2022 in Osnabrück.

2023

Organisation und wissenschaftliche Leitung des 14. Osnabrücker Symposiums 'State of the Art' in Orthopädie, Unfallchirurgie und Physiotherapie am 11.03.2023 in Osnabrück.

2024

Organisation und wissenschaftliche Leitung des 14. Osnabrücker Symposiums 'State of the Art' in Orthopädie, Unfallchirurgie und Physiotherapie am 9.03.2024 in Osnabrück.

Kongress- und Symposiumsreferate

Erstautor

1991

- Freiwald, J.,** Jäger, A., Thoma, W.: Isokinetische und isometrische Muskelfunktionsanalyse und Trainingstherapie nach arthroskopisch durchgeführten vorderen Kreuzbandersatzplastiken. Nordwestdeutscher Orthopäden Kongress am 14.-16.06.1991 in Köln.
- Freiwald, J.,** Kerschbaumer, F.: *Ergebnisse isokinetischer und isometrischer Kraftmessungen nach arthroskopisch durchgeführten vorderen Kreuzbandplastiken.* Vortrag anlässlich der 77. Tagung der Deutschen Gesellschaft für Orthopädie und Traumatologie vom 21.-24.09.1991 in Hamburg.
- Freiwald, J.:** Ergebnisse isokinetischer und isometrischer Kraftmessungen bei Veränderungen im femoro-patellaren Gleitlager und deren trainingstherapeutische Konsequenzen. Einladungsvortrag anlässlich der Waldenburger Trainingstherapietage am 07.-08.12.1991.

1992

- Freiwald, J.:** Isokinetische und isometrische Funktionsdiagnostik bei Läsionen des vorderen Kreuzbandes und bei peripatellaren Schmerzzuständen - Können mittels solcher Messungen konkrete Therapie- und Trainingspläne unter Einsatz der „klassischen Trainingslehre“ evaluiert werden? Vortrag anlässlich des 1. Europäischen Symposiums ‚Quantifizierung von Rehabilitations- und Trainingsprozessen‘ am 29.02.-1.03.1992 in Kreischa.
- Freiwald, J.,** Engelhardt, M.: *Apparativ gestützte, präventive Trainingsmaßnahmen.* Was können sie für die Praxis des Triathleten leisten? Einladungsvortrag anlässlich des wissenschaftlichen Symposiums im Rahmen der 8. Deutschen Triathlon Meisterschaft der Ärzte und der Apotheker am 20.-21.06.1992.
- Freiwald, J.:** *EMG-Ergebnisse nach arthroskopisch kontrollierter VKB-Plastik.* Vortrag anlässlich der 2. Bielefelder Kniegespräche am 4.-5.09.1992 in Bielefeld.
- Freiwald, J.:** *Zur sensiblen Innervation des Kniegelenkes und deren Einfluss auf Kraft- und EMG-Parameter.* Einladungsvortrag der Höchst AG (Klinische Forschung, Werk Kalle Albert) am 22.10.1992 in Wiesbaden.
- Freiwald, J.:** *Zur sensiblen Innervation des Kniegelenkes, deren efferenten Verschaltung und Einfluss auf Kraft- und EMG-Parameter.* Sind in klinischen Subpopulationen erhobene Kraftparameter valide? Einladungsvortrag der Höchst AG (Klinische Forschung, Werk Kalle Albert) am 14.11.1992 anlässlich eines Prüfertreffens (Medikamentenstudie) in Prag.

1993

- Freiwald, J.,** Engelhardt, M.: EMG-gestützte, isokinetische Funktionsanalyse der Kniegelenkstrecker und -beuger nach arthroskopisch durchgeführten vorderen Kreuzbandplastiken. 2. Symposium der Sektion Biomechanik der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft am 15.-17.04.1993 in Frankfurt.
- Freiwald, J.:** Die Bedeutung der Gymnastik für die Auf- und Abwärmphase. Tagung des Deutschen Verbandes für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V. am 8.-10.05.1993 in Bad Rappenau.
- Freiwald, J.:** *Sportwissenschaftler in der Orthopädie.* Einladungsvortrag der Universität Münster (Prof. Dr. Nicol) am 25.05.1993.
- Freiwald, J.:** *Funktionsanalyse der Muskelgruppen der unteren Extremität.* Einladungsvortrag der Universität Münster (Prof. Dr. Nicol) am 25.05.1993.
- Freiwald, J.,** Starker, M., Jäger, A.: *EMG gestützte Funktionsanalyse der Kniegelenkstrecker nach arthroskopisch durchgeführten vorderen Kreuzbandersatzplastiken.* Deutsch-Österreichisch-Schweizerischer Orthopädie Kongress 30.06.-4.07.1993 in München.
- Freiwald, J.,** Engelhardt, M.: *Die Messung der Muskulatur mittels isokinetischer Messstationen.* Möglichkeiten und Grenzen. Vortrag anlässlich des 1. Internationalen Symposium ‚Medizin und Sport am 24.-25.09.1993 in Frankfurt.

Freiwald, J., Engelhardt, M.: Alters-, verletzungs- und erkrankungsbedingte Veränderungen der Beweglichkeit unter besonderer Berücksichtigung orthopädisch-neurophysiologischer Ursachen. Einladungsvortrag anlässlich der Waldenburger Trainingstherapie am 2.10.1993 in Waldenburg.

Freiwald, J., Engelhardt, M., Jäger, A.: EMG gestützte Funktionsanalyse der Kniegelenkstrecker nach arthroskopisch durchgeführten vorderen Kreuzbandverletzungen. 33. Deutscher Sportärztekongress am 14.10.-17.10. 1993 in Paderborn.

Freiwald, J.: *Isokinetische und elektromyographische Messungen* - was können sie für die Praxis leisten? Einladungsvortrag des Schweizer Verbandes für Gesundheitssport und Sporttherapie am 12.11.1993 in Basel.

Freiwald, J., Engelhardt, M., Jäger, A.: *Ist nach schwerwiegender Operation das arthronale System trainierbar?* EMG gestützte, isokinetische Funktionsanalyse der Kniegelenkstrecker und -beuger nach arthroskopisch durchgeführten vorderen Kreuzbandplastiken. Symposium der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft am 17.-19.11.1993 in Stuttgart.

1994

Freiwald, J.: Isometrische, isokinetische und elektromyographische Messungen nach zementierter und nicht zementierter Hüftgelenkprothetik. Vortrag anlässlich eines DVGS-Symposiums (Leitung Dr. Dr. Dörner) am 22.01.1994 in Bad Griesbach.

Freiwald, J.: *Neurophysiologische Grundlagen des Krafttrainings.* Vortrag anlässlich der Sportmediziner - Ausbildung (Grundkurs) am 19.04.1994 in Frankfurt.

Freiwald, J.: *Möglichkeiten der Sporttherapie.* Sportmedizinische Ringvorlesung der am 10.05.1994 Universität in Frankfurt

Freiwald, J., Engelhardt, M., Reuter, I.: *Veränderungen von IEMG und Frequenzparametern nach intraartikulärer Injektion von 10ccm Meaverin 1%.* Vortrag anlässlich des II. Europäischen Symposiums zur Qualifizierung von rehabilitativen Trainingsprogrammen am 2.-5.06.1994 in Wien.

Freiwald, J.: *Die kombinierte Messung biomechanischer und elektromyographischer Merkmale an Knie- und Schultergelenken.* Einladungsvortrag anlässlich der 3. Bielefelder Kniegespräche am 10.-11.06.1994 in Bielefeld.

Freiwald, J., Engelhardt, M., Reuter, I.: *Der Einfluss von intraartikulär appliziertem lokalem Anästhetikum auf Drehmoment-, Beweglichkeits- und EMG-Werte.* Vortrag anlässlich der 43. Jahrestagung der Norddeutschen Orthopäden Vereinigung am 7.-9.07.1994 in Berlin.

Freiwald, J., Engelhardt, M.: *Neuromuskuläre Veränderungen der Kniegelenkstrecker nach Kniebinnenraumen.* Vortrag anlässlich der 43. Jahrestagung der Norddeutschen Orthopäden Vereinigung am 7.-9.07.1994 in Berlin.

Freiwald, J., Engelhardt, M.: *Muskuläre Dysbalancen.* Vortrag anlässlich des Sportmedizinischen Symposiums des Deutschen Sportärztebundes vom 26.-28.08.1994 in Kiel.

Freiwald, J.: *Dehnung - Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse und deren praktische Bedeutung.* Vortrag anlässlich der Veranstaltung ‚Bodylife‘ am 4.09.1994 in Karlsruhe.

Freiwald, J.: *Rehabilitatives Krafttraining im Sportstudio - was kann, was darf man tun?* Vortrag anlässlich der Veranstaltung ‚Bodylife‘ am 4.09.1994 in Karlsruhe.

Freiwald, J., Engelhardt, M., Reuter, I.: *The influence of an Intra-Articular Administered Local Anesthetic on the Torque and EMG Values of the Quadriceps Femoris Muscle.* Vortrag anlässlich des XXVth FIMS World Congress of Sports Medicine am 10.-16. 09.1994 in Athen.

Freiwald, J., Engelhardt, M., Reuter, I.: *Der Einfluss von intraartikulär appliziertem lokalem Anästhetikum auf Drehmoment- und EMG-Werte.* Vortrag anlässlich des dvs Symposiums vom 28.-30.09.1994 in Leipzig.

Freiwald, J., Engelhardt, M., Reuter, I.: *Der Einfluss von intraartikulär appliziertem lokalem Anästhetikum auf Drehmoment- und EMG-Werte.* Vortrag anlässlich des Deutschen Orthopäden Kongresses 12.-15.10.1994 in Wiesbaden.

Freiwald, J.: *Aspekte des Muskelaufbautrainings.* Einladungsvortrag von Prof. Dr. med. Steinbrück anlässlich des 13. Süddeutschen Kongress für Physikalische Therapie und Sportphysiotherapie am 21.-23.10.1994 in Stuttgart-Fellbach.

Freiwald, J.: *Isokinetik und Elektromyographie in der Orthopädie.* Vortrag anlässlich der Erweiterung der Kinzigtal Klinik am 15.11.1994 in Bad Soden-Salmünster.

Freiwald, J., Engelhardt, M.: *EMG-Einsatz in der Knierehabilitation.* Neurodata Kongress am 9.-10.12.1994 in Berlin.

1995

Freiwald, J.: *Beweglichkeit und ihre Einschränkungen.* Vor Training und Therapie Faktoren genau analysieren. Einladungsvortrag anlässlich der Sportmedizinischen Tagung der Universitätsklinik Gießen vom 3.-11.02.1995 in Ruhpolding.

Freiwald, J.: *Ambulante Rehabilitation am Beispiel der vorderen Kreuzbandverletzung.* Einladungsvortrag der Akademie für ärztliche Fortbildung und Weiterbildung der Landesärztekammer Hessen am 11.02.1995 in Bad Nauheim.

Freiwald, J.: *Trainingseinflüsse auf die Muskulatur.* Vortrag im Rahmen des Grundkurses A zur Erlangung der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin2 am 27.-31.03.1995 in Frankfurt.

Freiwald, J.: *Rezeptoren, Propriozeption und zentralnervöse Wahrnehmung.* Experimentelle klinische Untersuchungen mit Isokinetik und Elektromyographie. Einladungsvortrag anlässlich der 3. Sporttherapeutischen Fachtagung am 8.04.1995 in der Fachklinik Bad Heilbrunn.

Freiwald, J.: *Workshop EMG und Isokinetik anlässlich des Interdisziplinären Münsteraner Symposiums: ‚Biokinetische Messverfahrens - Einsatzmöglichkeiten in Sportmedizin und Sporttraumatologie‘* am 23.-24.06.1995 in Münster.

Freiwald, J.: *Isokinetische und isometrische Funktionsdiagnostik zur Konkretisierung von Therapie- und Trainingsplänen.* Einladungsvortrag für den Deutschen Sportärztebund am 24.-25.06.1995 in Hennef/Sieg.

Freiwald, J.: *Indikationen zum Einsatz technologischer Zusatzmethoden der Physiotherapie.* Vortrag anlässlich des 3. Internationalen Symposiums ‚Sport und Medizin‘ - Veranstaltung am 2.09.1995 in Bielefeld.

Freiwald, J.: *Thema EAP - bessere Therapiemöglichkeiten?* Vortrag anlässlich des 3. Internationalen Symposiums ‚Sport und Medizin‘ am 16.-17.09.1995 in Frankfurt.

Freiwald, J.: *Beweglichkeitseinschränkungen - Neuromuskuläre Grundlagen.* Einladungsvortrag anlässlich des 5. Interdisziplinären Wirbelsäulen Kongresses in der Universität Leipzig vom 29.09.-1.10.1995 in Leipzig.

Freiwald, J., Engelhardt, M.: *Veränderungen neuromuskulärer Rückkopplungs- und Ansteuerungsmechanismen bei Gelenkschädigungen (Kasuistik):* Vortrag anlässlich des 3. Symposiums der Sektion Trainingswissenschaft der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft am 4.-6.10.1995 in Dortmund.

Freiwald, J.: *Neuromuskuläre Aspekte des Muskelaufbautrainings.* Einladungsvortrag anlässlich der Jahrestagung des DVGS e.V. am 13.-15.10.1995 in Bad Rappenau.

Freiwald, J., Engelhardt, M., Reuter, I.: *EMG-Veränderungen als spezifischer Mechanismus nach Verletzungen.* Vortrag zum 34. Deutschen Sportärztekongress am 21.10.1995 in Saarbrücken.

Freiwald, J.: *Muskeltraining im Bereich Rehabilitation und Sekundärprävention sowie neue Erkenntnisse aus der sporttherapeutischen Grundlagenforschung am Beispiel von Knieverletzungen.* Eröffnungsvortrag ‚Physio-Plus‘ im Merian Iselin Spital am 26.10.1995 in Basel.

Freiwald, J.: *Aspekte des Muskelaufbautrainings.* Einladungsvortrag der Akademie für Orthopädische Medizin am 11.11.1995 in Bad Säckingen.

Freiwald, J.: *EMG-Funktionsdiagnostik in Kombination mit isometrischen und isokinetischen Messungen - Chancen und Risiken.* Einladungsvortrag anlässlich des 3. Neurodata-Noraxon EMG Meetings am 2.12.1995 in der Universitätsklinik Heidelberg.

1996

- Freiwald, J.:** „Perspektive der wissenschaftlichen Zusammenarbeit zwischen der Orthopädischen Universitätsklinik Frankfurt und dem VPT, Vereinigung für die physiotherapeutischen Berufe. Vortrag anlässlich des 2. Brandenburger Kongress für Physiotherapie am 26.-27.04.1996 in Cottbus.
- Freiwald, J.:** „*Neuromuskuläre Dysbalancen im Sport*“. Vortrag anlässlich des Symposiums Muskel-funktionsdiagnostik und -behandlung der Klinik für Manuelle Therapie e.V. am 1.06.1996 in Hamm.
- Freiwald, J.:** *Knie- und Schultertraumen bei Sportlern*. Vortrag anlässlich des Orthopädenabends in der Orthopädischen Universitätsklinik am 22.05.1996 in Frankfurt.
- Freiwald, J.:** „*Knee injuries and rehabilitation. Neurophysiological aspects*“. Vortrag in der Orthopädischen Universitätsklinik anlässlich des EFORT Travelling Fellowship am 18.10.1996 in Frankfurt.
- Freiwald, J.:** „*Darstellung und Beurteilung der Dehnungstechniken im Sport*“. Vortrag anlässlich des Kongresses der Arbeitsgemeinschaft Sportmedizin im ZVK e.V. am 3.11.1996 in Weinheim.
- Freiwald, J.:** „*Sind physiotherapeutische Techniken auf neurophysiologischer Grundlage überholt?*“ Vortrag anlässlich des Festsymposiums zum 50-jährigen Bestehen der Schule für Physiotherapie der Universitätsklinik Münster am 16.11.1996 in Münster.
- Freiwald, J.:** *Neuromuskuläre Dysbalancen: Methodik, Aussagefähigkeit, klinische Anwendung*. Vortrag anlässlich des Sport- und Leistungsmedizinischen Kolloquiums (Prof. Dr. M. Lehmann) am 11.12.1996 in Ulm.

1997

- Freiwald, J.:** *Dehnen beim Ausdauersportler*. Vortrag am 18.04.1997 anlässlich des Bad Lippspringer Laufsymposiums in Bad Lippspringe.
- Freiwald, J.:** *Sporttherapie*. Vorlesung an der Orthopädischen Universitätsklinik am 13.05.1997 in Frankfurt.
- Freiwald, J., Hildebrandt, H.-D.:** *Der Einfluss einer Patellarsehnenbandage auf EMG- und Drehmomentparameter*. Vortrag anlässlich des Weltkongresses ‚Orthopädie und Reha-Technik am 6.-9.05.1997 in Nürnberg.
- Freiwald, J.:** *Muskelfunktionstests und deren Bedeutung in der Sportmedizin*. Sportmedizinische Ringvorlesung am 13.05.1997 in Frankfurt.
- Freiwald, J.:** Neue Überlegungen zur posttraumatischen Rehabilitation - Trainingstherapie auf der Basis der Motorikforschung. Vortrag anlässlich der Waldenburger Trainingstherapietage am 13.-14.06.1997 in Waldenburg.
- Freiwald, J.:** *Möglichkeiten und Grenzen der Bewegungsanalyse durch bildgebende Verfahren*. Vortrag anlässlich des 1. Gang- und Bewegungsanalyse - Seminar am 20.06.- 22.06.1997 in Fellbach-Schmidlen.
- Freiwald, J.:** *Dehnen - Wirkungen auf Struktur und Funktion der Muskulatur*. Vortrag anlässlich des Symposiums ‚Der funktionsgestörte Muskel‘ am 28.-29.06.1997 in Bad Krozingen.
- Freiwald, J.:** *Neurophysiologische Grundlagen des rehabilitativen Trainings*. Vortrag anlässlich des internationalen Treffens der Dos Winkel - Lehrer und Assistenten in der Orthopädischen Universitätsklinik Frankfurt, Stiftung Friedrichsheim am 29.08.1997.
- Freiwald, J.:** *Oberflächliche EMG-Ableitungen als Grundlage der Trainingsplanung*. Vortrag anlässlich des internationalen Treffens der Dos Winkel - Lehrer und Assistenten in der Orthopädischen Universitätsklinik Frankfurt, Stiftung Friedrichsheim am 29.08.1997.
- Freiwald, J.:** *Grundlagen neuromuskulärer Dysbalancen*. Ursachen - Erkennen - Trainieren. Vortrag anlässlich der Veranstaltung Bodylife am 30.08.1997 in Karlsruhe.
- Freiwald, J.:** *Das neue Stretching*. Grundlagen - Testen - Trainieren. Vortrag anlässlich der Veranstaltung Bodylife am 30.08.1997 in Karlsruhe.

- Freiwald, J.:** *Dehnungsmethoden - Quo vadis?* Vortrag anlässlich des Symposiums ‚Beweglichkeit‘ am 13.09.1997 in Zürich.
- Freiwald, J., Engelhardt, M., Konrad, P.:** *Zusammenhang von isokinetischen und isometrischen Messungen bei Gesunden und bei Patienten.* Vortrag anlässlich des 13. Sportwissenschaftlichen Hochschultages der dvs am 22.-24.09.1997 in Bayreuth.
- Freiwald, J.:** *Visionen zukünftiger Diagnose- und Rehabilitationsstrategien.* Vortrag anlässlich des 5. Internationalen Symposiums „Sport – und Medizin - Die Rehabilitation des traumatisierten Sportlers“ am 27.-28.09.1997 in Frankfurt.
- Freiwald, J., Engelhardt, M., Reuter, I., Konrad, P.:** *Postoperative Alterations in Torque and EMG-Parameters following Meniscus Fixation.* Vortrag anlässlich des Fourth IOC World Congress on Sports Science „Training and Care of Athletes - Current Concepts and Technologies“ am 22.-25.10.1997 in Monte Carlo.
- Freiwald, J., Engelhardt, M.:** *Neuro-musculo-skeletal system and Regeneration.* 2nd International Workshop 8.11.1997. Medical University Hospital. Department of Sports and Performance Medicine in Ulm.
- Freiwald, J.:** *Kann Beweglichkeitstraining als Habituationstraining empirisch begründet werden?* Vortrag anlässlich des Saarbrücker Expertengesprächs vom 12.12.1997 an der Universität in Saarbrücken.

1998

- Freiwald, J.:** *Künftige Rehabilitationsstrategien in der Sporttraumatologie.* Einladungsvortrag anlässlich des 38. Winterlehrgangs des Sportärztesverbandes Hessen e.V. vom 14.-28.02.1998 in Bad Hofgastein.
- Freiwald, J.:** *Neuromuskuläre Dysbalancen.* Einladungsvortrag anlässlich der 6. Jahrestagung der Sportphysiotherapeuten am 1.-3.05.1998 in Ulm.
- Freiwald, J.:** Rehabilitative Trainingsstrategien am Beispiel der Kniegelenksrehabilitation unter Einbeziehung der Propriozeption und der aktuellen Methodendiskussion. Einladungsvortrag anlässlich eines Kolloquiums an der Universität in Heidelberg (Prof. Dr. K. Roth) am 18.05.1998 in Heidelberg.
- Freiwald, J.:** *Aktuelle Konzepte in der Kniegelenkrehabilitation.* Vortrag anlässlich des Symposiums: „Kniegelenke – Aktuelle Konzepte“ am 13.06.1998 in Bad Soden Salmünster.
- Freiwald, J.:** *Künftige Behandlungsstrategien im Rahmen der EAP.* Vortrag anlässlich des Orthopädenabends der Orthopädischen Universitätsklinik Frankfurt am 24.06.1998 in Frankfurt.
- Freiwald, J.:** *Qualitative und quantitative Bewegungsanalysen.* Fachsymposium der dvs-Kommission Gesundheit „Bewegung, Spiel und Sport in der Psychiatrie“ am 25.06.1998 in Frankfurt.
- Freiwald, J.:** *Visionen künftiger Rehabilitationsstrategien.* Einladungsvortrag anlässlich des 13. Deutsch-Österreichisch-Schweizerischer Kongress für Sportorthopädie und Sporttraumatologie am 26.-28.06.1998 in München.
- Freiwald, J.:** *Dehnen – Möglichkeiten und Grenzen.* Einladungsvortrag anlässlich der FPZ Herbst Konferenz am 12.09.1998 in Köln.
- Freiwald, J.:** *Dehnen – Quo vadis?* Einladungsvortrag und Veranstaltungsvorsitz anlässlich des Symposiums ‚Beweglichkeit‘ am 13.09.1998 in Karlsruhe.
- Freiwald, J.:** *Dehnen – ist ein Paradigmenwechsel notwendig?* Vortrag anlässlich der 3. Gemeinsamen Tagung der dvs-Sektionen Biomechanik, Sportmotorik und Trainingswissenschaft am 17.-19. September 1998 in Darmstadt.
- Freiwald, J.:** *Training und Propriozeption nach Schulterverletzungen.* Vortrag anlässlich der fünften Jahrestagung der Deutschen Vereinigung für Schulter- und Ellenbogenchirurgie (DVSE) am 18.-19.09.1998 in Staffelstein bei Bamberg.
- Freiwald, J.:** *Zukünftige Rehabilitationskonzepte, resultierend aus der Analyse von Muskeldysbalancen.* Einladungsvortrag anlässlich des 1. Interdisziplinären Kasseler Symposium über Rückenassessment, Rehabilitation und Qualitätssicherung am 9.-10. Oktober 1998 in der Orthopädischen Klinik Kassel.

Freiwald, J.: *Bedeutung der Propriozeption nach Verletzungen und Operationen von Sportlern.* Einladungsvortrag anlässlich der wissenschaftlichen Tagung der Orthopädie-Schuhtechniker am 24.10.1998 in Mainz.

Freiwald, J.: Belastung im Sport. Symposium ‚Belastung‘ am 14.11.1998 in Zürich.

Freiwald, J.: *Aufwärmen und Beweglichkeitstraining im Kinder- und Jugendsport.* Einladungsvortrag anlässlich des internationalen Kongresses für Physiotherapie am 6.-8.11.1998 in Baden bei Wien.

Freiwald, J.: *Das Training der Beweglichkeit.* Vortrag anlässlich des Ausbildungslehrgangs C zur Zusatzbezeichnung ‚Sportmedizin‘ des Hessischen Sportärzterverbandes am 27.11.1998 in Frankfurt.

Freiwald, J.: *Veränderungen der neuromuskulären Ansteuerungsmuster nach Kniegelenkstraumen.* Einladungsvortrag anlässlich der ‚Münsteraner Sportärztetage‘ am 5.12.1998 in Münster.

1999

Freiwald, J.: *Diagnostik und gezielte Trainingssteuerung in der Rehabilitation von Sportverletzungen.* Einladungsvortrag anlässlich des 3. Bad Uracher Sportärztesymposiums ‚Aktuelle Aspekte in der Sportmedizin‘ am 15.-17.01.1999 in Bad Urach.

Freiwald, J.: *Neue theoretische und praktische Aspekte des Dehnens.* Einladungsvortrag anlässlich des Therapiezentrums ‚Jesuitenschloss‘ am 23.01.1999 in Freiburg/Merzhausen.

Freiwald, J.: *Diagnose-, Interpretations- und Trainingsstrategien.* Elektromyographie und Isokinetik. Einladungsvortrag anlässlich des 5. Symposiums der dvs-Sektion Biomechanik am 11.-13.03.1999 in Münster.

Freiwald, J.: *Postoperative Selbstorganisation nach Kniebinnentraumen.* Vortrag anlässlich eines sportmedizinischen Symposiums am 6.03.1999 in Bad Salzungen.

Freiwald, J.: *Die Bedeutung neuromuskulärer Dysbalancen bei Rückenpatienten.* Einladungsvortrag der AOK am 26.04.1999 in Münster.

Freiwald, J.: *Schmerz als sensomotorischer Teilaspekt.* Einladungsvortrag anlässlich des VPT-Schmerzsymposiums am 19.06.1999 in Fellbach-Schmidlen.

Freiwald, J.: *Genügen mechanische Muskelkräftigungsmodelle zur Erklärung des Rückentrainings.* Einladungsvortrag anlässlich des 14. Deutsch-Österreichisch-Schweizerischer Kongress für Sportorthopädie und Sporttraumatologie am 25.-27.06.1999 in München.

Freiwald, J.: *Neurophysiologische Zusammenhänge zwischen Trauma und ZNS und ihre Auswirkungen auf Sehnen und Muskeln.* Einladungsvortrag anlässlich Triathlon Symposium des Wissenschaftlichen Beirates der Deutschen Triathlon Union am 4.09.1999 1999 in Xanten.

Freiwald, J.: *Neurophysiologische Zusammenhänge zwischen Trauma und ZNS und ihre Auswirkungen auf Sehnen und Muskeln.* Einladungsvortrag anlässlich des 7. Internationalen Symposiums „Verletzungen von Muskeln und Sehnen“ am 11.-12.09.1999 in Frankfurt.

Freiwald, J.: Überlastungen und Schädigungen des Bewegungsapparates und die Auswirkungen auf Handlungen und Bewegungen. Einladungsvortrag anlässlich des Symposiums „Belastung“ am 17.09.1999 in Karlsruhe.

Freiwald, J., Huth, D., Engelhardt, M.: *Zur Selbstorganisation neuromuskulärer Aktivierung unter konstruktivistischer Sicht.* Vortrag anlässlich des 14. Sportwissenschaftlichen Hochschultages am 27.-29.09.1999 in Heidelberg.

Freiwald, J.: *Sensomotorische und trainingswissenschaftliche Aspekte nach Schädigungen am Fuß.* Einladungsvortrag anlässlich des 2. Symposiums ‚Der Fuß im Sport‘ am 23.10.1999 in Regensburg.

Freiwald, J.: *Postoperative Rehabilitation – what’s new?* Einladungsvortrag anlässlich des Schweizer Orthopäden Kongresses am 29.10.1999 in Magglingen.

Freiwald, J.: *Der Einfluss von Alterungsvorgängen auf die Verhaltensplanung, -vorbereitung und -steuerung sowie die Bewegungskausführung.* Einladungsvortrag anlässlich des Internationalen Kongresses „Aktivität und Altern“ am 28.-30.10.1999 in Saarbrücken.

Freiwald, J.: Neuere Aspekte trainingswissenschaftlicher Forschungen und der Übertrag auf rehabilitative Trainingsprozesse. Einladungsvortrag der Norddeutschen Orthopäden Vereinigung am 6.11.1999 in Hamburg.

Freiwald, J.: *Rehabilitative Motorikforschung unter konstruktivistischer Sichtweise.* Einladungsvortrag anlässlich des Kongresses „Sport und Gehirn“ am 13.11.1999 in Zürich.

2000

Freiwald, J.: *Postoperative trainingstherapeutische Rehabilitation – What's new?* Kolloquiums Vortrag an der Albert-Ludwigs-Universität am 11.01.2000 in Freiburg.

Freiwald, J.: *Beweglichkeit und Dehnung in Theorie und Praxis.* Kolloquiums Vortrag an der Albert-Ludwigs-Universität am 18.01.2000 in Freiburg.

Freiwald, J.: *Medizinische Trainingstherapie: Quo vadis?* Einführungsvortrag anlässlich des Symposiums „Medizinische Trainingstherapie“ am 19.02.2000 in Bad Sassendorf.

Freiwald, J.: *Qualitätssicherung.* Vortrag anlässlich des Symposiums „Aktuelle Konzepte bei Rückenschmerzen“ am 11.03.2000 in Bad Sassendorf.

Freiwald, J.: *Genügen bei Rückenschmerzen apparative Behandlungsstrategien?* Vortrag anlässlich des Symposiums „Aktuelle Konzepte bei Rückenschmerzen“ am 11.03.2000 in Bad Sassendorf.

Freiwald, J.: Qualitätssicherung im Gesundheitswesen – Künftige Marktchancen für qualifizierte Bewegungsanbieter. Einladungsvortrag der Berlin-Kölnischen Krankenversicherung am 6.06.2000 in Köln.

Freiwald, J.: Neuere empirische Erkenntnisse in der Trainingstherapie und deren praktische Umsetzung am Beispiel des Kniegelenkes. Einladungsvortrag der Deutschen Akademie für Osteopathische Medizin e.V. am 2.07.2000 auf Rügen.

Freiwald, J.: *Sensorische Steuerung am Beispiel des Kniegelenkes.* Einladungsvortrag der Deutschen Akademie für Osteopathische Medizin e.V. am 3.07.2000 auf Rügen.

Freiwald, J.: *Medizinische Trainingstherapie – Quo vadis?* Einladungsvortrag der Deutschen Akademie für Osteopathische Medizin e.V. am 4.07.2000 auf Rügen.

Freiwald, J.: *Dehnen – Möglichkeiten, Grenzen und Trends.* Einladungsvortrag zum Symposium anlässlich des IAAF Grand Prix Symposiums am 8.08.2000 in Linz.

Freiwald, J.: *Medizinische Trainingstherapie nach Knieverletzungen.* Einladungsvortrag anlässlich der Wollbecker Gesundheitstage am 19.08.2000 in Wollbeck.

Freiwald, J.: *Propriozeption unter systemdynamischen und konstruktivistischen Gesichtspunkten.* Einladungsvortrag zum 2. Symposium ‚Sensomotorik‘ am 8.-9.09.2000 in Neuss.

Freiwald, J.: „Gesundheitssport“ – Unwort oder sinnvolle Bezeichnung? Impulsreferat anlässlich der Jahrestagung der dvs-Kommission Gesundheit am 13.-14.10.2000 in Karlsruhe.

Freiwald, J.: *Systemtheoretische und konstruktivistische Überlegungen zur Rehabilitation des sportverletzten Kniegelenkes.* Einladungsvortrag anlässlich des 3. Symposiums „Sportverletzungen am Kniegelenk“ in Regensburg am 21.10.2000.

Freiwald, J.: *Gesundheitliche Auswirkungen eines Beweglichkeitstrainings.* Vortrag anlässlich des 1. Internationalen Fitness-Kongresses in Senden am 4.-5.11.2000.

Freiwald, J.: *Kontrolliertes Training gegen neuromuskuläre Dysbalancen.* Vortrag anlässlich des 1. Internationalen Fitness-Kongresses in Senden am 4.-5.11.2000.

Freiwald, J.: *Rückentraining bei Beschwerden aus Sicht der Bewegungstherapie.* Einladungsvortrag anlässlich des Symposiums zum 80st. Geburtstag von Prof. Dr. med. K. Tittel am 8.11.2000 in Mainz.

Freiwald, J.: *Auf- und Abwärmen im Sport.* Einladungsvortrag anlässlich des Darmstädter Sportforums der TU Darmstadt am 4.12.2000 in Darmstadt.

2001

- Freiwald, J.:** *Gesundheitssport.* Vortrag anlässlich der Koordinatoren Konferenz ‚Gesundheitssport‘ der Gesundheitsakademie am 3.02.2001 in Berlin.
- Freiwald, J.:** *Was bringt die Zukunft in der Nachbehandlung von Knie- und Hüfttraumen?* Forschungsstrategien und deren praktische Umsetzungen. Vortrag anlässlich des Symposiums „Neuigkeiten und Trends in der konservativen und operativen Therapie von Knie- und Hüftschäden am 12. bis 13.05.2001 in Bad Sassendorf.
- Freiwald, J.:** *Sinn und Unsinn von biomechanischem Messverfahren in der präventiven und rehabilitativen Versorgung von Hüftpatienten.* Vortrag anlässlich des Symposiums „Neuigkeiten und Trends in der konservativen und operativen Therapie von Knie- und Hüftschäden in am 12. bis 13.05.2001 in Bad Sassendorf.
- Freiwald, J.:** *Zukünftige Forschungsstrategien in der Nachbehandlung von Knie- und Hüfttraumen.* Vortrag anlässlich des GOTS-Satellitensymposiums anlässlich des Jahreskongresses der Gesellschaft für Orthopädie und Traumatologische Sportmedizin (GOTS) vom 28.06. bis 30.06.2001 in München.
- Freiwald, J.:** *Krafttraining im Fitnessbereich.* Die besten Übungen und Methoden. Vortrag anlässlich des 2. Internationalen Fitnesskongresses am 8.09.-09.09.2001 in Velbert bei Wuppertal.
- Freiwald, J.:** *Untersuchungen zu den Erwartungen und zur Zufriedenheit von Fitness-Studionutzern und deren Konsequenzen.* Vortrag anlässlich des 2. Internationalen Fitnesskongresses am 8.09.-09.09.2001 in Velbert bei Wuppertal.
- Freiwald, J.:** *Gibt es eine ‚medizinische Trainingslehre‘ und wie kann eine zukünftige medizinische Trainingslehre aussehen?* Vortrag anlässlich des 1. Internationalen Symposiums „Bewegungswissenschaft in der Therapie“ am 8.09.-09.09.2001 in Velbert bei Wuppertal.
- Freiwald, J.:** *Zukünftige Forschungsstrategien in der Nachbehandlung von Knie- und Hüfttraumen* Vortrag anlässlich des 1. Internationalen Symposiums „Bewegungswissenschaft in der Therapie“ am 8.09.-09.09.2001 in Velbert bei Wuppertal.
- Freiwald, J.:** *Vorstellung und Diskussion wissenschaftlicher Arbeiten des Arbeitsbereichs „Bewegungswissenschaft“ an der Bergischen Universität GH Wuppertal.* Round table Gespräche anlässlich des 1. Internationalen Symposiums „Bewegungswissenschaft in der Therapie“ am 8.09.-09.09.2001 in Velbert bei Wuppertal.
- Freiwald, J.:** *Nutzen und Schäden durch Sport- und Fitnessgeräte.* Hauptreferat anlässlich des 37. Deutschen Sportärztekongresses der Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP) am 26. bis 30.09.2001 in Rotenburg an der Fulda.

2002

- Freiwald, J.:** *Vorbereitung zur sportlichen Belastung am Beispiel Fußball.* Hauptvortrag anlässlich des VI. Kölner Reha-Symposium am 25.-26.01.2002 in Köln.
- Freiwald, J.:** *Neuromuskuläre Balancen und Dysbalancen.* Hauptvortrag anlässlich des Interdisziplinären Kongresses Sportorthopädie-Sporttraumatologie am 15.-16.02.2002 in Köln.
- Freiwald, J.:** *Verletzungsprophylaxe im Sport anhand normativer Werte.* Vortrag am 22.02.2002 in Bad Buchau.
- Freiwald, J.:** *Was kann man durch biomechanische Verfahren messen und welche Aussagen sind gerechtfertigt?* Vortrag anlässlich des IDIAG-Symposiums am 9.03.2002 in Notwill (Schweiz);
- Freiwald, J.:** *Beeinflussung der sagittalen Rückenform durch Therapie- und Trainingsmaßnahmen.* Vortrag anlässlich des IDIAG-Symposiums am 9.03.2002 in Notwill (Schweiz);
- Freiwald, J.:** *Propriozeption als Grundlage sensomotorischer Konstruktionen.* System-Chaos-Konstrukte. Hauptvortrag anlässlich der International Annual Conference der DÄGAK am 9.-12.05.2002 in Freiburg.
- Freiwald, J.:** *Neuromuskuläre Balancen und Dysbalancen.* Vortrag anlässlich des Deutschen Turnfestes in Leipzig am 18.-25.05.2002 in Leipzig.

- Freiwald, J.:** *Dehntechniken auf dem Prüfstand.* Vortrag anlässlich des Deutschen Turnfestes in Leipzig am 18.-25.05.2002 in Leipzig.
- Freiwald, J.:** *Sensomotorische Rehabilitation unter Nutzung von Oberflächen EMG.* Vortrag anlässlich des Thementages der Gesellschaft für manuelle Therapie am 31.-1.06.2002 in Utrecht (Niederlande).
- Freiwald, J.:** *Die Rehabilitation von defizitärer Muskulatur aus sportwissenschaftlicher Sicht.* Vortrag anlässlich der sportmedizinischen Weiterbildungswoche des Nordrhein-Westfälischen Sportärztebundes am 7.06.2002 in Bad Sassendorf.
- Freiwald, J.:** *Interdisziplinäre orthopädisch-traumatologische Rehabilitation.* Wünsche-Forderungen-Erkenntnisse-Praxis. Vortrag anlässlich des 17. Jahreskongresses der Gesellschaft für orthopädisch-traumatologische Sportmedizin am 21.06.-23.06.2002 in München.
- Freiwald, J.:** *Forschungsstrategien in der orthopädisch-traumatologischen Rehabilitation.* Vortrag anlässlich des 10. Internationalen Symposiums 'Sport und Medizin' am 7.-8.09.2002 in Frankfurt/Main.
- Freiwald, J.:** *Neuromuskuläre Funktionszustände beim Sportler.* Vortrag anlässlich der 9. Ruhrsportwoche am 17.09.2002 in Bochum.
- Freiwald, J.:** *Rehabilitation nach und Prävention von Verletzungen im Fußballsport.* Vortrag anlässlich des Deutschen Orthopäden Kongresses am 25.09.2002 in Berlin.
- Freiwald, J.:** *Sensomotorik, Schmerz und Koordination bei Wirbelsäulenschädigungen.* Vortrag anlässlich des 5. Interdisziplinären Symposiums 'Der Kreuzschmerz'. Die Becken-Lenden-Region am 19.10.2002 an der Universität Regensburg.

2003

- Freiwald, J.:** *Dehnen und Leistungssport - Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse für die Praxis.* Vortrag anlässlich des 2. IDIAG-Symposiums am 20-22.03.2003 in Notwill (CH).
- Freiwald, J.:** *Rehabilitation von Sprunggelenksverletzungen.* Vortrag anlässlich des 1. Bielefelder Symposiums State of The Art in Orthopädie, Unfallchirurgie und Physiotherapie am 22.03.03 in Bielefeld.
- Freiwald, J.:** *Grenzgänge der Sportmedizin - aus bewegungswissenschaftlicher Sicht.* Vortrag anlässlich des 6. GOTS-Treffen Österreich am 03.-06.04.03 in Zürs am Arlberg.
- Freiwald, J., Jöllenbeck, T.:** *Unterschenkel-Sensorik-Biomechanik-Ganganalyse-Interpretationen.* Vortrag anlässlich des 6. GOTS-Treffen Österreich am 03.-06.04.03 in Zürs am Arlberg.
- Freiwald, J.:** *Neuromuskuläre Balancen und Dysbalancen.* Fitness & Aerobic Convention am 18.05.03 in Köln.
- Freiwald, J.:** *Dehnen in Sport und Therapie.* Fitness & Aerobic Convention am 18.05.03 in Köln.
- Freiwald, J.:** *Beweglichkeit und Dehnungen – Stand der Wissenschaft.* Vortrag an der Universität Salzburg am 16.06.03 in Salzburg.
- Freiwald, J.:** *Neuromuskuläre Balancen und Dysbalancen – Stand der Wissenschaft.* Vortrag an der Universität Salzburg am 17.06.03 in Salzburg.
- Freiwald, J., Gokeler, A.:** *Beweglichkeitstraining – State of the Art.* Vortrag anlässlich des Jahreskongresses der Gesellschaft für Orthopädie und Traumatologische Sportmedizin (GOTS) vom 20.-22.06.2003 in München.
- Freiwald, J.:** *Wie konstruiert der Patient seine Sensomotorik?* Vortrag anlässlich der 37. Jahrestagung der Frankfurter Bildungsgemeinschaft für Orthopädie-Schuhtechnik e.V. am 26.10.2003 in Mainz.

2004

- Freiwald, J.:** *Sensomotorik bei Schulterverletzungen und nach Schulteroperationen.* Vortrag anlässlich des 11. Jahreskongresses der Deutschen Vereinigung für Schulter- und Ellenbogenchirurgie (DVSE) e.V. am 5.03.2004 in Köln.

- Freiwald, J.:** *Was Vermeidung von Laufverletzungen: ist Muskeldehnung, Auf- und Abwärmen für Läufer sinnvoll?* Vortrag anlässlich des Symposiums 'Neues zum Laufschuh' am 6.03.2004 in Hannover.
- Freiwald, J.:** *Funktionelle Anatomie und Biomechanik des Kniegelenkes.* Vortrag anlässlich der Jahrestagung der Studiengemeinschaft für Orthopädieschuhtechnik am 7.03.2003 in Hannover.
- Freiwald, J.:** *Naturwissenschaftliche Hintergründe der Physiotherapie.* Vortrag anlässlich des 2. Bielefelder Symposiums - State of The Art in Orthopädie, Unfallchirurgie, Physiotherapie am 27.04.2004 in Bielefeld.
- Freiwald, J.:** Die Wirkung einer aufrichtenden Orthese auf die sagittale Rückenkontur bei Osteoporose Patienten. Vortrag anlässlich des 3. IDIAG-Symposiums am 6.-7.05.2004 in Notwill (CH).
- Freiwald, J.:** *Das artifizielle Mehrebenenmodell.* Neue Aspekte bei der Diagnose und Behandlung bei orthopädisch-traumatologischen Patienten. Vortrag anlässlich des 3. IDIAG-Symposiums am 6.-7.05.2004 in Notwill (CH).
- Freiwald, J.:** *Hüftarthrose und Sport.* Vortrag anlässlich der 11. Ruhrsportwoche am 20.-24.09.2004 in Bochum.
- Freiwald, J.:** *Neue wissenschaftliche Erkenntnisse zum Dehnen – Auswirkung für die Praxis.* Vortrag anlässlich des Vorbereitungsseminars für Ärzte und Physiotherapeuten „Athen 2004“ am 20-22.02.2004 in Hanau/Steinheim.
- Freiwald, J.:** *The importance of stretching and warming of muscles to prevent muscle injuries - a critical review.* Vortrag anlässlich des 3rd European Congress of Sport Traumatology am 01.04.04 in Madrid, Spanien.
- Freiwald, J.:** *Dehnen – aber mit Köpfchen.* Veranstaltung der Bergischen Universität Wuppertal in Zusammenarbeit mit dem Remscheider Generalanzeiger und dem Solinger Tageblatt am 4.03.2004 in Remscheid und am 17.05.2004 in Solingen.
- Freiwald, J.:** *Neuromuskuläre Balancen und Dysbalancen beim Sportler.* Vortrag anlässlich des Workshops Sportmedizin am 08.07.2004 in Bad Endorf.
- Freiwald, J.:** *Sport und Dehnen.* Vortrag anlässlich des Workshops Sportmedizin am 08.07.2004 in Bad Endorf.
- Freiwald, J.:** *Dehnen.* Vortrag anlässlich der Expertentagung am 28.08.2004 in Zürich.
- Freiwald, J.:** *Rückenschmerzen und Bewegungstherapie.* Vortrag anlässlich der 11. Ruhrsportwoche am 22.09.2004 in Bochum.
- Freiwald, J.:** Eingangstestverfahren und Aussagekraft. Vortrag anlässlich der Bodylife-Fachtagung am 29.09.2004 in Stuttgart.
- Freiwald, J.:** *Rückentraining im Fitnessstudio.* Vortrag anlässlich der Bodylife-Fachtagung am 29.09.2004 in Stuttgart.
- Freiwald, J.:** *Dehnen und neuromuskuläre Dysbalancen – was gibt es Neues?* Vortrag anlässlich der 3. Lehrtagung des Niedersächsischen Turnerbundes am 3.10.2004 in Wolfsburg.
- Freiwald, J.:** *Wirbelsäule und Schmerz beim Sportler.* Gemeinsame Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Unfallchirurgie und der Deutschen Gesellschaft für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie am 21.-23.10 2004 in Berlin.
- Freiwald, J.:** *Auswirkungen des Schmerzes auf die komplexe Motorik.* Vortrag anlässlich des VII. Interdisziplinären Symposiums an der Universität Regensburg am 29.10.2004 in Regensburg.
- Freiwald, J.:** *Verletzungsprophylaxe beim Laufen - . Welche Rolle spielt die Vorbereitung der Muskulatur?* Vortrag anlässlich des `Symposiums über den Laufsport` an der Universität Rostock am 20.11.2004 in Rostock.

2005

- Freiwald, J.:** *Neue Aspekte der Beweglichkeit.* Vortrag anlässlich der Bodylife am 13.02.2005 in Hamburg.
- Freiwald, J.:** *Rückentraining im Fitnessstudio.* Vortrag anlässlich der Bodylife am 13.02.2005 in Hamburg.

- Freiwald, J.:** *Normative Werte und neuromuskuläre Balancen.* Vortrag anlässlich der Bodylife am 13.02.2005 in Hamburg.
- Freiwald, J.:** *Schmerz als multifaktorielles Geschehen – die Auswirkungen der Kraft auf den Schmerz.* Ärztefortbildung am 20.04.2005 in Wuppertal.
- Freiwald, J.:** *Kniegelenkrehabilitation – Auswirkung von Knieverletzungen auf die Sensomotorik und das Bewegungslernen.* Vortrag anlässlich des Rehabilitationssymposiums am 4.03.2005 in Göttingen.
- Freiwald, J.:** *Medizinische Trainingstherapie – Entwicklung und zukünftige Perspektiven.* Vortrag am 5.03.2005 in Notwill.
- Freiwald, J., Greiwing, A.:** *Zum Einfluss verschiedener Krafttrainingsmethoden auf Maximalkraft und Krauftausdauer sowie auf die Muskeldicke des M. quadrizeps femoris.* Vortrag am 5.03.2005 in Notwill.
- Freiwald, J.:** *Wie konstruiert der Patient seine Sensomotorik?* Vortrag anlässlich des Seminars für Technische Orthopädie und Biomechanik der Klinik und Poliklinik für Technische Orthopädie und Rehabilitation der Universitätsklinik Münster am 2.06.2005 in Münster.
- Freiwald, J.:** *Dehnen im Sport.* Vortrag anlässlich des 6. Nürnberger Rehabilitationstages am 11.06.2005 in Nürnberg.
- Freiwald, J.:** *Medizinische Trainingstherapie – Entwicklungen und künftige Perspektiven.* Vortrag anlässlich des 9. Workshops Sportmedizin am 8.07.2005 in Felden.
- Freiwald, J.:** *Krafttraining – Ein- versus Mehrsatztraining.* Vortrag anlässlich des 9. Workshops Sportmedizin am 8.07.2005 in Felden.
- Freiwald, J.:** *Dehnen – wird die Leistung gesteigert?* Vortrag anlässlich des Interdisziplinären Symposiums der Sporttherapie am 23.08.2005 in Linz.
- Freiwald, J.:** *Entstehung, Diagnostik und Behandlung von Rückenschmerzen – Gedanken eines Wissenschaftlers?* Vortrag anlässlich des Interdisziplinären Symposiums der Sporttherapie am 23.08.2005 in Linz.
- Freiwald, J.:** *Dehnen in Sport und Therapie.* Vortrag anlässlich der 12. Ruhrsportwoche am 17.-23.09.2005 in Bochum.
- Freiwald, J.:** *Dehnung im Sport – Bedeutung und Anwendung.* Vortrag anlässlich des 8. Interdisziplinären Symposiums „Die Skelettmuskulatur“ am 14.10.2005 an der Universität Regensburg.
- Freiwald, J.:** *Die Wirkung sensomotorischer Einlagen auf kinetische und elektromyographische Parameter.* Vortrag anlässlich der 39. Herbsttagung der FBOS am 22.-23.10.2005 in Mainz.
- Freiwald, J.:** *Ausgewählte Aspekte funktionaler Biomechanik in Prävention & Rehabilitation.* Vortrag anlässlich des IOScsa-Workshops am 5.11.2005 in Wuppertal.
- Freiwald, J.:** *Osteoporose – Muskeltraining: Wann und wie?* Vortrag anlässlich der Bielefelder Veranstaltung: Osteoporose – Bielefeld bewegt sich am 19.11.2005.
- Freiwald, J.:** *Stretching und Beweglichkeitstraining: Legenden und Fakten.* Vortrag anlässlich BASK-Symposiums am 26.11.2005 in Wien.
- Freiwald, J.:** *Schmerz als multifaktorielles Geschehen – die Auswirkungen der Kraft auf den Schmerz.* Ärztefortbildung am 30.11.2005 an der Universitätsklinik in Köln.
- Freiwald, J.:** *Sport und Arthrose.* Vortrag anlässlich der Österreichischen Sportärztefortbildung am 10.12.2005 in Ramsau.

2006

- Freiwald, J.:** *Key Lecture: Beweglichkeitstraining.* Vortrag anlässlich des 46. Winterlehrgangs des Sportärzteverbandes Hessen e.V. am 28.01.2006 in St. Anton am Arlberg.
- Freiwald, J.:** *Stand und Perspektiven der Trainingswissenschaft in der orthopädisch-traumatologischen Rehabilitation.* Vortrag anlässlich des 7. gemeinsamen Symposiums der dvs-Sektionen Biomechanik, Sportmotorik und Trainingswissenschaft am 16.-18.02.2006 in Bad Sassendorf.

- Freiwald, J.:** *Resistance Training in Football.* Vortrag anlässlich der 2ND International Football & Sports Medicine Conference 2006 am 3. und 4.03.2006 in Düsseldorf.
- Freiwald, J.:** *Sport nach endoprothetischer Versorgung.* Vortrag anlässlich des 4. Symposiums `State of the Art in Orthopädie, Unfallchirurgie, Physiotherapie` am 25.03.2006 in Bielefeld.
- Freiwald, J.:** *Antizipative Verhaltenssteuerung unter besonderer Berücksichtigung des Schmerzes.* Vortrag anlässlich des 15. Arbeitstreffens des Interdisziplinären Arbeitskreises für Mund- und Gesichtsschmerzen (DGSS) am 1.07.2006 in Mainz.
- Freiwald, J.:** *Krafttraining mit Kindern und Jugendlichen.* Vortrag anlässlich des 10. Workshops Sportmedizin am 12.07.-16.07.2006 in Bernau.
- Freiwald, J.:** *Grundlagen der Sensomotorik und Propriozeption - worüber sprechen wir?* Vortrag anlässlich des 10. Workshops Sportmedizin am 12.07.-16.07.2006 in Bernau.
- Freiwald, J.:** *Neueste Erkenntnisse zum Dehnen im Sport.* Vortrag anlässlich des 10. Workshops Sportmedizin am 12.07.-16.07.2006 in Bernau.
- Freiwald, J.:** *Aufwärmen, Dehnen, Prävention - was gibt es Neues?* Vortrag anlässlich des internationalen Trainierkongresses des Bundes der Deutschen Fußball-Lehrer am 31.07.-2.08.2006 in Hannover.
- Freiwald, J.:** *Sensomotorische Konstruktionen - Neueste Forschungsergebnisse zur Reorganisation von Bewegungen bei Erkrankungen und nach Verletzungen.* Vortrag anlässlich der Tage der Forschung der Universität Wuppertal am 2.09.2006 in Wuppertal.
- Freiwald, J.:** *Gelenke: Das Zusammenspiel von Biomechanik und Sensomotorik.* Vortrag anlässlich des Kongresses `Manuelle Medizin - Tradition und Zukunft im neuen Jahrtausend` der Deutschen Gesellschaft für Manuelle Medizin am 16.09.2006 in Potsdam.
- Freiwald, J.:** *Rückenschmerz und Krafttraining - Neuere Forschungsergebnisse und Anwendungen.* Vortrag anlässlich des Bodylife Kongresses am 17.09.2009 in Karlsruhe.
- Freiwald, J.:** *Rückenschmerz und Krafttraining - Neuere Forschungsergebnisse und Anwendungen.* Vortrag anlässlich des Bodylife Kongresses am 17.09.2009 in Karlsruhe.
- Freiwald, J.:** *Rückenschmerz und Krafttraining - Neuere Forschungsergebnisse und Anwendungen.* Vortrag anlässlich des Bodylife Kongresses am 17.09.2009 in Karlsruhe.
- Freiwald, J.:** *Das neue Dehnen - Legenden - Fakten - Praxis.* Vortrag bei der AOK am 22.09.2006 in Siegen.
- Freiwald, J.:** *Messmethodische Erkenntnisse unterschiedlicher Dehnmethoden.* Vortrag anlässlich der Trainerfortbildung der Arbeitsgemeinschaft zur Betreuung des Spitzensports (ABS) in Westösterreich am 30.09.2006 in Innsbruck.
- Freiwald, J.:** *Sensomotorik und Propriozeption - was ist das?* Vortrag anlässlich des 3. Internationalen Hamburger Sport-Kongress am 3.-5.11.2006 in Hamburg.
- Freiwald, J.:** *Sinn und Unsinn von Dehnungen.* Vortrag anlässlich des 3. Internationalen Hamburger Sport-Kongress am 3.-5.11.2006 in Hamburg.
- Freiwald, J.:** *Historische, aktuelle und zukünftige Entwicklungen des Dehnens.* Vortrag anlässlich des Symposiums `Dehnen und Beweglichkeit` am 4.11.2006 an der Universität in Bern.

2007

- Freiwald, J.:** *Sensomotorik und Cranio Mandibuläre Dysbalancen.* Vortrag für die Internationale Gesellschaft für Ganzheitliche Zahnmedizin e.V. am 10.02.2007 in Herne.
- Freiwald, J.:** *Prävention und Rehabilitation von Verletzungen von Sprunggelenk und Fuß - Bedeutung der Sensomotorik.* Vortrag anlässlich der 13. Jahrestagung der Deutschen Assoziation für Fuß und Sprunggelenk e.V. am 9.-10.03.2007 in Bielefeld.
- Freiwald, J.:** *Sportwissenschaftliche Betreuung einer Fußball - Bundesligamannschaft am Beispiel von Schalke 04.* Vortrag anlässlich des 1. Osnabrücker Symposiums `State of the Art in Orthopädie, Unfallchirurgie und Physiotherapie` am 15.03.2007 in Osnabrück.

- Freiwald, J.:** *Verletzungsprävention am Beispiel Fußball - Welchen Beitrag kann die Motorikforschung zur Verletzungsprävention leisten?* Vortrag anlässlich der 11. Tagung des Arbeitskreises Mitteldeutscher Universitätskliniken - 'Orthopädie und Sport' am 23.-24.03.2007 in Jena.
- Freiwald, J.:** *Rehabilitation nach Kreuzbandersatz.* Vortrag anlässlich des 1. Weiterbildungskurses Sportmedizin am 21.-25.06.2007 in Kienbaum bei Berlin.
- Freiwald, J.:** *Vorstellung der größten deutschen Rückenstudie.* Vortrag anlässlich des 22. Jahreskongresses der GOTS am 22.-24.06.2007 in München.
- Freiwald, J.:** *Krafttraining in den Spportsportarten.* Vortrag anlässlich des 11. Weiterbildungsseminars Sportmedizin am 11.-15.07.2007 in Bernau.
- Freiwald, J.:** *Verletzungen und Prävention im Fußballsport.* Vortrag anlässlich des 11. Weiterbildungsseminars Sportmedizin am 11.-15.07.2007 in Bernau.
- Freiwald, J.:** *Leistungsdiagnostik im Sport.* Vortrag anlässlich des 11. Weiterbildungsseminars Sportmedizin am 11.-15.07.2007 in Bernau.
- Freiwald, J.:** *Muskulatur und Schmerz.* Vortrag anlässlich einer Weiterbildungsveranstaltung der Akademie für Ärztliche Fortbildung der Ärztekammer Westfalen-Lippe am 1.09.2007 in Münster.
- Freiwald, J.:** *Sport als Ausgleich und Mittel zur Steigerung der Leistungsfähigkeit.* Vortrag vor Führungskräften der Deutschen Wirtschaft am 23.10.2007 in Oefte.
- Freiwald, J.:** *Leistungsdiagnostik im Mannschaftssport.* Beispiel: Schalke 04. Vortrag anlässlich der Eröffnung des Forschungszentrums für Leistungsdiagnostik und Trainingsberatung am 16.10.2007 in Wuppertal.
- Freiwald, J.:** *Trainingstherapeutische Maßnahmen bei Gonarthrose.* Vortrag anlässlich des 6. Giesener Arthrose-Symposiums am 24.11.2007 in Gießen.
- Freiwald, J.:** *Case: Schalke 04: Sport Specific Testing with Elite Soccer Players.* Vortrag anlässlich des International Football Forum' am 4.12.2007 in Rio de Janeiro.

2008

- Freiwald, J.:** *Erkenntnisse aus dem Hochleistungssport – Nutzen für Gesundheit, Management und Alltag.* Vortrag anlässlich einer Kundenveranstaltung der Stadtsparkasse am 23.04.2008 in Wuppertal.
- Freiwald, J.:** *OSG-Verletzungen, Prävention und Rehabilitation aus Sicht der modernen Motorikforschung.* Vortrag anlässlich des Weltkongresses der Orthopädie & Reha-Technik 2008 am 21.05.2008 in Leipzig.
- Freiwald, J.:** *Propriozeption und Sensomotorik.* Worüber reden wir eigentlich? Vortrag anlässlich des Seminars Sensomotorik & Propriozeption/Sportversorgung in der OST am 13.-14.06.2008 in Remscheid.
- Freiwald, J.:** *Belastungen der Wirbelsäule im Sport.* Vortrag anlässlich des 23. Jahreskongresses der GOTS am 20.06.2008 in München.
- Freiwald, J.:** *Leistungs- und Funktionsdiagnostik im Hochleistungsfußball.* Vortrag anlässlich des Symposiums anlässlich des 23. Jahreskongresses der GOTS am 21.06.2008 in München.
- Freiwald, J.:** *Diagnostik und Training – Zwischen Therapie und Sport.* Vortrag anlässlich des XI. Interdisziplinäres Symposiums 'Training und Sport' am 21.-22.11.2008 in Regensburg.
- Freiwald, J.:** *Vorbeugung von Muskelverletzungen – Dehnen und Stretching.* Vortrag anlässlich des 5. Symposiums für Hochleistungssport am 24.11.2008 in Berlin.
- Freiwald, J.:** *Zusammenfassung der NOVOTERGUM Rückentherapie mit DAK-Patienten in der integrierten Versorgung.* Vortrag anlässlich des 1. BKK-Essanelle Symposiums am 5.12.2008 in Düsseldorf.
- Freiwald, J.:** *Krafttraining im Leistungssport.* Vortrag anlässlich des Sportärztekongresses am 6.12.2008 in Hannover.

- Freiwald, J.:** *Studienergebnisse zur integrierten Versorgung von Rückenschmerzpatienten.* Vortrag anlässlich der Vorstellung der DAK-Studie zur integrierten Versorgung am 25.02.2009 in Wiesbaden.
- Freiwald, J.:** *Studienergebnisse zur integrierten Versorgung von Rückenschmerzpatienten.* Vortrag anlässlich der Vorstellung der DAK-Studie zur integrierten Versorgung am 4.03.2009 in Bochum.
- Freiwald, J.:** *Moderne Rehabilitation nach Verletzungen am Sprunggelenk und Fuß bei Sportlern.* Vortrag anlässlich des 2. Osnabrücker Symposiums – State of the Art in Orthopädie, Unfallchirurgie und Physiotherapie 21.03.2009 in Osnabrück.
- Freiwald, J.:** *Vorbeugung von Muskel- und Sehnenverletzungen durch Dehnen und Stretching?* Vortrag anlässlich der 4. Sportmedizinertage am 27.03.2009 in Wittenberg.
- Freiwald, J.:** *Biomechanische Aspekte des Muskel-Sehnen-Apparates.* Vortrag anlässlich des 12.OTS Treffen Österreich am 23.-26. 04.2009 in Ischgl.
- Freiwald, J.:** *Verletzungsprohylaxe durch Dehnen.* Vortrag anlässlich des 12.GOTS-Treffen Österreich am 23.-26. April in Ischgl.
- Freiwald, J.:** *Verletzungsprohylaxe von Muskel- und Sehnenverletzungen.* Vortrag anlässlich der 44. Frühjahrstagung des TSÄB am 13.-14.06.2009 in Zeulenroda.
- Freiwald, J.:** *Leistungsdiagnostische und trainingswissenschaftliche Erkenntnisse zum Ausdauersport.* Vortrag anlässlich des Gorch Fock Marathons am 17.06.2009 in Wilhelmshaven.
- Freiwald, J.:** *Neuromuskuläre Ansteuerung und Dehnen im Sport.* Vortrag beim Deutschen Turnerbund am 17.06.2009 in Berlin.
- Freiwald, J., Pieper, S.:** *Funktions- und Leistungsdiagnostik im Nachwuchssport an ausgewählten Beispielen.* Sportgespräch der Ruhrolympiade und 24. Internationaler Workshop „Talentsuche und Talentförderung“ am 8.-9. 06. 2009 in Lünen.
- Freiwald, J.:** *Elektromyographie in der Leistungs- und Funktionsdiagnostik – praktische Hinweise zu Einsatz und Interpretation.* Vortrag anlässlich des Symposiums anlässlich des 24. Jahreskongresses der GOTS am 20.06.2009 in München.
- Freiwald, J.:** *Training, Trainingstherapie und Leistungsdiagnostik im Hochleistungssport.* Vortrag anlässlich des 13. Weiterbildungsseminars mit integriertem sportmedizinischen Wochenkurs am 8.-12.07.2009 in Bernau.
- Freiwald, J.:** *Leistungsdiagnostik und Krafttraining im Sport.* Vortrag anlässlich des 13. Weiterbildungsseminars mit integriertem sportmedizinischen Wochenkurs am 8.-12.07.2009 in Bernau.
- Freiwald, J.:** *Leistungsdiagnostik und Krafttraining im Sport.* Vortrag anlässlich des 13. Weiterbildungsseminars mit integriertem sportmedizinischen Wochenkurs am 8. bis 12.07.2009 in Bernau.
- Freiwald, J.:** *Sportartspezifische Belastungen und Überlastungen bei ausgewählten Sportarten.* Vortrag anlässlich des 13. Weiterbildungsseminars mit integriertem sportmedizinischen Wochenkurs am 8. bis 12.07.2009 in Bernau.
- Freiwald, J.:** *Dehnen – Mythen und wissenschaftliche Realität.* Vortrag anlässlich des 1. Damper Forums für Sportphysiotherapie & Sportmedizin am 26.07.2009 in Damp.
- Freiwald, J.:** *OSG-Verletzungen und Sensomotorik.* Vortrag anlässlich des 1. Damper Forums für Sportphysiotherapie & Sportmedizin am 26.07.2009 in Damp.
- Freiwald, J.:** *Medizinisches Krafttraining in der Behandlung degenerativer Wirbelsäulenerkrankungen.* Vortrag anlässlich der Fortbildungsveranstaltung des Netzwerk Orthopädie Bergisch Land e.V. am 11.11.2009 in Wuppertal.
- Freiwald, J.:** *Der Einsatz funktionsdiagnostischer Testverfahren im Fußball.* Vortrag anlässlich der Jahrestagung der dvs-Kommission Fußball `Aus- und Fortbildungskonzepte im Fußball am 19.-21. November 2009 in Ruit.

Freiwald, J., Baumgart, C. (2009): *Messtechnische Aspekte der Leistungs- und Funktionsdiagnostik.* Jahrestagung der dvs-Kommission Fußball `Aus- und Fortbildungskonzepte im Fußball am 19.-21. November 2009 in Ruit.

Freiwald, J.: *Stellenwert der Trainingswissenschaft in der Praxis des Sports - Beispiel Leistungs- und Funktionsdiagnostik.* Vortrag anlässlich des XII. Interdisziplinäres Symposium Medizin - Physiotherapie - Sportwissenschaft am 20.11.-21.11.2009 in Regensburg.

2010

Freiwald, J.: *Warum schmerzt der Rücken?* Vortrag am 2.03.2010 in Faro (Portugal).

Freiwald, J.: *Was hilft gegen Rückenschmerzen?* Vortrag am 4.03.2010 in Faro (Portugal).

Freiwald, J.: *Sensomotorik in Sport und Therapie.* Vortrag am 20.03.2010 in Damp.

Freiwald, J.: *Leistungsdiagnostik in Sport und Therapie.* Vortrag am 20.03.2010 in Damp.

Freiwald, J.: *Dehnen in Sport und Therapie.* Vortrag am 21.03.2010 in Damp.

Freiwald, J.: *Trainingstherapie und MAT.* Vortrag am 23.03.2010 in Linz (Österreich).

Freiwald, J.: *Beweglichkeitstraining.* Vortrag am 24.03.2010 in Linz (Österreich).

Freiwald, J.: *Leistungsdiagnostik, Training und Trainingstherapie.* Vortrag anlässlich des 14. Weiterbildungsseminars mit integriertem sportmedizinischen Wochenkurs am 7.-10.07.2009 in Bernau.

Freiwald, J.: *Leistungsdiagnostik - welche Ableitungen für die Praxis sind möglich?* Vortrag anlässlich des 14. Weiterbildungsseminars mit integriertem sportmedizinischen Wochenkurs am 7.-10.07.2009 in Bernau.

Freiwald, J.: *Wer hätte das gedacht - Leistungsdiagnostik und Messfehler!* Vortrag anlässlich des 14. Weiterbildungsseminars mit integriertem sportmedizinischen Wochenkurs am 7.-10.07.2009 in Bernau.

Freiwald, J.: *Frauenfußball im Unterschied zum Männerfußball - was sind die Unterschiede?* Vortrag anlässlich des 14. Weiterbildungsseminars mit integriertem sportmedizinischen Wochenkurs am 7.-10.07.2009 in Bernau.

Freiwald, J.: *Leistungsdiagnostik bei Überkopfsportarten - Handball und Tennis.* Vortrag am 29.08.2010 in Damp.

Freiwald, J.: *Sensomotorik.* Vortrag am 5.-6.11.2010 in Neustadt.

Freiwald, J.: *Sensomotorik und Koordination.* Vortrag am 26.-27.11.2010 in Wien (Österreich).

Freiwald, J.: *Leistungsdiagnostik und Training im Hochleistungsfußball.* Vortrag am 12.12.2010 in Posen (Polen).

2011

Freiwald, J.: *Trainingswissenschaftliche Betreuung im Profifußball - Ist Leistung planbar?* Vortrag anlässlich des 1. Berliner Expertenmeeting am 24.-28.06.2011 in Berlin.

Freiwald, J.: *Wirbelsäule und Sport.* Übersichtsvortrag anlässlich des 97. Deutschen Kongresses für Orthopädie und Unfallchirurgie am 25.-26.10.2011 in Berlin.

Freiwald, J.: *Sportwissenschaftliche Betreuung einer Fußballbundesligamannschaft.* Vortrag anlässlich des 2. Zeulenrodaer Kongress der Orthopädie und Sportorthopädie am 15.-17.09.2011 in Zeulenroda.

Freiwald, J.: *Sensomotorische Grundlagen aus klinischer Sicht.* Übersichtsvortrag anlässlich Symposiums `Querschnitt durch die Sensomotorik` am 14.-15.10.2011 in Remscheid.

Freiwald, J.: *Sportwissenschaftliche Betreuung einer Fußballbundesligamannschaft.* Vortrag anlässlich des dvs-Symposiums der Kommission Fußball mit der Thematik `Trainingswissenschaftliche, geschlechtsspezifische und medizinische Aspekte des Hochleistungsfußballs - Ableitungen für die Praxis` am 24.-26.11.2011 in Hannover.

Freiwald, J., Baumgart, C.: *Leistungsdiagnostische Testverfahren zur Erfassung der fußballspezifischen konditionellen Leistungsfähigkeit.* Vortrag anlässlich des dvs-Symposiums der Kommission Fußball mit der Thematik `Trainingswissenschaftliche, geschlechtsspezifische und medizinische Aspekte des Hochleistungsfußballs - Ableitungen für die Praxis` am 24.-26.11.2011 in Hannover.

2012

Freiwald, J.: *Sportwissenschaftliche Betreuung im Hochleistungsfußball.* Übersichtsvortrag am 22.05.2012 in Breslau/Polen.

Freiwald, J.: *Wozu antizipative Sensomotorik im Alltag, Sport und der Rehabilitation?* Vortrag am 16.11.2012 anlässlich der MEDIKA in Düsseldorf.

Freiwald, J.: *Rehabilitation nach Verletzungen - Return to Sport – aus sportwissenschaftlicher Perspektive.* Vortrag am 6.10.2012 anlässlich des Jubiläumskongresses `100 Jahre Sportmedizin` in Berlin.

Freiwald, J.: *Prävention von Sportverletzungen im Profifußball.* Vortrag am 24.10.2012 anlässlich des Deutschen Kongresses der Orthopädie und Unfallchirurgie am 24.10.2012 in Berlin.

Freiwald, J.: *Intelligent Training - Zwischen Irrtümern, empirischer Befundlage und Visionen.* Vortrag am 10.11.2012 anlässlich des Jubiläumskongresses `20 Jahre Spiraldynamik` in Zürich.

Freiwald, J.: *Use of Cold Therapy in Sports and Rehabilitation.* Vortrag am 13.11.2012 anlässlich des `Pfizer Advisory Board Meeting` in New York.

Freiwald, J.: Sportwissenschaftliche Betreuung in der Fußballbundesliga. Vortrag am 24.11.2012 in Regensburg.

Freiwald, J.: *Use of Cold Therapy in Sports and Rehabilitation.* Vortrag am 4.12.2012 anlässlich des `Pfizer Advisory Board Meeting` in London.

2013

Freiwald, J.: Return to Sport nach akuten und chronischen Verletzungen von Sprunggelenk und Fuß im Profifußball. Vortrag anlässlich des Deutschen Fuß Kongresses am 15.03.2013 in Osnabrück.

Freiwald, J.: *Stretching in Sport, Prevention and Rehabilitation.* Vortrag am 14.04.2013 anlässlich des Kongresses: Connective Tissues in Sports Medicine in Ulm.

Freiwald, J.: *Trainings- und spielbegleitende Bewegungsanalyse im Hochleistungssport.* Vortrag am 15.06.2013 anlässlich des 28. Jahreskongresses der Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin in Mannheim.

Freiwald, J.: *Individualisierung aus trainingswissenschaftlicher Sicht.* Vortrag am 30.07.2013 anlässlich des 56. Internationalen Trainerkongresses des Bundes Deutscher Fußballlehrer in Bremen.

Freiwald, J.: *Return to Sport nach akuten und chronischen Verletzungen am Sprunggelenk und Fuß.* Vortrag am 07.09.2013 anlässlich des 4. Zeulenrodaer Kongresses der Orthopädie und Sportorthopädie in Zeulenroda.

Freiwald, J.: *Faszien - Ausgewählte wissenschaftliche Grundlagen.* Vortrag am 2.11.2013 anlässlich der 19. Bad Rothenfelder Rehabilitationsgespräche in Bad Rothenfelde.

Freiwald, J.: *Dehnen – Fakten & Legenden.* Vortrag am 29.11.2013 anlässlich des 54. Jahreskongresses der Schweizerischen Ärztegesellschaft für Manuelle Medizin (SAMM) in Interlaken (Schweiz).

Freiwald, J.: *Sensomotorische Ereignisse - Anpassung oder Störung?* Vortrag am 4.12.2013 anlässlich des Workshops zur `Therapiesteuerung bei Gangstörungen: Innovative Ansätze aus der Bewegungssimulation` im Technologiezentrum Ruhr in Bochum.

Freiwald, J.: *Sportstätten der Zukunft.* Vortrag am 4.12.2013 anlässlich im Landtag in Düsseldorf.

2014

- Freiwald, J.:** *Training und Individualisierung im Hochleistungsfußball auf der Basis wissenschaftlich fundierter Daten.* Vortrag am 8.08.2014 anlässlich des 5. Symposiums `Sport, Medizin und Me(e)hr in Kiel-Oslo-Kiel.
- Freiwald, J.:** Organisation der sportwissenschaftlichen und sportmedizinischen Betreuung im Profifußballsport. Vortrag anlässlich des Deutschen Fuß Kongresses am 14.03.2014 in Osnabrück.
- Freiwald, J.:** *Aufwärmen – Dehnen – Ausdauer – was ist noch zeitgemäß?* Vortrag anlässlich der BDFL Verbandsgruppe Fortbildung am 2.06.2014 in Rödinghausen.
- Freiwald, J.:** *Wissenschaft im Profifußball: Anfänge-Gegenwart-Zukunft.* Vortrag anlässlich des 29. Jahreskongresses der Deutschen Gesellschaft für Orthopädische und Traumatologische Sportmedizin am 20.06.2014 in München.
- Freiwald, J.:** *Bewegungsanalyse im Leistungssport.* Vortrag anlässlich des 5. Zeulenrodaer Kongress der Orthopädie und Sportorthopädie – Knie – Hand – Ellenbogen - am 5.09.2014 in Zeulenroda.
- Freiwald, J.:** *Prävention und Nachbehandlung von VKB-Rupturen.* Vortrag anlässlich des 5. Zeulenrodaer Kongress der Orthopädie und Sportorthopädie – Knie – Hand – Ellenbogen - am 5.09.2014 in Zeulenroda.
- Freiwald, J.:** *Betreuungskonzept im Hochleistungsfußball.* Vortrag anlässlich des 5. Arthromedicum Kongresses am 6.09.2014 in Grassau.
- Freiwald, J.:** *Leistungsdiagnostik und Training im Hochleistungsfußball.* Vortrag beim Polnischen Fußballverband am 23.09.2014 in Warschau.
- Freiwald, J.:** Wissenschaft im Profifußball - was sollte auch von Amateuren genutzt werden? Vortrag anlässlich des Deutschen Kongress für Orthopädie und Unfallchirurgie am 28.10.2014 in Berlin.
- Freiwald, J.:** *Prävention von Sportverletzungen am Beispiel Profifußball.* Vortrag anlässlich des Deutschen Kongress für Orthopädie und Unfallchirurgie am 30.10.2014 in Berlin.
- Freiwald, J.:** *Frühere, aktuelle und künftige Entwicklungen in der Trainingswissenschaft.* Vortrag anlässlich 38. Sportmedizinischen Seminar am 15.11.2014 in Stuttgart.
- Freiwald, J.:** *Sensomotorik - nur eine Leistung des Nervensystems?* Vortrag anlässlich des 17. Interdisziplinären Symposiums - Medizin - Physiotherapie - Sportwissenschaft am 21.11.2014 in Regensburg.

2015

- Freiwald, J.:** *Krafttraining und Dehnen - mit dem Schwerpunkt Schultergelenk.* Vortrag anlässlich des 1. Sportkongresses am 31.01.2015 in Bad Füssing.
- Freiwald, J.:** *Sportliche Leistungsfähigkeit bei Arthrose - ist (Hochleistungs-)Sport sinnvoll?* Vortrag anlässlich des 7. Osnabrücker Symposiums 'State of the Art' in Orthopädie, Unfallchirurgie und Physiotherapie am 14.03.2015 in Osnabrück.
- Freiwald, J.:** Krafttraining im Hochleistungsfußball – Leistungsentwicklung, Prävention und Rehabilitation: Aus der Praxis – in die theoretische Reflexion – in die Praxis. Vortrag anlässlich der Tagung der dvs-Sektion Trainingswissenschaft am 29.05.2015 in Potsdam.
- Freiwald, J.:** *Betreuungskonzept im Hochleistungssport.* Vortrag anlässlich des 5. Berliner Expertenmeetings „Sportmedizin“ am 30.05.2015 in Berlin.
- Freiwald, J.:** *Dehnen in der sportwissenschaftlichen Betrachtung.* Vortrag anlässlich des 11. mubimed Kongress am 19.06.2015 in Osnabrück.
- Freiwald, J.:** *Prävention von Rückenschmerzen.* Vortrag am 04.09.2015 anlässlich des 6. Zeulenrodaer Kongresses der Orthopädie und Sportorthopädie in Zeulenroda.
- Freiwald, J.:** *Rehabilitation von Rückenschmerzen.* Vortrag am 04.09.2015 anlässlich des 6. Zeulenrodaer Kongresses der Orthopädie und Sportorthopädie in Zeulenroda.

- Freiwald, J.:** *Elite Soccer - Recent and future developments.* Vortrag am 20.09.2015 an der Beijing University in Peking.
- Freiwald, J.:** *Elite Soccer - Performance diagnosis and training advices.* Vortrag am 20.09.2015 an der Beijing University in Peking.
- Freiwald, J.:** *Strength training in Orthopedic.* Aspects and characteristics of prevention and rehabilitation. Vortrag anlässlich des Medizinischen Fachkongresses am 26.09.2015 in Dresden.
- Freiwald, J.,** Greiwing, A., Hoppe, M.W., Baumgart, C. (2015): *Krafttraining des verletzten und geschädigten Hochleistungssportlers - Kritische Perspektiven anhand von Kasuistiken.* Vortrag anlässlich der 13. Jahrestagung der dvs-Sektion Trainingswissenschaft am 28.-30.05. in Potsdam.
- Freiwald, J.:** *Leistungs- und Funktionsdiagnostik und Training im Hochleistungsfußball.* Vortrag anlässlich der UEFA Pro Lizenz Ausbildung des polnischen Fußballverbandes am 27.10.2015 in Warschau.
- Freiwald, J.:** *Krafttraining mit Jugendlichen – Pitfalls.* Vortrag anlässlich des Deutschen Kongresses für Orthopädie und Unfallchirurgie am 20.10.2015 in Berlin.
- Freiwald, J.,** Malburg, M.: *Effects of Different Heat Packs on Warming and Blood Flow and their Spatial and Temporal Course.* Preliminary Results. Vortrag am 15.10.2015 anlässlich des Pfizer-Advisory Board Meetings in Rom.
- Freiwald, J.:** *Functional and performance diagnosis in elite soccer: transfer into practice.* Vortrag am 9.11.2015 anlässlich des Symposiums From side step to right step? Motor learning in prevention and performance an der Universität Groningen.

2016

- Freiwald, J.:** *Training - Therapie - Sport.* Von der Biomechanik und Physiologie zur Psychologie und Neurophilosophie? Vortrag am 6.01.2016 anlässlich der Vortragsreihe: 'Der Mensch im Mittelpunkt' an der Bergischen Universität Wuppertal.
- Freiwald, J.:** *Präventive und rehabilitative Strategien ... auch im Fußball.* Vortrag anlässlich des 7. Symposiums 'Sport, Medizin und Mee(h)r' am 4.-6.03.2016 in Oslo.
- Freiwald, J.:** *Der optimale Trainingsplan: „Standards und Individualisierung“.* Vortrag anlässlich des 7. Symposiums Sport, Medizin und Mee(h)r am 4.-6.03.2016 in Oslo.
- Freiwald, J.:** *Knieverletzungen - Präventive und rehabilitative Strategien.* Vortrag anlässlich des 2. Sportkongresses am 13.02.2016 in Bad Füssing.
- Freiwald, J.:** *Wie der Fuß die Statik des Menschen beeinflusst.* Vortrag am 26.02.2016 des Fußsymposiums der Studiengemeinschaft für Orthopädieschuhtechnik e.V. in Osnabrück.
- Freiwald, J.:** *Knieverletzungen: Präventive und rehabilitative Strategien.* Vortrag anlässlich des 2. Bad Füssinger Sportkongresses am 13.02.2016 in Bad Füssing.
- Freiwald, J., &** Gokeler, A.: *Return to Sports - Tests, Therapie und Rehamaßnahmen.* Vortrag anlässlich des 7. Zeulenrodaer Kongresses der Orthopädie und Sportorthopädie am 1.-3.9.2016 in Zeulenroda.
- Freiwald, J.:** *Rehabilitation und Performance im professionellen Fußball.* Vortrag anlässlich des FAME Speciality Day 'Die akute und chronische Sprunggelenksinstabilität im Sport' am 14.04.2016 in Basel.
- Freiwald, J.:** *Evidenz in der sporttherapeutischen und trainingswissenschaftlichen Rehabilitationsforschung* Paper presented at the Harbacher Orthopädie tage - Tagung für Orthopädie und Sportrehabilitation am 15.-16.10.2016 in Harbach (Austria).
- Freiwald, J.:** *Krafttraining und Lendenwirbelsäule - Ausgewählte Aspekte.* Vortrag anlässlich des 19. Interdisziplinäres Symposium – Medizin – Physiotherapie – Sport am 18.-19.11.2016 in Regensburg.
- Freiwald, J.:** *Neuigkeiten im Krafttraining und deren Bedeutung für die Praxis.* Vortrag anlässlich des 8. Internationalen Hamburger Sport-Kongress am 4.-6.11.2016 in Hamburg.

Freiwald, J.: Meine Erfahrungen im Profi-Fußball - Organisation der sportwissenschaftlichen und sportmedizinischen Betreuung im Profifußball. Vortrag anlässlich des Cornamix Fachkongress 'Prävention & Rehabilitation' am 5.11.2016 in Bremen.

Freiwald, J.: *Prävention im Sport - aus Sicht der Wissenschaft.* Vortrag anlässlich des Cornamix Fachkongress 'Prävention & Rehabilitation' am 5.11.2016 in Bremen.

Freiwald, J.: Aktuelle und künftige Entwicklungen in der Trainingswissenschaft - Trainingswissenschaft – Faszien - Dehnen. Vortrag an der Hochschule für Physiotherapie am 26.11.2016 in Stuttgart.

2017

Freiwald, J.: *Leistungsdiagnostik und Trainingsplanung im Elitefußball.* Vortrag anlässlich der UEFA-Pro-Lizenzausbildung am 6.03.2017 in Biala Podlaska (Poland).

Freiwald, J.: *Neuigkeiten im Krafttraining und deren praktische Bedeutung.* Vortrag anlässlich der UEFA-Pro-Lizenzausbildung am 6.03.2017 in Biala Podlaska (Poland).

Freiwald, J.: *Aspekte des Krafttrainings in Sport, Prävention, Rehabilitation und Leistungssport.* Vortrag anlässlich des Lucamed Symposiums am 20.05.2017 in Seengen (Switzerland).

Freiwald, J.: *Bedeutung und Physiologie des Schlafes.* Vortrag anlässlich des Lucamed Symposiums am 21.05.2017 in Seengen (Switzerland).

Freiwald, J.: *Krafttraining und Rückenschmerz.* Vortrag anlässlich des EMS & PT Symposium am 8.04.2017 in Köln.

Freiwald, J.: *Faszien und Foam-rolling im Sport - zwischen Esoterik und Evidenz based Practice.* Vortrag anlässlich des Symposiums 'Klassische Bewegungstherapie trifft moderne Faszienforschung' am 10.06.2017 in Coburg.

Freiwald, J., Baumgart, C., & Hoppe, M.W.: *Chronic Low Back Pain - Effects of Supplemental Heat Therapy on Biomechanical Parameters.* Vortrag anlässlich des 22nd Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS) - Metropolis Ruhr am 5.-8.07.2017 in Essen.

Freiwald, J.: *Foam-Rolling im Sport.* Vortrag anlässlich des 8. Arthromedicum am 31.08.2017 in Grassau.

Freiwald, J.: *Prävention von Rückenschmerzen.* Vortrag anlässlich des Symposiums 'Verletzungsprävention im Sport' am 31.08.-2.9.2017 in Zeulenroda.

Freiwald, J.: *Kraftmessplatte - Landemuster als präventive Screeninguntersuchung.* Vortrag anlässlich des Symposiums 'Verletzungsprävention im Sport und Sport im Alter' am 31.08.-2.09.2017 in Zeulenroda.

Freiwald, J., Baumgart, C., & Hoppe, M.W.: *Prävention und Rehabilitation im Hochleistungsfußball.* Vortrag anlässlich des Symposiums 'Teaching, Coaching & Analyzing. Möglichkeiten und Grenzen der Individualisierung' am 28.-30.09.2017 in Bochum.

Freiwald, J.: *Wärme- und Kälteanwendungen als Bestandteil der multimodalen Therapie (chronischer) Rückenschmerzen.* Vortrag anlässlich des 'Deutschen Kongresses für Orthopädie und Unfallchirurgie am 24.-27.10.2017 in Berlin.

Freiwald, J.: *Biomechanik und Metabolismus im Kindes- und Jugendalter.* Belastbarkeit und Trainierbarkeit aus bewegungswissenschaftlicher Perspektive. Vortrag anlässlich des 2. Cornamix Fachkongress am 4.11.2016 in Bremen.

2018

Freiwald, J.: *Neue Erkenntnisse im Krafttraining - Sport, Prävention und Rehabilitation.* Vortrag anlässlich des 58. Winterlehrgangs des Sportärzterverbandes Hessen e.V. am 20.01.2018 in St. Anton (Austria).

Freiwald, J.: *Sinn und Unsinn von Foam-Rolling - Neues aus der Wissenschaft für die Praxis.* Vortrag anlässlich des 58. Winterlehrgangs des Sportärzterverbandes Hessen e.V. am 25.01.2018 in St. Anton (Austria).

- Freiwald, J.:** *Rückenschmerzen bei Elitesportlern - Prävention aus bewegungswissenschaftlicher Perspektive.* Vortrag anlässlich des 58. Winterlehrgangs des Sportärzterverbandes Hessen e.V. am 25.01.2018 in St. Anton (Austria).
- Freiwald, J.:** *Faszientherapie - Nutzen und Risiken.* Vortrag anlässlich des 21. Sporttraumatologischen Symposiums am 26.-28.01.2018 in Oberhof.
- Freiwald, J.:** *Neueste Forschungsergebnisse zur Faszie im Sport.* Vortrag anlässlich des 1. Fitnesswissenschaftskongresses am 24.02.2018 in Düsseldorf.
- Freiwald, J.:** *Ernährungstherapie im Spitzensport - Notwendigkeit oder Chance?* Vortrag anlässlich des 9. Symposiums 'Sport, Medizin und Mee(h)r' am 9.-11.02.2018 in Oslo.
- Freiwald, J.:** *Neueste Forschungsergebnisse zur Faszie im Sport.* Vortrag anlässlich des 1. Fitnesswissenschaftskongress am 24.02.2018 in Düsseldorf.
- Freiwald, J.:** *Guest Lecture - Forschungsergebnisse zur Faszie und zum Foam Rolling in Sport und Therapie.* Ehrengastlecture anlässlich des 11. Osnabrücker Symposiums 'State of the Art' in Orthopädie, Unfallchirurgie und Physiotherapie am 10.03.2018 in Osnabrück.
- Freiwald, J.:** *Neue Forschungsergebnisse zur Muskulatur und deren Bedeutung für Prävention und Rehabilitation - Bewegungswissenschaftliche Perspektive.* Vortrag anlässlich des Deutschen Olympischen Sportärztekongresses am 24.-26.05.2018 in Hamburg.
- Freiwald, J.:** *Peri- und postoperatives Management von Knorpelverletzungen aus bewegungswissenschaftlicher Perspektive.* Vortrag anlässlich des 9. Zeulenrodaer Kongress für Orthopädie und Sportorthopädie am 31.08.2018 in Zeulenroda.
- Freiwald, J.:** *Rückenschmerzen beim Sportler. Epidemiologie, Ätiologie und präventive Ansätze aus bewegungswissenschaftlicher Perspektive.* Vortrag anlässlich des 9. Zeulenrodaer Kongress für Orthopädie und Sportorthopädie am 01.09.2018 in Zeulenroda.
- Freiwald, J.:** *Aktuelle und künftige Verfahren der Leistungsdiagnostik im Hochleistungsfußball. Bedeutung für die Praxis.* Vortrag anlässlich des Deutschen Orthopäden- und Unfallchirurgenkongresses am 23.10.2018 in Berlin.
- Freiwald, J.:** *Physikalische Maßnahmen in der Prävention und Rehabilitation von Muskel- und Sehnenverletzungen.* Vortrag anlässlich des Deutschen Orthopäden- und Unfallchirurgenkongresses am 26.10.2018 in Berlin.
- Freiwald, J.:** *Use it or lose it im Rahmen präventiver und rehabilitativer Maßnahmen.* Vortrag anlässlich des Cornamix Fachkongress Bremen am 09.-10.11.2018 in Bremen.
- Freiwald, J.:** *Neuere Forschungsergebnisse zur Muskulatur und deren Bedeutung für das Krafttraining.* Vortrag anlässlich des internationalen Hamburger Sportkongresses am 02-04.11.2018 in Hamburg.
- Freiwald, J.:** *Myofasziale Behandlung durch Foam Rolling. Anwendungsfelder, Effekte und Gefahren in Sport und Medizin.* Vortrag anlässlich des internationalen Hamburger Sportkongresses am 02-04.11.2018 in Hamburg.
- Freiwald, J.:** *Bewegungs- und Trainingswissenschaft. Ausgewählte Aspekte in Prävention und Rehabilitation.* Vortrag anlässlich des 21. Internationalen Symposiums - Medizin - Physiotherapie - Sportwissenschaft am 24.11.2018 in Regensburg.
- Freiwald, J.:** *Foam rolling - Sinn und Unsinn.* Vortrag anlässlich des 17. Sporttraumatologischen Symposiums am 01.12.2018 in Stuttgart.

2019

- Freiwald, J.:** *Peri- und postoperatives Management von Knorpelschädigungen im Leistungssport. Biomechanische Funktionsdiagnostik aus bewegungswissenschaftlicher Perspektive.* Vortrag anlässlich des 58. Winterlehrgangs des Sportärzterverbandes Hessen e.V. am 19.01.2019 in St. Anton (Austria).
- Freiwald, J.:** *Funktionsdiagnostik.* Vortrag anlässlich des 58. Winterlehrgangs des Sportärzterverbandes Hessen e.V. am 19.01.2019 in St. Anton (Austria).

- Freiwald, J.:** *Welche Maßnahmen können die Hüft-TEP hinauszögern?* Vortrag anlässlich des 12. Osnabrücker Symposiums 'State of the Art' in Orthopädie, Unfallchirurgie und Physiotherapie am 2.03.2019 in Osnabrück.
- Freiwald, J.:** *Sport und Arthrose - geht das?* Vortrag anlässlich der Gesundheitstage am 17.03.2019 in Stadtlohn.
- Freiwald, J.:** Aktuelle und künftige Verfahren der Leistungsdiagnostik im Hochleistungsfußball - Bedeutung für die Praxis. Vortrag anlässlich der Gesundheitstage am 17.03.2019 in Stadtlohn.
- Freiwald, J.:** *Vergangenheit bedenken, Gegenwart gestalten, Zukunft planen.* Impulsvortrag anlässlich des 6. IDIAG Symposiums am 29.03.2019 in Notwill (Schweiz).
- Freiwald, J.:** *State of the Art. Neues aus der Sportwissenschaft und Sportmedizin.* Vortrag anlässlich des 6. IDIAG Symposiums am 29.03.2019 in Notwill (Schweiz).
- Freiwald, J.:** *Kritische Betrachtung alternativer Schmerztherapien. Foam Rolling.* Vortrag anlässlich der Konferenz 'Muskel und Schmerz' am 12.05.2019 in Bernried.
- Freiwald, J., Hoppe, M.W., & Baumgart, C.:** *Leistungsdiagnostik im Hochleistungsfußball. Vergangenheit - Gegenwart - Zukunft.* Vortrag anlässlich des 8. Berliner Expertenmeeting Sportmedizin am 24.-26.05.2019 in Berlin.
- Freiwald, J., Hoppe, M.W., Baumgart, C. (2019).** *Vordere Kreuzbandverletzung - Praxisrelevante Methodik biomechanischer Messverfahren.* Vortrag anlässlich des 34. Jahreskongresses der GOTS am 28.06.2019 in Salzburg.
- Freiwald, J.:** *Welche Maßnahmen können die Hüft-TEP hinauszögern?* Vortrag anlässlich des 7. Symposiums 'Endoprothetik Kontrovers' am 23.-24.08.2019 in Öhringen - Schloss Marbach.
- Freiwald, J.:** *Reha nach Knieverletzungen im Sport - Return to Competition.* Vortrag anlässlich des 10. Zeulenrodaer Kongresses für Orthopädie und Sportorthopädie mit der Thematik: 'Instabile Gelenke – Das Kniegelenk' am 29.-30.08.2019 in Zeulenroda.
- Freiwald, J.:** *Testparameter für 'Return to Sport' nach Hüft- und Knieendoprothese.* Vortrag anlässlich des 36. AGA-Kongresses am 12.-14.09.2019 in Mannheim.
- Freiwald, J.:** *Prävention 2019. Was kann sie leisten?* Vortrag anlässlich des 8. Nürtinger Interdisziplinären Gelenksymposiums mit der Thematik 'Überlastungsbeschwerden im Sport' am 28.09.2019 in Nürtingen.
- Freiwald, J.:** *Faszientechniken – ist die Faszination schon vorbei? Foam Rolling.* Vortrag anlässlich des Kongresses 'Fuß & Sprunggelenk - Innovationen und Kontroversen' am 12.20.2019 in Regensburg.
- Freiwald, J.:** *Physiotherapie und Biomechanik. Praxisrelevante Beispiele zum Einsatz biomechanischer Messverfahren.* Vortrag anlässlich einer Studierendenfortbildung an der FH am 22.10.2019 in Offenburg.
- Freiwald, J.:** *Grundlagen der Mobilität und Stabilität. Bedeutung für die Praxis.* Vortrag anlässlich des Symposiums 'Varianz und Invarianz im Fokus' am 24.10.2019 in Basel.
- Freiwald, J.:** *Foam Rolling. Kritische Betrachtung aus wissenschaftlicher Perspektive.* Vortrag anlässlich des 12. Sportkongresses des Landesturnverbandes Baden-Württemberg am 26.10.2019 in Stuttgart.
- Freiwald, J.:** *Neuere Forschungsergebnisse zur Muskulatur und deren Bedeutung für das Krafttraining.* Vortrag anlässlich des 12. Sportkongresses des Landesturnverbandes Baden-Württemberg am 26.10.2019 in Stuttgart.
- Freiwald, J.:** *Aktuelle und künftige Verfahren der Leistungsdiagnostik im Hochleistungsfußball.* Paper presented at the Ballsport - Vom Spielfeldrand bis in die Eistonne. Vortrag anlässlich des Cornamix Symposiums am 9.11.2019 in Bremen.
- Freiwald, J.:** *Prävention von Sportverletzungen - Kniegelenk.* Vortrag anlässlich des Kongresses der Sportmedizin an der Bergstrasse am 15.-16.11.2019 in Seeheim-Jugenheim.
- Freiwald, J.:** *Foam Rolling. Kritische Betrachtung aus wissenschaftlicher Perspektive.* Vortrag anlässlich der Bundestrainerfortbildung an der Trainerakademie am 26.11.2019 in Köln.

Freiwald, J.: *Neuere Forschungsergebnisse zur Muskulatur und deren Bedeutung für das Krafttraining.* Vortrag anlässlich der Bundestrainerfortbildung an der Trainerakademie am 26.11.2019 in Köln.

Freiwald, J.: *State of the Art in Diagnostic, Monitoring, Training and Therapy.* Vortrag anlässlich des Master Lehrgang 'Physiotherapie' am 6.12.2019 im Universitätsspital in Basel.

2020

Freiwald, J. (2020). *Rehabilitation nach Knieverletzungen im Sport - Return to Competition.* Vortrag anlässlich des 60. Winterlehrgangs des Sportärzterverbandes Hessen e.V. am 26.01.2020 in St. Anton.

Freiwald, J. (2020). *Osteoarthritis, Endoprothetik und Sport.* Vortrag anlässlich des 60. Winterlehrgangs des Sportärzterverbandes Hessen e.V. am 26.01.2020 in St. Anton.

Freiwald, J. (2020). *Grundlagen der Ausdauerdiagnostik und des Ausdauertrainings.* Vortrag anlässlich des 11. Symposiums Sport, Medizin und Mee(h)r am 08.02.2020 in Kiel - Oslo.

Freiwald, J., Hoppe, M. W., Baumgart, C. (2020). *Rehabilitation [und Prävention] nach Knie Trauma.* Vortrag anlässlich des 2. Fitnesswissenschaftskongresses am 29.02.2020 in Düsseldorf.

Freiwald, J. (2020). *Implementierung von Präventionsmaßnahmen im Sport.* Vortrag anlässlich des 11. Zeulenrodaer Kongresses für Orthopädie und Sportorthopädie am 28.08.2020 in Zeulenroda.

Freiwald, J. (2020). *Parameter für den Return to Sport nach Hüft- und Hüftendoprothese.* Vortrag anlässlich des Deutschen Kongresses für Orthopädie und Unfallchirurgie am 20.10.2020 in Berlin.

Freiwald, J. (2020). *Sinn und Unsinn von Foam Rolling.* Vortrag (Online) anlässlich der Trainerfortbildung Volleyball an der Trainerakademie Köln am 9.12.2020 in Köln.

Freiwald, J. (2020). *Muskulatur, Schmerz und myofasziale Behandlungen. Was bewirkt Foam Rolling?* Vortrag (Online) anlässlich des 9. Konvent der Deutsch-Amerikanischen Akademie für ärztliche Osteopathie am 14.11.2020 in Augsburg.

2021

Freiwald, J. (2021). *Bekanntes und neue Aspekte des Krafttrainings,* Vortrag (Online) anlässlich des Winterkurses Sportmedizin am 1.02.2021 in Garmisch-Partenkirchen.

Freiwald, J. (2021). *Prävention von Sportverletzungen am OSG.* Vortrag (Online) anlässlich des 25. Jahreskongresses der Technische Orthopädie am 23.03.2021 in Garmisch-Partenkirchen.

Freiwald, J. (2021). *Neue Aspekte des Krafttrainings,* Vortrag (Online) anlässlich der Volleyball Trainerfortbildung am 14.04.2021 in München.

Freiwald, J. (2021). *Beweglichkeit und Beweglichkeitstraining im Wandel der Zeit.* Vortrag (Online) anlässlich des Kongresses: Herausforderung Muskel & Sehne am 26.06.2021 in München.

Freiwald, J., Hoppe, M. W., Baumgart, C., Forst, R., Hüttel, M., Heiß, R., . . . Hotfiel, T. (2021). *Bio-mechanic loads, jump performance, acute and chronic tissue adaptations.* Vortrag (Online) anlässlich des Kongresses: Connective Tissue in Sports Medicine am 2.07.2021 in München.

Freiwald, J. (2021). *Prävention von Sportverletzungen im OSG.* Vortrag (Online) anlässlich des Kongresses: Technische Orthopädie - Fokus Fuß - Prophylaxe und Behandlung von Verletzungen am 2.07.2021 in Garmisch-Partenkirchen.

Freiwald, J. (2021). *Körperliche Voraussetzungen für den Einstieg in eine professionelle Sportkarriere.* Vortrag (Online) anlässlich des Kongresses: Sommerkurs Sportmedizin am 3.07.2021 in Garmisch-Partenkirchen.

Freiwald, J. (2021). *Physiotherapie: Sinn und Unsinn von Faszientherapien durch Foam Rolling.* Vortrag anlässlich des Kongresses: Innovationen und Trends in der Sportorthopädie am 15.-16.07.2021 in Warnemünde.

Freiwald, J. (2021). *Bedeutung von Bewegung und Sport für die Gesundheit.* Vortrag (Online) anlässlich des CAS-Symposiums am 15.08.2021 am Universitätsspital in Basel.

Freiwald, J. (2021). *Konditionelle Grundlagen der Kraft und Beweglichkeit*. Vortrag anlässlich des Master-Sportärzteseminars am 27.09.2021 in Leipzig.

Freiwald, J. (2021). *Konditionelle Grundlagen der Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination*. Vortrag anlässlich des Master-Sportärzteseminars am 27.09.2021 in Leipzig.

Freiwald, J. (2021). *Leistungsdiagnostik im Handball*. Vortrag anlässlich des 12. Zeulenrodaer Kongress für Orthopädie und Sportorthopädie am 26.-28.08.2021 in Zeulenroda.

2022

Freiwald, J., Schuh, D., Hotfiel, T., Grim, C. (2022). *Gestaltung eines Präventionsprogrammes*. Vortrag anlässlich des 24. Sporttraumatologischen Symposium (Arno Arnold) am 28.01.2022 in Oberhof.

Freiwald, J., Schuh, D., Hotfiel, T., Grim, C. (2022). *Implementierung von Prävention im Sport*. Workshop anlässlich des 24. Sporttraumatologischen Symposium (Arno Arnold) am 28.01.2022 in Oberhof.

Freiwald, J., Javanmardi, S., Baumgart, C. (2022). *Foam Rolling – Biomechanische Evidenz*. Vortrag anlässlich des 37. Jahreskongresses der GOTS am 19.-20.05.2022 in Berlin.

Freiwald, J. (2022). *Einfluss von Bewegung und Sport auf chronische Rückenschmerzen*. Vortrag anlässlich des Sportmedizinischen Symposiums 'Innovationen und Trends in der Sportorthopädie' am 17.-19.07.2022 in Warnemünde.

Freiwald, J. (2022). *Rehabilitation nach Sportverletzungen der unteren Extremitäten. Neuere Entwicklungen - Fehlannahmen - Künftige Trends*. Vortrag anlässlich des Sportmedizinischen Symposiums 'Innovationen und Trends in der Sportorthopädie' am 17.-19.07.2022 in Warnemünde.

Freiwald, J. (2022). *Krafttraining – Kraftzuwachs und Muskelhypertrophie*. Vortrag anlässlich des Sommerkursus Sportmedizin am 2.07.2022 in Garmisch-Partenkirchen.

Freiwald, J. (2022). *Bedeutung von Bewegung und Sport für die Gesundheit*. Vortrag anlässlich des CAS-Symposiums am 21.08.2022 am Universitätsspital in Basel.

Freiwald, J., Hoppe, M.W. (2022). *Leistungs- und Funktionsdiagnostik in den Sportspielen*. Vortrag und Workshop anlässlich des 13. Zeulenrodaer Kongresses für Orthopädie und Sportorthopädie am 25.-27.08.2022 in Zeulenroda.

Freiwald, J. (2022). *Konditionelle Grundlagen der Kraft und Beweglichkeit*. Vortrag anlässlich des Master-Sportärzteseminars am 28.08.2022 in Leipzig.

Freiwald, J. (2022). *Konditionelle Grundlagen der Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination*. Vortrag anlässlich des Master-Sportärzteseminars am 28.08.2022 in Leipzig.

Freiwald, J. (2022). *Elektromyographische Überprüfungen von Rumpf-, Gesäß- und Beinmuskulübungen*. Vortrag anlässlich des 11. Internationalen Hamburger Sportkongresses am 28.-29.10.2022 in Hamburg.

Freiwald, J. (2022). *Frühere, heutige und künftige Entwicklungen in der Zusammenarbeit der Sportwissenschaft mit der Medizin und Physiotherapie*. Vortrag anlässlich des 23. Interdisziplinären Symposiums am 18.-19.11.2022 in Regensburg.

2023

Freiwald, J. (2023). *Dehnen und Training der Beweglichkeit im Wandel der Zeit*. Vortrag anlässlich des 62. Winterlehrgangs am 21.-28.01.2023 in St. Anton (Österreich).

Freiwald, J. (2023). *Der Einfluss von Bewegung auf den Rückenschmerz im Alltag und Sport*. Vortrag anlässlich des 62. Winterlehrgangs am 21.-28.01.2023 in St. Anton (Österreich).

Freiwald, J. (2023). *Sport mit Hüftendoprothese*. Vortrag anlässlich des 25. Sporttraumatologischen Symposium (Arno Arnold) am 03.03.-5.03.2023 in Oberhof.

Freiwald, J. (2023). *Akute und chronische Rückenschmerzen – Ursachen und konservative Behandlungsansätze*. Vortrag anlässlich des 14. Osnabrücker Symposiums 'State of the Art' in Orthopädie, Unfallchirurgie und Physiotherapie am 11.03.2023 in Osnabrück.

- Freiwald, J.** (2023) Trainingssteuerung zur Vermeidung von Überlastungsschäden. Vortrag anlässlich des 12. Symposium Sport, Medizin und Mee(h)r, am 10.-12.02.2023 in Kiel-Oslo.
- Freiwald, J., Baumgart, C., & Javanmardi, S.** (2023). Sportverletzungen und Neuroplastizität - Von der Propriozeption zur neuromuskulären Ansteuerung. Vortrag anlässlich des 38. GOTS-Jahreskongresses am 15.-17.06.2023 in Luxemburg.
- Freiwald, J.** (2023, 15.-17. Juni 2023). Unspezifische Rückenschmerzen - Ursachen sowie ausgewählte konservative Behandlungsansätze. Vortrag anlässlich des 38. GOTS-Jahreskongresses am 15.-17.06.2023 in Luxemburg.
- Freiwald, J.** (2023). Rehabilitation und Sport nach Totalendoprothese des Hüftgelenks. Vortrag anlässlich des Sports Medicine and Health Summit am 22.-24. Juni 2023 in Hamburg.
- Freiwald, J.** (2023). Return to Sport im Wandel der Zeit. Vortrag anlässlich des 10. Jahreskongress des OS-Instituts am 24. Juni 2023 in München.
- Freiwald, J.** (2023, 1.-8. Juli 2023). Krafttraining mit Kindern und Jugendlichen. Update - Ausgewählte Aspekte. Vortrag anlässlich des Sommerkurses Sportmedizin am 1.-8. Juli 2023 in Garmisch-Partenkirchen.
- Freiwald, J.** (2023). Rückenschmerzen durch Überlastung? Konservative Behandlungsansätze. Vortrag anlässlich des 14. Zeulenrodaer Kongresses Orthopädie und Sportorthopädie am 24.-28. August 2023 in Zeulenroda.
- Freiwald, J.** (2023). Neuromuskuläre Dysbalancen. Müssen wir uns von lieb gewonnenen Modellen verabschieden? Vortrag anlässlich der MWE-Jahrestagung am 29.-30. September 2023 in Münster.
- Freiwald, J.** (2023). Update Faszien in Sport und Medizin. Was hat Bestand - Was ist neu? Vortrag anlässlich der MWE-Jahrestagung am 29.-30. September 2023 in Münster.
- Freiwald, J.** (2023). Training und Schmerz – Ausgewählte Aspekte. Vortrag anlässlich des 19. Symposiums der SMMT am 24.-25. Oktober in Basel.

2024

- Freiwald, J.** (2024). Wirbelsäule - Schwerpunkt Faszien und Schmerzentstehung. Vortrag anlässlich des 63. Winterlehrgang des Sportärztesverbandes Hessen e.V. am 27.01.2024 in St. Anton.
- Freiwald, J.** (2024). Obere Extremität – Schulter - Epidemiologie - Prävention und Rehabilitation. Vortrag anlässlich des 63. Winterlehrgang des Sportärztesverbandes Hessen e.V., am 27.01.2024 in St. Anton.
- Freiwald, J.** (2024). Grundlagen der Sensomotorik - Neuere Einsichten. Vortrag anlässlich des Fußsymposiums der Deutschen Fußgesellschaft am 16.-17. Februar 2024 in Osnabrück.
- Freiwald, J.** (2024). 1.-3. März 2024). Prävention von Rückenschmerzen. Vortrag anlässlich des 26. Sporttraumatologischen Symposiums Arno Arnold, Oberhof am 1.-3. März 2024 in Oberhof.
- Freiwald, J.** (2024). Muskulatur. Was ist Mythos, was ist messbar? Vortrag anlässlich des VSOU-Kongresses der 72. Jahrestagung am 25.-27.04.2024 in Baden Baden.
- Freiwald, J.** (2024). Konservative Therapie der (Gon-)Arthrose. Vortrag anlässlich des 4. Kongresses 'Innovationen und Trends in der Sportorthopädie' am 14. bis 16. Juni 2024 in Warnemünde.
- Freiwald, J.** (2024). Heat Therapy - Better function -? Less pain? Vortrag anlässlich des 39. Jahreskongresses der GOTS 20. bis 21. Juni 2024 in Nürnberg.
- Freiwald, J.** (2024). Trainingssteuerung und Leistungsfähigkeit im Alter. Vortrag anlässlich des 13. Symposiums Sport, Medizin und Mee(h)r am 22. Juni 2024 in Kiel.
- Freiwald, J.** (2024). 7. bis 14. Juli 2024). Trainingsplanung und Adaptation der Muskelfunktion Vortrag anlässlich des Sommerkurs Sportmedizin am 30.09.2024 in Garmisch-Partenkirchen.
- Freiwald, J.** (2024). Grundlagen des Krafttrainings. Vortrag anlässlich des Sommerkurs Sportmedizin am 30.09.2024 in Garmisch-Partenkirchen.

Freiwald, J. (2024). Wärmetherapie im Sport. Vortrag anlässlich des Produktlaunch - ThermaCare Sport am 30.09.2024 in Wiesbaden.

2025

Freiwald, J. (2025). CrossFit - Entwicklung, Nutzen und Risiken. Vortrag anlässlich des 27. Sporttraumatologischen Symposiums Arno Arnold, am 28.02.-02.03.2025 in Oberhof.

Freiwald, J. (2025)). (Neuere) Erkenntnisse zur (Senso-) Motorik. Denkanstöße zur Plantarfaszie, zu Einlagen und zu sensomotorischen Konstruktionen. Vortrag anlässlich des 9. Fußsymposiums am 7. und 8. Februar 2025 in Osnabrück.

Freiwald, J. (2025). Diagnostik ausgewählter Krafftfähigkeiten. Vortrag anlässlich des Winterkurs Sportmedizin Garmisch-Partenkirchen am 2.-9. Februar 2025 in Garmisch-Partenkirchen.

Freiwald, J. (2025) Krafttraining - Schnell- und Sprungkraft. Vortrag anlässlich des Winterkurs Sportmedizin Garmisch-Partenkirchen am 2.-9. Februar 2025 in Garmisch-Partenkirchen.

Freiwald, J. (2025). Einsatz von KI im Sport und Medizin. Eine (kritische) Übersicht. Vortrag anlässlich des 14. Symposiums Sport, Medizin und Mee(h)r am 21.-23. Februar 2025 in Oslo.

Freiwald, J. (2025). Update Muskulatur und Faszien - Was ist neu, was hat Bestand? Europäischer Kongress für Manuelle Therapie am 4. und 5. April 2025 in Leipzig.

Freiwald, J. (2025). Neuromuskuläre Aktivierungen. Alltag - Therapie - Sport - Training. Master Seminar in Bern am 18. und 19. Februar 2025.

Freiwald, J. (2025). Beweglichkeit - Dehnen - Foam Rolling - Sensomotorik. Master Seminar in Bern am 18. und 19. Februar 2025.

Freiwald, J. (2025). Muskulatur, Schmerz und myofasziale Behandlungen. Was bewirkt Foam Rolling? Master Seminar in Bern am 18. und 19. Februar 2025.

Freiwald, J. (2025). Sensomotorische Aspekte am Beispiel der Plantarfaszie. Master Seminar in Bern am 18. und 19. Februar 2025.

Zweit- und Drittautor

1993

Rosbach, G., **Freiwald, J.**, Jäger, A.: *Ist durch die primäre Reinsertion des vorderen Kreuzbandes die Funktion des Kniegelenkes besser zu erhalten?* (Eine vergleichende Studie: Primäre Reinsertion versus Kreuzbandplastik): Deutsch-Österreichisch-Schweizerischer Orthopädie Kongress 30.06. - 4.07.1993 in München.

1994

Engelhardt, M., **Freiwald, J.**, Reuter, I.: *Neuromuskuläre Veränderungen der Kniegelenkstrecker nach Kniebinnentraumen.* Vortrag anlässlich des II. Europäischen Symposiums zur Qualifizierung von rehabilitativen Trainingsprogrammen. Wien, 2. - 5.06.1994.

Engelhardt, M., **Freiwald, J.**, Reuter, I.: *Neuromuscular changes in the knee joint extensors after internal trauma to the knee.* Vortrag anlässlich des XXVth FIMS World Congress of Sports Medicine. Athen, 10.-16. 09.1994.

Starker, M., **Freiwald, J.**, Fröhling, M.: *Isometrische, isokinetische und elektromyographische Messungen nach zementierter und nicht zementierter Hüftgelenkprothetik.* Vortrag anlässlich des 2. Internationalen Symposiums ‚Sport und Medizin‘ am 17. und 18.09.1994 in Frankfurt.

Engelhardt, M., **Freiwald, J.**: *Neuromuskuläre Veränderungen der Kniegelenkstrecker nach Kniebinnentraumen.* Vortrag anlässlich des Deutschen Orthopäden Kongresses 12.-15.10.1994 in Wiesbaden.

1995

Engelhardt, M., Reuter, I., **Freiwald, J.**: *Kniegelenksverletzungen und deren Einfluss auf ausgewählte Funktionsparameter - soll man muskuläre Dysbalancen ausgleichen?* Vortrag anlässlich des 3. Internationalen Symposiums ‚Sport und Medizin‘ am 16. und 17.09.1995 in Frankfurt.

Engelhardt, M., Döring, C., **Freiwald, J.**: *Verletzungsarten und Verletzungshäufigkeiten der Kraft- und Kampfsportarten Gewichtheben, Ringen und Boxen - Rückschlüsse für präventives Handeln.* Vortrag zum 34. Deutschen Sportärztekongress am 21.10.1995 in Saarbrücken.

1997

Engelhardt, M., **Freiwald, J.**: *Muskuläre Dysbalancen in Medizin und Sport – praktischer Nutzen von apparativ gestützten Muskelfunktionsprüfungen.* Süddeutscher Orthopäden Kongress am 3.05.1997 in Baden-Baden.

Hildebrandt, H.-D., **Freiwald, J.**: *Der Einfluss einer Patellarsehnenbandage auf EMG-Parameter während Laufbandanalysen.* Vortrag anlässlich des Weltkongresses ‚Orthopädie und Reha-Technik‘ am 6.-9.05.1997 in Nürnberg.

Engelhardt, M., **Freiwald, J.**, Reuter, I.: *Neuromuskuläre Veränderungen nach Kniegelenkstraumen und Operationen am Kniegelenk.* 12. Deutsch-Österreichisch-Schweizerischer Kongress für Sportorthopädie und Sporttraumatologie am 26.06.1997 in München.

Engelhardt, M., **Freiwald, J.**: *Muskelfunktionsdiagnostik.* Chiemsee Sportmedizinische Weiterbildung am 11.07.1997 in Bernau.

Engelhardt, M., **Freiwald, J.**, Böhme, T.: *Isometrische Messungen nach vorderer Kreuzbandverletzung mit supramaximaler elektrischer Stimulation des N. femoralis.* Deutscher Orthopäden Kongress am 19.09.1997 in Wien.

Engelhardt, M., Leonard, T., Ehrle, S., **Freiwald, J.**: *Drehmoment- und EMG-Parameter nach Patellaluxationen und Operation nach Roux.* Vortrag anlässlich des 13. Sportwissenschaftlichen Hochschultages der dvs am 22.-24.09.1997 in Bayreuth.

Bauer, S., Miller, R., Liu, Y., **Freiwald, J.**, Konrad, P., Steinacker, J., Lehmann, M.: *Veränderungen im EMG-Muster bei ermüdender Fahrradbelastung über 1 Stunde.* Vortrag anlässlich des 35. Deutschen Sportärztekongresses am 25.-27.09.1997 in Tübingen.

Engelhardt, M., Reuter, I., Noll, A., **Freiwald, J.:** *Sporttherapie bei Parkinson-Patienten.* Vortrag anlässlich des 35. Deutschen Sportärztekongresses am 25.-27.09.1997 in Tübingen.

Engelhardt, M., Reuter, I., **Freiwald, J.:** *Neuromuskuläre Veränderungen nach Kniegelenkstraumen.* Vortrag anlässlich des 35. Deutschen Sportärztekongresses am 25.-27.09.1997 in Tübingen.

1998

Konrad, P., **Freiwald, J.:** *EMG zur Quantifizierung und Qualifizierung von rehabilitativen Prozessen.* Workshop anlässlich des 13. Deutsch-Österreichisch-Schweizerischer Kongress für Sportorthopädie und Sporttraumatologie am 26.-28.06.1998 in München.

Kraker, S., Konrad, P., **Freiwald, J.**, Starischka, S.: Erfassung und Quantifizierung von EMG-Aktivitätsprofilen bei repetitiven Bewegungssequenzen – dargestellt am Beispiel Ruderergometer. Vortrag anlässlich der 3. gemeinsamen Tagung der dvs-Sektionen Biomechanik, Sportmotorik und Trainingswissenschaft. Forschungsmethodologische Aspekte von Bewegung, Motorik und Training im Sport am 17. bis 19.09.1998 in Darmstadt.

1999

Engelhardt, M., **Freiwald, J.**, Reuter, I., Mortier, J.: *Alterations of the Neuromuscular System Caused by Trauma and Surgery of the Knee Joint.* Vortrag anlässlich des 16. Kongresses der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Arthroskopie am 8. und 9.10.1999 in München.

2000

Konrad, P., Schulte-Frei, B., **Freiwald, J.:** *Isokinetic and EMG: Standardized Measurement for the Lower Extremity.* Vortrag anlässlich des Internationalen Kongresses der European Isokinetic Society am 17.-18.03.2000.

Konrad, P., Schulte-Frei, B., **Freiwald, J.:** *Standardisierte Testbatterie zur Quantifizierung der neuromuskulären Funktion von Knie- und Hüftpatienten.* Vortrag anlässlich des Jahreskongresses der Deutschen Gesellschaft für Orthopädie und Traumatologie am 12.10.2000 in Wiesbaden.

2004

Gokeler, A., Lehmann, M., **Freiwald, J.:** *Physiotherapeutische Behandlung von Schulterverletzungen und nach Operationen.* Vortrag anlässlich des 10. Internationalen Sportmedizinischen Symposiums am 06.09.2002 in Frankfurt.

Gokeler, A., **Freiwald, J.:** *Workshop „Beweglichkeitstraining – State of the Art“* anlässlich des 18. Jahreskongresses der GOTS am 21.06.2003 in München.

Gokeler, A., Knopf, E., **Freiwald, J.:** *Rehabilitation nach Meniskus- und Kreuzbandverletzungen.* Vortrag anlässlich des 11. Internationalen Sportmedizinischen Symposiums am 06.09.2004 in Frankfurt.

Gokeler, A., Lehmann, M., **Freiwald, J.:** *Rehabilitation nach posterior-superior Impingement des Schultergelenkes bei Überkopfsportlern.* Vortrag anlässlich des 11. Jahreskongresses der Deutschen Vereinigung für Schulter- und Ellenbogenchirurgie am 05.03.2004 in Köln.

Gokeler, A., **Freiwald, J.:** *Rehabilitation nach Meniskus- und Kreuzbandverletzungen.* Vortrag anlässlich der Jahrestagung der Studiengemeinschaft Orthopädie-Schuhtechnik am 07.03.2004 in Hannover.

Gokeler, A., **Freiwald, J.:** *Schmerzen in der postoperativen Physiotherapie nach Knieoperationen.* Vortrag anlässlich des 2. Bielefelder Symposiums State of the Art in Orthopädie, Unfallchirurgie und Physiotherapie am 27.03.2004 in Bielefeld.

Gokeler, A., Lehmann, M., **Freiwald, J.:** *Funktionelle und konservative Therapie des Schulter Impingement.* Vortrag anlässlich des 19. Jahreskongresses der GOTS am 19.06.2004 in München.

Gokeler, A., Schmalz, T., Knopf, E., **Freiwald, J.:** *Der Zusammenhang zwischen isokinetisch gemessener Quadrizepskraft, Laxizität und Parameter der Ganganalyse bei Patienten nach VKB-Plastik.* Vortrag anlässlich des 1. Deutschen Symposiums Forschung in der Physiotherapie am 11.09.2004 in Göttingen.

Baumgart, C., Jöllenbeck, T., Witte, K., **Freiwald, J.** (2004): Möglichkeiten und Grenzen kombinierter dynamometrischer und kinematischer Bewegungsanalysen am Beispiel einer Verlaufsdocumentation des Ganges nach Knie totalendoprothetik in der orthopädisch-traumatologischen Rehabilitation. Vortrag anlässlich der Jahrestagung der dvs-Kommission Gesundheit am 23.-24.09.2004 in Saarbrücken.

Gokeler, A., Schmalz, T., Knopf, E., **Freiwald, J.**: The relationship between Isokinetic Quadriceps Strength and Laxity on gait Analysis in ACL – Reconstructed knees. Vortrag anlässlich des Deutschen Orthopädenkongresses am 22.10.2004 in Berlin.

2005

Greiwing, A., **Freiwald, J.**: *Zum Einfluss verschiedener Krafttrainingsmethoden auf die Maximalkraft und die Kraftausdauer des M. quadrizeps femoris.* Vortrag anlässlich des dvs-Symposiums 'Trainingswissenschaft im Freizeitsport' am 7.-9.04.2005 in Bochum.

Baumgart, C., Golle, J., Jarovitsch, D., **Freiwald, J.**: *Der Einfluss unterschiedlicher Dehnmethoden auf ausgewählte Sprungparameter beim Drop-Jump.* Vortrag anlässlich der Veranstaltung "Aktuelle Trends in Sport und Technik (SPOTEC)" an der Otto-von-Guericke Universität am 30.06.-01.07.2005 in Magdeburg.

Papadopoulos, C., **Freiwald, J.**: *Sprunggelenk- und Fußverletzungen - Reintegration in den Leistungssport (Beispiel Fußball):* Vortrag anlässlich der 13. Jahrestagung der Deutschen Assoziation für Fuß und Sprunggelenk e.V. am 9.-10.03.2007 in Bielefeld.

2006

Baumgart, C., **Freiwald, J.**: *Dehnen - zwischen Anspruch und Wirklichkeit.* Vortrag anlässlich des 7. gemeinsamen Symposiums der dvs-Sektionen Biomechanik, Sportmotorik und Trainingswissenschaft am 16.-18.02.2006 in Bad Sassendorf.

2009

Baumgart, C., **Freiwald, J.**: *Messtechnische Aspekte der Leistungs- und Funktionsdiagnostik.* Vortrag anlässlich der Jahrestagung der dvs-Kommission Fußball 'Aus- und Fortbildungskonzepte im Fußball' am 19.-21. November 2009 in Ruit.

2010

Baumgart, C., Pieper, S., Jansen, C., Hassan, I., Lange-Berlin V., **Freiwald, J.** (2010): *Linear and nonlinear sprint performance in young male and professional soccer players.* Vortrag anlässlich des 15th ECSS-Congress am 24.-26.06. 2010 in Antalya (Türkei).

Lange-Berlin, V., Ibrahim, H., Pieper, S., Baumgart, C., Jansen, C., **Freiwald, J.** (2010): *Linear and nonlinear speed performance of elite U19 rugby players.* Vortrag anlässlich des 15th ECSS-Congress am 24.-26.06. 2010 in Antalya (Türkei):

Engelhardt, M., **Freiwald, J.** (2010): *Prävention der Kniegelenkverletzung im Leistungsfußball.* Vortrag anlässlich des 3. Sportmedizinisches Forum am 5.11.2010 in Frankfurt.

2011

Hoppe, M.W., Baumgart, C., Jansen, C., Ibrahim, H., **Freiwald, J.** (2011): *Maximale Sauerstoffaufnahme, Laktatschwelle und Laufökonomie als individuelle Ressourcen der sportartspezifischen Ausdauerleistungsfähigkeit im Hochleistungsfußball.* Vortrag anlässlich der Jahrestagung der dvs-Kommission Fußball mit dem Thema: Trainingswissenschaftliche, geschlechtsspezifische und medizinische Aspekte des Hochleistungsfußballs – Ableitungen für die Praxis am 24.-26.11.2011 in Hannover.

Baumgart, C., **Freiwald, J.** (2011): *Leistungsdiagnostische Testverfahren zur Erfassung der fußballspezifischen konditionellen Leistungsfähigkeit.* Vortrag anlässlich der BDFL-Fortbildung im Rahmen der Jahrestagung der dvs-Kommission Fußball am 24.-26.11.2011 in Hannover.

Jansen, C., Hoppe, M., Cardoso de Araujo, M., Baumgart, C., Hassan, I., **Freiwald, J.** (2011): *Der Einfluss des Geschlechts auf die historische Entwicklung des Frauenfußballs in Deutschland.*

Vortrag anlässlich der Jahrestagung der dvs-Kommission Fußball mit dem Thema: Trainingswissenschaftliche, geschlechtsspezifische und medizinische Aspekte des Hochleistungsfußballs – Ableitungen für die Praxis am 24.-26.11.2011 in Hannover.

Hoppe, M.W., **Freiwald, J.**, Baumgart, C., Jansen, C., Hassan, I. (2011): *Vergleich von drei Ausdauerleistungsdiagnostiken bei professionellen Fußballspielern*. 42. Deutscher Sportärztekongress, 06.-08.10 in Frankfurt am Main.

Jansen, C., Baumgart, C., Hoppe, M.W., Thomann, R., Ibrahim, H., Cardoso, M., **Freiwald, J.** (2011): *Leistungsdiagnostik im Hochleistungsfußball – geschlechtsspezifische Unterschiede*. Vortrag anlässlich des NRW-Frauenfußballkongress am 06.-07.05.2011 in Düsseldorf.

2012

Cardoso, M., Baumgart, C., Pieper, S., **Freiwald, J.** (2012): *Características de desempenho de jogadores de futebol brasileiros das categorias sub-15, sub-17 e sub-20*. Vortrag anlässlich des 27º Congresso Internacional de Educação Física (FIEP) am 14.-18.01.2012 in Foz do Iguaçu (Brasilien).

Baumgart, C., Witte, K., Krajewski, J., **Freiwald, J.** (2012): Veränderung von medizinischen und biomechanischen Parametern während einer 12-monatigen multimodalen Rückentherapie bei Patienten mit chronischem Rückenschmerz. Vortrag anlässlich des 21. Reha-Wissenschaftlichen Kolloquiums am 05.-07.03.2012 in Hamburg.

Hoppe, M.W., Baumgart, C., Sperlich, B. and **Freiwald, J.** (2012): *There is no relationship between core stability and selected performance factors in professional soccer players*. Vortrag anlässlich der 3rd World Conference on Science and Soccer (WCSS) am 14.-16.05.2012 in Gent (Belgien).

Baumgart, C., Hoppe, M.W. and **Freiwald, J.** (2012): *Aerobic capacity is more important in elite female than in elite male soccer players*. Vortrag anlässlich der 3rd World Conference on Science and Soccer (WCSS) am 14.-16.05.2012 in Gent (Belgien).

Cardoso, M., Baumgart, C., Pieper, S., Hoppe, M.W. and **Freiwald, J.** (2012): *Comparison of sprint and agility performance between German and Brazilian young male elite soccer players*. Vortrag anlässlich der 3rd World Conference on Science and Soccer (WCSS) am 14.-16.05.2012 in Gent (Belgien).

Baumgart, C., Hoppe, M.W., **Freiwald, J.** (2012): *Running performance during a competitive match of the German national rink hockey team*. Vortrag anlässlich des 17th Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS) am 04.-07.07.2012 in Brügge (Belgien).

Hoppe, M.W., Baumgart, C., Jansen, C.T. und **Freiwald, J.** (2012): Maximale Sauerstoffaufnahme, Laktatschwelle und Laufökonomie als individuelle Ressourcen der fußballspezifischen Ausdauerleistungsfähigkeit im Hochleistungsfußball. Vortrag anlässlich der Jahrestagung der dvs-Kommission Fußball am 24.-26.11.2012 in Hannover.

2013

Jansen, C. T., Baumgart, C., Hoppe, M.W., Thomann, R., **Freiwald, J.** (2013): *Der Einsatz leistungsdiagnostischer Testverfahren im Spitzenfußball der Männer und Frauen – Ableitungen für eine geschlechtsspezifische Trainingspraxis*. Vortrag anlässlich der Jahrestagung der dvs-Kommission Fußball am 14.-16.11.2011 in Weiler im Allgäu.

Thomann, R., Hoppe, M.W., Baumgart, C., **Freiwald, J.** (2013): *Reliabilität und Zusammenhang zyklischer und azyklischer Schnelligkeitsparameter bei Amateurfußballspielern*. Vortrag anlässlich der Jahrestagung der dvs-Kommission Fußball am 14.-16.11.2011 in Weiler im Allgäu.

Baumgart, C., Hoppe, M.W., **Freiwald, J.** (2013): *Relationship between heart rate recovery and lactate thresholds in elite soccer players*. Vortrag anlässlich des 18th Annual Congress of the European College of Sport Science am 26.-29.06.2013 in Barcelona.

Hoppe, M.W., Baumgart, C., Bornefeld, J., Pieper, S., Sperlich, B., **Freiwald, J.** (2013): High-intensity velocity, acceleration, and deceleration based running efforts during tennis matches in young male tennis players. Vortrag anlässlich des 18th Annual Congress of the European College of Sport Science am 26.-29.06.2013 in Barcelona.

Baumgart, C., Hoppe, M.W. and **Freiwald, J.** (2013): *Relationship between heart rate recovery and lactate thresholds in elite soccer players*. Vortrag anlässlich des 18th Annual Congress of the European College of Sport Science am 26.-29.06.2013 in Barcelona (Spanien)

Cardoso, M. C., Baumgart, C., **Freiwald, J.** (2013): *Sprint performance of female soccer players of the German first and third leagues*. Vortrag anlässlich des 18th Annual Congress of the European College of Sport Science am 26.-29.06.2013 in Barcelona (Spanien).

Cardoso, M. C., Mießen, K. A. M., Baumgart, C., **Freiwald, J.** (2013): *Anthropometric profile of German elite athletes*. 18th Annual Congress of the European College of Sport Science, 26.-29.06.2013 in Barcelona (Spanien).

Hoppe, M.W., Baumgart, C., **Freiwald, J.** (2013): *Herzfrequenzerholung während eines Ausdauer-tests bei Frauen und Männern der 1. Fußball Bundesliga*. Vortrag anlässlich des 44. Deutschen Sportärztekongresses am 06.-07.09.2013 in Frankfurt am Main.

Baumgart, C., Hoppe, M.W., **Freiwald, J.** (2013): *Ganggeschwindigkeit und Fußdruckparameter beim Treppensteigen mit und ohne Treppensteighilfe*. Vortrag anlässlich des 44. Deutschen Sportärztekongresses am 06.-07.09.2013 in Frankfurt am Main.

Baumgart, C., Hoppe, M.W., **Freiwald, J.** (2013): *Zusammenhang zwischen Herzfrequenzerholung und Laktatschwellen bei professionellen Fußballspielern*. Vortrag anlässlich der Jahrestagung der dvs-Kommission Fußball am 14.-16.11.2013 in Weiler im Allgäu.

2014

Baumgart, C., Hoppe, M.W., **Freiwald, J.** (2014): *Der Einfluss einer Treppensteighilfe auf biomechanische Gangparameter*. Vortrag anlässlich des OT-World Kongress: Orthopädie + Reha-Technik am 13.-16.05.2014 in Leipzig.

Hoppe, M.W., Wehmeier, U.F., Baumgart, C., Hilberg, T., **Freiwald, J.**: *Enzyme Activity and Gene Expression of Creatine Kinase during and after a Tennis Match: Preliminary Results*. 19th Annual Congress of the European College of Sport Science, 4th June 2014 in Amsterdam (Netherlands).

Hoppe, M.W., Baumgart, C., Laghusemann, F., **Freiwald, J.**: *Interrater-Reliabilität verschiedener ventilatorischer Schwellenmodelle*. Vortrag anlässlich des 45. Deutschen Sportärztekongress am 12.-13.09.2014 in Frankfurt am Main.

Baumgart, C., Schubert, M., Mießen, K., Hoppe, M.W., **Freiwald, J.**: *Veränderung der Alltagsmotorik bei Patienten mit vorderer Kreuzbandersatzplastik*. 10. gemeinsames Symposium der dvs-Sektionen Biomechanik, Sportmotorik und Trainingswissenschaft am 17.-19.09.2014 in Gießen.

2015

Baumgart, C., Hoppe, M.W., **Freiwald, J.**: *Differences in postural control and movement patterns between train conductors and control*. Vortrag anlässlich des The Athlete's Brain: neuronale Aspekte motorischer Kontrolle im Sport. 14. Jahrestagung der dvs-Sektion Sportmotorik 5. bis 7. 03.2015 in München.

Malburg, M., Baumgart, C., Hoppe, M.W., **Freiwald, J.** (2015): *Krafttraining bei chronischen Rückenschmerzpatienten – Einfluss von Wärmetherapie auf ausgewählte Parameter*. Vortrag anlässlich der 13. Jahrestagung der dvs-Sektion Trainingswissenschaft am 28.-30.05. in Potsdam.

Baumgart, C., Hoppe, M.W., Schubert, M., **Freiwald, J.** (2015): *Zusammenhang zwischen isokinetischen Kraftfähigkeiten und subjektiver Funktionalität sowie Bewegungsasymmetrien nach Kreuzbandersatz*. Vortrag anlässlich der 13. Jahrestagung der dvs-Sektion Trainingswissenschaft am 28.-30.05. in Potsdam.

Baumgart, C., Kühnemann, M., Hoppe, M.W., **Freiwald, J.**: *Massagerollen - Segen oder Fluch?* Vortrag anlässlich des SPOTEC-Workshops: 'Aktuelle Trends in Sport und Technik' am 10.-12.06.2015 in Magdeburg.

Baumgart, C., Hoppe, M.W., **Freiwald, J.**: *Validität der Sprunghöhenmessung mit Hilfe ultraschallbasierter Positionsbestimmung*. Vortrag anlässlich des SPOTEC-Workshops: 'Aktuelle Trends in Sport und Technik' am 10.-12.06.2015 in Magdeburg.

Hoppe, M.W., Baumgart, C., **Freiwald, J.**: Vergleich von Geschwindigkeits-, Beschleunigungs- und leistungs-basierten Laufprofilen bei männlichen Nachwuchs- und Leistungstennisspielern. Vortrag anlässlich des 30. Jahreskongresses der Gesellschaft für orthopädisch-traumatologische Sportmedizin am 12.-13.06.2015 in Basel.

Hoppe, M.W., Baumgart, C., Brochhagen, J., Slomka, M. und **Freiwald, J.** (2015): *Energieaufwand und metabolische Power bei Fußball Bundesligaspielern*. Vortrag anlässlich der Jahrestagung der dvs-Kommission Fußball am 18.-20.11.2015 in Erlangen.

2016

Hoppe, M., Baumgart, C., Brochhagen, J., Slomka, M., & **Freiwald, J.** (2016): *Energieverbrauch und Spiellaufleistung einer Fußballbundesligamannschaft*. Vortrag anlässlich des 3. DFB-Wissenschaftskongress am 21.-22.01.2016 in Frankfurt am Main.

Brochhagen, J., Baumgart, C., Bauer, J., **Freiwald, J.**, and Hoppe, M.W. Endurance capacities are correlated with the technical-tactical playing performance in elite junior team-handball players. *6th International Teaching Games for Understanding Conference (TGfU)*, 25.-27.07.2016, Köln, Germany.

Baumgart, C., Kühnemann, M., Hoppe, M.W., & **Freiwald, J.** (2016): *Kurzfristige Effekte des ‚Foam-Rolling‘ auf die Vertikalsprungleistung und biomechanische Gewebeeigenschaften*. Vortrag anlässlich des 31. Jahreskongresses der Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin am 17.-18.06.2016 in München.

Baumgart, C., Hoppe, M.W., Schubert, M., & **Freiwald, J.** (2016): Konzentrik vs. Exzentrik: Phasenspezifische Analyse von uni- und bilateralen Sprüngen zwei Jahre nach Rekonstruktion des vorderen Kreuzbandes. Vortrag anlässlich des 31. Jahreskongresses der Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin am 17.-18.06.2016 in München.

2017

Kühnemann, M., Baumgart, C., Hoppe, M.W., & **Freiwald, J.** (2017): *Acute effects of foam rolling on vertical jump height and soft tissue properties*. Vortrag anlässlich CONNECT 2017 - „Connective Tissues in Sports Medicine“ anlässlich des 2nd International Congress am 16.-19.03.2017 in Ulm.

Baumgart, C., Hoppe, M.W., & **Freiwald, J.**: (2017): *Functional data analysis of isokinetic torque data two years after ACL-reconstruction*. Vortrag anlässlich des 32. Jahreskongress der Gesellschaft für orthopädisch-traumatologische Sportmedizin am 22.-24.6.2017 in Berlin.

Hoppe, M.W., Baumgart, C., & **Freiwald, J.**: (2017): *Validity and reliability of latest GPS and LPS technology for determining movement pattern in soccer*. Vortrag anlässlich des 32. Jahreskongress der Gesellschaft für orthopädisch-traumatologische Sportmedizin am 22.-24.07.2017 in Berlin.

Hoppe, M.W., Baumgart, C., Polgaze, T., & **Freiwald, J.**: (2017): *Evaluation of latest GPS and LPS for determining movement patterns in soccer*. Vortrag anlässlich des 22nd annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS) - Metropolis Ruhr am 5.-8.07.2017 in Essen.

Hoppe, M.W., Baumgart, C., & **Freiwald, J.**: (2017): *New Technologies for determining external and internal loads in Tennis*. Vortrag anlässlich des 22nd annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS) - Metropolis Ruhr am 5.-8.07.2017 in Essen.

Brochhagen, J., Baumgart, C., Hinze, S., Gröger, D., **Freiwald, J.**, & Hoppe, M.W.: (2017): *Effects of a pre-season preparation on anthropometric and physical capacities in a top-level male German handball team*. Vortrag anlässlich des at the 22nd annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS) - Metropolis Ruhr am 5.-8.07.2017 in Essen.

Kühnemann, M., Praeger, A., Baumgart, C., Hoppe, M.W., & **Freiwald, J.**: (2017): *Acute effects of Foam-Rolling on volume alterations of the lower limbs and perceived pain*. Vortrag anlässlich des 22nd annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS) - Metropolis Ruhr am 5.-8.07.2017 in Essen.

Cardoso, M., Baumgart, C., Hoppe, M.W., & **Freiwald, J.** (2017). *Konditionelle Faktoren im Hochleistungsfußball der Frauen unter Berücksichtigung der Spielpositionen*. Paper presented at the Jahrestagung 2017 der dvs-Kommission Fußball am 28.-30.09.2017 in Bochum.

- Baumgart, C., Hoppe, M.W., & **Freiwald, J.** (2017). *Modellierung der mechanischen Sprintleistung weiblicher und männlicher Fußballspieler*. Paper presented at the Teaching, Coaching & Analyzing. Möglichkeiten und Grenzen der Individualisierung. Vortrag anlässlich des 22nd Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS) - Metropolis Ruhr am 5.-8.07.2017 in Essen.
- Cardoso, M., Hoppe, M.W., Baumgart, C., & **Freiwald, J.** (2017). *Physical Conditioning and Match Participation in Elite Woman`s Soccer*. Vortrag anlässlich des 22nd Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS) - Metropolis Ruhr am 5.-8.07.2017 in Essen.
- Barnics, V., Baumgart, C., Kühnemann, M., **Freiwald, J.**, Hoppe M.W. (2017). *Anthropometrische und konditionelle Unterschiede bei Hochleistungsnachwuchsfußballspielern unterschiedlicher Altersklassen*. Teaching, Coaching & Analyzing - Möglichkeiten und Grenzen der Individualisierung. Vortrag anlässlich der Jahrestagung der dvs-Kommission Fußball an der Fakultät für Sportwissenschaft am 28.-30.09. 2017 in Bochum.
- Cardoso, M., Baumgart, C., Hoppe, M.W., & **Freiwald, J.:** (2017): *Teaching, Coaching & Analyzing - Möglichkeiten und Grenzen der Individualisierung*. Vortrag anlässlich der Jahrestagung 2017 der dvs-Kommission Fußball an der Fakultät für Sportwissenschaft am 28.-30. 09. 2017 in Bochum.
- Baumgart, C., **Freiwald, J.**, Jöllenbeck, T., & Hoppe, M.: (2017): Vergleich zweier Messverfahren zur Bestimmung des Fußaufsatzes und -abhebens unter Berücksichtigung der Laufbandgeschwindigkeit. Vortrag anlässlich der 23. Sportwissenschaftlicher Hochschultag der dvs am 13.-15.09.2017 in München.
- Hotfiel, T., Heiß, R., Uder, M., Engelhardt, M., **Freiwald, J.**, Grim, C., Gelse, C., Kellermann, M.: Veränderungen der intramuskulären Gewebepfusion bei Vorliegen von ultrastrukturellen Muskelverletzungen - Quantitative Analyse mittels Kontrastmittelsonographie basierend auf 3T MRT T2 Mapping, laborchemischer Markeranalyse und klinischem Assessment. Vortrag anlässlich des 32. Jahreskongresses der Gesellschaft für orthopädisch-traumatologischen Sportmedizin am 22.-24.06.2017 in Berlin.

2018

- Mayer, I., Heiss, R., Hüttel, M., Forst, R., Lutter, C., Hoppe, M.W., **Freiwald, J.**, Hotfiel, T.: Gewebsreaktionen nach myofascialer Eigenbehandlung: Beeinflusst Foam Rolling die viskoelastischen Eigenschaften des Muskel- und Fascienparenchyms? Vortrag anlässlich des GOTS Young Investigator Award. 1. Deutscher Olympischer Sportärztekongress. Vortrag am 24.-26.05.2018 in Hamburg.

2019

- Heiss R., Mayer I., Hüttel M., Lutter C., Forst R., Hoppe MW., **Freiwald J.**, Roemer W., Hotfiel T.: Evaluation of Tissue Stiffness in Athletes with Different Experience in Foam Rolling Assessed by Acoustic Radiation Force Impulse Elastography. Seminars in Musculoskeletal Radiology 23, DOI: 10.1055/s-0039-1687708 Conference: Abstracts of the Scientific Presentations of the 5th Annual Meeting of the DGMSR 10.-11.05.2019 in Berlin.
- Baumgart, C., **Freiwald, J.**, & Hoppe, M.W.: Biomechanische Aspekte des Foam Rolling. Vortrag anlässlich des 34. Jahreskongresses der GOTS am 27.-29.06.2019 in Salzburg.
- Baumgart, C., Welling, W., Gokeler, A., **Freiwald, J.**, & Hoppe, M.W.: Winkelspezifische Analyse isokinetischer Drehmomentverläufe der Beuge- und Streckmuskulatur des Kniegelenks nach Ersatz des vorderen Kreuzbandes. Vortrag anlässlich des 34. Jahreskongresses der GOTS am 27.-29.06.2019 in Salzburg.
- Hotfiel, T., Forst, R., Heiß, R., Hüttel, M., Mayer, I., Lutter, C., **Freiwald, J.**, Grim, C. (2019, 27.-29.06.2019). Clinical Practice meets Science: Wie beeinflusst eine PRICE-Therapie die intramuskuläre Gewebedurchblutung? Vortrag anlässlich des 34. Jahreskongresses der GOTS am 27.-29.06.2019 in Salzburg.
- Baumgart, C., Jansen, K., **Freiwald, J.**, & Hoppe, M.W.: Der Einsatz von Faszienrollen im Fußball – Eine Fragebogenerhebung. Vortrag anlässlich des Symposiums der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft (dvs) - Kommission Fußball am 7.-9.10.2019 in Karlsruhe.

Cardoso de Araújo, M. C., Hoppe, M.W., Baumgart, C., & **Freiwald, J.**: Women's Power: Monitoring changes in sprint and jump performances of elite female soccer players. Vortrag anlässlich des Symposiums der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft (dvs) - Kommission Fußball am 7.-9.10.2019 in Karlsruhe.

2020

Javanmardi, S., Brochhagen, J., Baumgart, C., Hoppe, M. W., & **Freiwald, J.** (2020). Impact of a pre-season preparation on intermittent endurance performance in top-level handball. Paper presented at the Vortrag anlässlich des 2. Fitnesswissenschaftskongress, Düsseldorf.

Heiss, R., Hoppe, M.W., Lutter, C., Forst, R., **Freiwald, J.**, Uder, M., Engelhardt, M., Grim, C., Hotfiel, T. (2020). Evaluation of Intramuscular Tissue Perfusion in PRICE Therapy using Contrast-Enhanced Ultrasound. Paper presented at the 6th Annual Meeting of the DGMSR am 23.-24.04.2020 in Berlin.

2021

Hoppe, M.W., Baumgart, C., Brochhagen, J., Hotfiel, T., Grim, C., Engelhardt, M., **Freiwald, J.**, Coll Barroso, M.T. (2021). Validität neuer nichtinvasiver Technologien zur Abschätzung zentraler und peripherer Faktoren der Sauerstoffaufnahme während Ausdauerbelastungen. Vortrag anlässlich des 36. Jahreskongresses der GOTS am 1.06.2021 in Basel.

Baumgart, C., Stephan, H., **Freiwald, J.**, Hilberg, T., Hoppe M.W. (2021). Fallstricke der Schwerkraftkorrektur bei isokinetischen Testungen des Kniegelenks. Vortrag anlässlich des 36. Jahreskongresses der GOTS am 1.06.2021 in Basel.

Baumgart, C., **Freiwald, J.**, Hoppe, M.W. (2021). Der Einfluss des Hüftgelenkwinkels auf winkelspezifische isokinetische Drehmomentverläufe des Kniegelenks bei konzentrischer und exzentrischer Extension und Flexion. Vortrag anlässlich des 36. Jahreskongresses der GOTS am 1.06.2021 in Basel.

Hoppe, M.W., Hotfiel, T., Baumgart, C., Javanmardi, S., Kurz, E., **Freiwald, J.**, Engelhardt, M., Grim, C. (2021). Einfluss verschiedener Orthesen auf die neuromuskuläre Aktivierung oberflächiger und tiefer Schultermuskeln während Alltagsbewegungen und Eigenübungen. Vortrag anlässlich des 36. Jahreskongresses der GOTS am 1.06.2021 in Basel.

2022

Baumgart, C., Grim, C., Heiss, R., Ehrenstein, P., **Freiwald, J.**, & Hoppe, M. W. (2022). Fallbericht zur Rehabilitation nach operativer Versorgung einer Avulsion des proximalen M. rectus femoris. Vortrag anlässlich des 37. Jahreskongresses der GOTS am 19. und 20.05.2022 in Berlin.

Javanmardi, S., Baumgart, C., Heinke, L., Grim, C., Engelhardt, M., & **Freiwald, J.** (2022). Kasuistik nach traumatischer Patellaluxation mit MPFL-Plastik Versorgung - Funktionsdiagnostische Befunde. Poster anlässlich des 37. Jahreskongresses der GOTS am 19.-20.05.2022 in Berlin.

Schröter, S., Lohmann, B., Heiss, R., Grim, C., **Freiwald, J.**, Hoppe, M.W., Engelhardt, M., Hotfiel, T. (2022). Beeinflusst Foam Rolling die Perfusion der Skelettmuskulatur? Vortrag anlässlich des 37. Jahreskongresses der GOTS am 19.-20.05.2022 in Berlin.

Schroeter, S., Magosc, A., Lohmann, B., Heiss, R., Grim, C., **Freiwald, J.**, Engelhardt, M., Hoppe, M. W., & Hotfiel, T. (2022). Welche Effekte hat Foam Rolling auf die Gewebepfusion der Skelettmuskulatur? Vortrag anlässlich der 20. Frühjahrsschule „Technologien im Leistungssport“ am 7.-8.09.2022 in Leipzig.

2023

Baumgart, C., Grim, C., Heinke, L., Javanmardi, S., Rappelt, L., **Freiwald, J.**, & Hoppe, M. W. (2023). Compensation strategies after a complete avulsion of the proximal rectus femoris muscle: a single case one-year Follow-up. Vortrag anlässlich des 28th Annual Congress of the European College of Sport Science am 4.-7. Juli 2023 in Köln.

Javanmardi, S., Rappelt, L., Baumgart, C., Heinke, L., & **Freiwald, J.** (2023). Lokalisation, Häufigkeit und Schmerzintensität orthopädischer Beschwerden bei Industriearbeitern - können wir aus

dem Leistungssport lernen? Vortrag anlässlich der 38. Jahrestagung der GOTS am 15.-17. Juni 2023 in Luxemburg.

Schlotter, M., Terhorst, S., Baumgart, C., Rappelt, L., Javanmardi, S., **Freiwald, J.**, & Heinke, L. (2023). Einfluss perkussiver Massage auf den Muskeldehnungsreflex bei plötzlicher Supination des Fußes. Vortrag anlässlich der 38. Jahrestagung der GOTS am 15.-17. Juni 2023 in Luxemburg.

2024

Engelhardt, M., **Freiwald, J.**, & Hotfiel, T. (2024). Der Weg zurück zum Sport nach Hamstringsabriss im Fußball. Vortrag anlässlich des 15. Zeulenrodaer Kongresses für Orthopädie und Sportorthopädie am 29.-31.08.2024 in Zeulenroda.

Javanmardi, S., Rappelt, L., Heinke, L., **Freiwald, J.**, Niederer, D., & Baumgart, C. (2024). The influence of work pace on energy expenditure and load in industrial workers: A randomized crossover trial. Vortrag anlässlich des ECSS Congresses am 2.-5. July 2024 in Glasgow.

Fest- und Ehrungsvorträge

2000

Freiwald, J.: *Rückentraining bei Beschwerden aus Sicht der Bewegungstherapie.* Einladungsvortrag anlässlich des Symposiums zum 80st. Geburtstag von Prof. Dr. med. K. Tittel am 8.11.2000 in Mainz.

2002

Freiwald, J.: *Forschungsstrategien in der orthopädisch-traumatologischen Rehabilitation.* Vortrag anlässlich des Frankfurter Orthopädie Symposiums anlässlich des 60. Geburtstages von Prof. Dr. L. Zichner am 16.02.2002 in Frankfurt/Main.

Poster

1997

Freiwald, J., Engelhardt, M., Konrad, P.: Reliabilität von Sprungmessungen (Funktionstestungen), isometrischen und isokinetischen Messungen bei Gesunden und bei Patienten. Poster anlässlich des 4. Biomechanik-Symposiums der dvs am 3. bis 5.04.1997 mit dem Thema ‚Prävention und Rehabilitation des Haltungs- und Bewegungsapparates‘ in Oldenburg.

1998

Freiwald, J., Engelhardt, M., Huth, D.: Veränderungen der Reaktionszeit, der Kraftentwicklung und der neuronalen Ansteuerungsmuster der Kniemusculatur nach Kniebinnentraumen. Poster anlässlich des 13. Deutsch-Österreichisch-Schweizerischer Kongress für Sportorthopädie und Sporttraumatologie am 26.-28.06.1998 in München.

Krakov, S., Konrad, P., **Freiwald, J.**, Starischka, S.: Erfassung und Quantifizierung von EMG-Aktivitätsprofilen in repetitiven Bewegungssequenzen – dargestellt am Beispiel Ruderergometer. Poster auf der gemeinsamen dvs-Veranstaltung der Sektionen Biomechanik, Trainingswissenschaft und Motorik am 17.-19.09.1998 in Darmstadt.

1999

Freiwald, J., Engelhardt, M., Huth, D.: *Neuromuskuläre Adaptationen nach Kniebinnentraumen und operativer Versorgung*. Poster anlässlich des Motoriksymposiums am 6.05.-8.05.1999 in Saarbrücken.

Freiwald, J., Huth, D., Engelhardt, M.: *Zur Selbstorganisation neuromuskulärer Aktivierung unter konstruktivistischer Sicht*. Poster anlässlich des 14. Sportwissenschaftlichen Hochschultages am 27.-29.09.1999 in Heidelberg.

Engelhardt, M., Huth, D., **Freiwald, J.**, Reuter, I.: *Dynamic tests after knee injuries: Reaction time, force development and neural activation of the thigh muscles*. Poster anlässlich des 5th IOC World Congress am 31.10.-5.11.1999 in Sydney.

2003

Witte, K., Jöllenbeck, T., **Freiwald, J.**, Paes, P. (2003): *Die Problematik der Bestimmung der Reliabilität am Arbeitssimulationsgerät ERGOS®*. Poster anlässlich des VDR-Kongresses am 10.-12.03.2003 in Bad Kreuznach.

2004

Witte, K., Jöllenbeck, T., **Freiwald, J.**, Paes, P. (2003): Das Arbeitssimulationsgerät ERGOS® - Ein Kooperationsprojekt der Rehabilitationsklinik am Hellweg und der Bergischen Universität Wuppertal. Poster anlässlich der Tagung der dvs Kommission ‚Gesundheit‘ am 24.-25.09.2004 in Saarbrücken.

2006

Krakov, S., Jakob, E., **Freiwald, J.**, Starischka, S. (2006): Auswirkungen sporttherapeutischer Maßnahmen nach Hüft-Gelenkersatz auf Kraftfähigkeiten, Beweglichkeit und Körperzusammensetzung. Poster anlässlich des 7. gemeinsamen Symposiums der dvs-Sektionen Biomechanik, Sportmotorik und Trainingswissenschaft am 16.-18.02.2006 in Bad Sassendorf.

Freiwald, J., Gebhardt, J. (2006): *Analyse und Effizienz in der AHB unter Nutzung des Mehrebenenmodells am Beispiel von Hüftendoprothesenpatienten*. Poster anlässlich des 7. gemeinsamen Symposiums der dvs-Sektionen Biomechanik, Sportmotorik und Trainingswissenschaft am 16.-18.02.2006 in Bad Sassendorf.

Witte, K., Jöllenbeck, T., **Freiwald, J.**, Paes, P. (2006): Das Arbeitssimulationsgerät ERGOS® - Ein Kooperationsprojekt der Rehabilitationsklinik am Hellweg und der Bergischen Universität Wuppertal. Poster anlässlich des 7. gemeinsamen Symposiums der dvs-Sektionen Biomechanik, Sportmotorik und Trainingswissenschaft am 16.-18.02.2006 in Bad Sassendorf.

Baumgart, C., **Freiwald, J.**, Siepmann, C. (2006): *Kniestabilität vor und nach sportlicher Belastung und statischem Dehnen*. 7. Gemeinsames Symposium der dvs-Sektionen Biomechanik, Sportmotorik und Trainingswissenschaft am 16.-18.02.2006 in Bad Sassendorf.

2010

Baumgart, C., Lange-Berlin, V., Hofmann, R., **Freiwald, J.** (2010): *Sampling rate influence on vertical jump height in force plate analysis*. Poster anlässlich der 8th Conference of the International Sports Engineering Association (ISEA) am 12.-16.07.2010 in Wien (Österreich):

Ibrahim, H., Lange-Berlin, V., Baumgart, C., Pieper, S., **Freiwald, J.** (2010): *Speed and Strength of Elite and Sub-elite German Rugby Union Players*. Poster anlässlich der Internationalen Conference on Applied Strength and Conditioning, 20.-22.11.2010 in Gold Coast (Australien).

2011

Freiwald, J., Witte, K. (2011): *Wirksamkeit der NOVOTERGUM Rückentherapie bei chronischen Rückenschmerzpatienten nach 12 Monaten*. Poster anlässlich des 20. Rehawissenschaftlichen Kolloquiums vom 14.-16.03.2011 in Bochum.

Jansen, C., Baumgart, C., Hoppe, M., Thomann, R., Ibrahim, H., Cardoso, M., **Freiwald, J.** (2011): *Leistungsdiagnostik im Hochleistungsfußball – geschlechtsspezifische Unterschiede*. Vortrag anlässlich des NRW-Frauenfußballkongress am 06.-07.05.2011 in Düsseldorf.

Hoppe, M.W., Baumgart, C., Jansen C., Ibrahim, H., **Freiwald, J.** (2011): *Vergleich von drei Ausdauerleistungsdiagnostiken bei professionellen Fußballspielern*. Poster anlässlich des 42. Deutschen Sportärztekongresses am 06. – 08.10.2011 in Frankfurt.

Baumgart, C., Witte, K., Krajewski, J., **Freiwald, J.** (2011): *Der Einfluss einer 12-monatigen multimodalen Rückentherapie zur Behandlung des chronischen Rückenschmerzes auf medizinische und biomechanische Parameter*. Poster anlässlich des 42. Deutschen Sportärztekongresses am 06. – 08.10.2011 in Frankfurt.

2012

Baumgart, C., Witte, K., Krajewski, J., **Freiwald, J.** (2012): *Veränderung von medizinischen und biomechanischen Parametern während einer 12-monatigen multimodalen Rückentherapie bei Patienten mit chronischem Rückenschmerz*. Poster anlässlich des 21. Rehawissenschaftlichen Kolloquiums in Bochum.

Baumgart, C., Hoppe, M.W., **Freiwald, J.** (2012): *Running performance during a competitive match of the German national rink hockey team*. 17th Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS), 04.-07.07. Brügge (Belgien):

Hoppe, M.W., Baumgart, C., Sperlich, B., **Freiwald, J.** (2012): *There is no relationship between core stability and selected performance factors in professional soccer players*. 3rd World Conference on Science and Soccer (WCSS), 14.-16.05. Gent (Belgien):

Baumgart, C., Hoppe, M.W., **Freiwald, J.** (2012): *Aerobic capacity is more important in elite female than in elite male soccer players*. 3rd World Conference on Science and Soccer (WCSS), 14.-16.05. Gent (Belgien):

Cardoso, M., Baumgart, C., Pieper, S., Hoppe, M.W., **Freiwald, J.** (2012): *Comparison of sprint and agility performance between German and Brazilian young male elite soccer players*. 3rd World Conference on Science and Soccer (WCSS), 14.-16.05. Gent (Belgien):

2013

Cardoso, M. C., Baumgart, C., **Freiwald, J.** (2013): *Sprint performance of female soccer players of the German first and third leagues*. Vortrag anlässlich des 18th Annual Congress of the European College of Sport Science am 26.-29.06.2013 in Barcelona (Spanien).

Cardoso, M. C., Mießen, K. A. M., Baumgart, C., **Freiwald, J.** (2013): *Anthropometric profile of German elite athletes*. Vortrag anlässlich des 18th Annual Congress of the European College of Sport Science am 26.-29.06.2013 in Barcelona (Spanien).

Hoppe, M.W., Baumgart, C., **Freiwald, J.** (2013): *Herzfrequenzerholung während eines Ausdauer-tests bei Frauen und Männern der 1. Fußball Bundesliga*. Poster anlässlich des 44. Deutschen Sportärztekongress am 06.-07.09.2013 in Frankfurt am Main.

Baumgart, C., Hoppe, M.W., **Freiwald, J.** (2013): *Ganggeschwindigkeit und Fußdruckparameter beim Treppensteigen mit und ohne Treppensteighilfe*. Poster anlässlich des 44. Deutschen Sportärztekongress am 06.-07.09.2013 in Frankfurt am Main.

Kaminski, C., Baumgart, C., **Freiwald, J.**: *Die Anwendung des motorischen Vorstellungstrainings bei chronischem unspezifischem Rückenschmerz*. Poster anlässlich des Deutschen Schmerzkongresses am 23.-26.10.2013 in Hamburg.

2014

Hoppe, M.W., Wehmeier, U. F., Baumgart, C., Hilberg, T., **Freiwald, J.** (2014): *Enzyme activity and gene expression of creatine kinase during and after a tennis match: Preliminary results*. Poster anlässlich des 19th Annual Congress of the European College of Sport Science am 02.-05.07.2014 in Amsterdam (Niederland).

Hoppe, M.W., Baumgart, C., Laghusemann, F., **Freiwald, J.**: *Interrater-Reliabilität verschiedener ventilatorischer Schwellenmodelle*. Poster anlässlich des 45. Deutscher Sportärztekongress am 12.-13.09.2014 in Frankfurt.

Malburg, M., Hoppe, M.W., Baumgart, C., **Freiwald, J.** (2014). *Einfluss von Wärmepackungen auf die Rumpfkraftfähigkeiten bei chronischen Rückenschmerzpatienten*. Poster anlässlich des 45. Deutscher Sportärztekongress am 12.-13.09.2014 in Frankfurt.

Hoppe, M.W., Wehmeier, U. F., Baumgart, C., Hilberg, T., **Freiwald, J.** (2014). *Zirkulierende microRNAs - neue Biomarker für die muskuläre und kardiovaskuläre Beanspruchung im Leistungstennis?* Poster anlässlich des 10. gemeinsamen Symposiums der dvs-Sektionen Biomechanik, Sportmotorik und Trainingswissenschaft am 17.-19.09.2014 in Gießen.

2015

Schubert, M., Baumgart, C., Kühn, E., **Freiwald, J.**, David, A. (2015). *Inzidenz des anterioren Knie-schmerzes nach VKB-Ersatz mittels autologer Patellasehne: Reduktion durch minderinvasive Entnahmetechnik bei einem Kollektiv von 50 Patienten im 2-Jahres follow-up*. Vortrag anlässlich des 32. AGA-Kongress der der Gesellschaft für Arthroskopie und Gelenkchirurgie am 17.-19.09.2015 in Dresden.

2016

Hoppe, M.W., Baumgart, C., Brochhagen, J., Slomka, M., **Freiwald, J.** (2016). *Energieverbrauch und Spiellaufleistung einer Fußballbundesligamannschaft*. Poster anlässlich des 3. DFB-Wissenschaftskongresses am 21.-22.01.2016 in Frankfurt am Main.

Brochhagen, J., Baumgart, C., Bauer, J., **Freiwald, J.**, & Hoppe, M.W. (2016). *Endurance capacities are correlated with the technical-tactical playing performance in elite junior team-handball players*. Poster presented at the 10. dvs-Sportspiel-Symposium meets 6th International TGfU Conference am 25.07.-27.07.2016 in Köln.

2017

Kühnemann, M., Baumgart, C., Hoppe, M.W., **Freiwald, J.** (2017). *Acute effects of foam rolling on vertical jump height and soft tissue properties*. Poster anlässlich des Kongresses 'Connect 2017 - Connective Tissues in Sports Medicine' am 16.-19.03.2017 in Ulm.

Kühnemann, M., Praeger, A., Baumgart, C., Hoppe, M.W., **Freiwald, J.** (2017). *Acute effects of Foam-Rolling on volume alterations of the lower limbs and perceived pain*. Poster presented at the 22nd annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS) - Metropolis Ruhr am 5.-8.07.2017 in Essen.

Hotfiel, T., Heiß, R., Uder, M., Engelhardt, M., **Freiwald, J.**, Grim, C., Gelse, C., Kellermann, M. (2017). *Veränderungen der intramuskulären Gewebepерfusion bei Vorliegen von ultrastrukturellen Muskelverletzungen - Quantitative Analyse mittels Kontrastmittelsonographie basierend auf 3T MRT T2 Mapping, laborchemischer Markeranalyse und klinischem Assessment*. Poster

anlässlich des 32. Jahreskongresses der Gesellschaft für orthopädisch-traumatologische Sportmedizin am 23.-24.06.2017 in Berlin.

2020

Javanmardi, S., Brochhagen, J., Baumgart, C., Hoppe, M. W., **Freiwald, J.** (2020). Impact of a pre-season preparation on intermittent endurance performance in top-level handball. Poster anlässlich des 2. Fitnesswissenschaftskongress am 28.-29.02.2020 in Düsseldorf.

2021

Baumgart, C., **Freiwald, J.**, & Hoppe, M. W. (2021). Der Einfluss des Hüftgelenkwinkels auf winkel-spezifische isokinetische Drehmomentverläufe des Kniegelenks bei konzentrischer und ex-zentrischer Extension und Flexion. Vortrag anlässlich des 36. Jahreskongresses der GOTS am 1. Juni 2021 in Basel.

Baumgart, C., Stephan, H., **Freiwald, J.**, Hilberg, T., & Hoppe, M. W. (2021). Fallstricke der Schwerkraftkorrektur bei isokinetischen Testungen des Kniegelenks. Vortrag anlässlich des 36. Jahreskongresses der GOTS am 1. Juni 2021 in Basel.

Hoppe, M. W., Baumgart, C., Brochhagen, J., Hotfiel, T., Grim, C., Engelhardt, M., **Freiwald, J.**, & Coll Barroso, M. T. (2021). Validität neuer nichtinvasiver Technologien zur Abschätzung zentraler und peripherer Faktoren der Sauerstoffaufnahme während Ausdauerbelastungen. Vortrag anlässlich des 36. Jahreskongresses der GOTS am 1. Juni 2021 in Basel.

Hoppe, M. W., Hotfiel, T., Baumgart, C., Javanmardi, S., Kurz, E., **Freiwald, J.**, Engelhardt, M., & Grim, C. (2021). Einfluss verschiedener Orthesen auf die neuromuskuläre Aktivierung oberflächiger und tiefer Schultermuskeln während Alltagsbewegungen und Eigenübungen. Vortrag anlässlich des 36. Jahreskongresses der GOTS am 1. Juni 2021 in Basel.

2022

Baumgart, C., Grim, C., Heiss, R., Ehrenstein, P., **Freiwald, J.**, & Hoppe, M. W. (2022). Fallbericht zur Rehabilitation nach operativer Versorgung einer Avulsion des proximalen M. rectus femoris. Vortrag anlässlich des 37. Jahreskongresses der GOTS am 19.-20.05.2022 in Berlin.

Javanmardi, S., Baumgart, C., Heinke, L., Grim, C., Engelhardt, M., & **Freiwald, J.** (2022). Kasuistik nach traumatischer Patellaluxation mit MPFL-Plastik Versorgung - Funktionsdiagnostische Befunde. Vortrag anlässlich des 37. Jahreskongresses der GOTS am 19.-20.05.2022 in Berlin.

Schroeter, S., Magosc, A., Lohmann, B., Heiss, R., Grim, C., **Freiwald, J.**, Engelhardt, M., Hoppe, M. W., & Hotfiel, T. (2022). Welche Effekte hat Foam Rolling auf die Gewebepfusion der Skelettmuskulatur? Vortrag anlässlich der 20. Frühjahrsschule „Technologien im Leistungssport“ am 7.-8.09.2022 in Leipzig.

2023

Baumgart, C., Grim, C., Heinke, L., Javanmardi, S., Rappelt, L., **Freiwald, J.**, & Hoppe, M. W. (2023). Compensation strategies after a complete avulsion of the proximal rectus femoris muscle: a single case one-year Follow-up. Vortrag anlässlich der 28th Annual Congress of the European College of Sport Science am 4.-7. Juli 2023 in Paris.

Javanmardi, S., Rappelt, L., Baumgart, C., Heinke, L., & **Freiwald, J.** (2023). Lokalisation, Häufigkeit und Schmerzintensität orthopädischer Beschwerden bei Industriearbeitern - können wir aus dem Leistungssport lernen? Vortrag anlässlich der 38. Jahrestagung der GOTS am 15.-17. Juni 2023 in Luxemburg.

Schlotter, M., Terhorst, S., Baumgart, C., Rappelt, L., Javanmardi, S., **Freiwald, J.**, & Heinke, L. (2023). Einfluss perkussiver Massage auf den Muskeldehnungsreflex bei plötzlicher Supination des Fußes. Vortrag anlässlich der 38. Jahrestagung der GOTS am 15.-17. Juni 2023 in Luxemburg.

Nafisi, S., Mähler, D., Rappelt, L., Heinke, L., Baumgart, C., **Freiwald, J.**, & Javanmardi, S. (2023). Core exercises and neuromuscular activation: A randomized crossover trial. Vortrag anlässlich der dvs-Tagung der Sektion Trainingswissenschaft am 9.-10.11.2023 in Köln.

2024

Engelhardt, M., **Freiwald, J.**, & Hotfiel, T. (2024). Der Weg zurück zum Sport nach Hamstringsabriss im Fußball. Vortrag anlässlich des 15. Zeulenrodaer Kongresses für Orthopädie und Sportorthopädie am 29.-31.08.2024 in Zeulenroda.

Javanmardi, S., Rappelt, L., Heinke, L., **Freiwald, J.**, Niederer, D., & Baumgart, C. (2024). The influence of work pace on energy expenditure and load in industrial workers: A randomized crossover trial. Vortrag anlässlich des ECSS Kongresses am 2.-5. July 2024 in Glasgow.